

# みんなの活動ファイル

## 【高齢者サロン 桜台なかよし会】

### いつまでも健康で生き生きと



「高齢者サロン」は、ひとり暮らしや外出の機会が減って閉じこもりがちになっている高齢者が身近な場所で気軽に集える場所です。情報交換や相談の場であり、ボランティアによる健康や生きがいづくり、介護予防の推進を行っています。

「桜台なかよし会」は、町内で最初にできた高齢者サロンで、民生委員さんの呼びかけにより平成6年から始まり、現在の会員は27人。月1回桜台児童館で歌やレクリエーションなどを行っているほか、体操や折り紙、生け花に挑戦したり、ハイキングに出かけたりしています。「ここは皆さんが明るく楽しく仲良く過ごしていただく場所です。高齢者が気軽に集えるだけでなく、これからは世代を超えてみんなが集まれる交流の場になったらいいなと思っています」と話すのは会長の大野さん。参加者の皆さんは、笑顔で体を動かし、生き生きと過ごしていました。

桜台なかよし会では、災害発生時に安否確認を含んだ相互救済および援助活動を行うことを取り決めています。高齢者にとって地域の中にいざという時に頼りになる人や精神的な支えになる人がいるということは心強く、高齢者サロンは地域のデイサービスとしての役割だけでなく、住民皆さんが互いに支え合い助け合う地域づくりの一助にもなっています。

活動場所◆桜台児童館

活動日◆毎月第一木曜日 午前10時～



## わたしのとっておき



服部牧場で、孫の愛心と赤ちゃん羊のツーショットが撮れました。草をたくさん食べてくれて、愛心は大喜び！  
(半原：沼田さん)



最近よく笑うようになった、息子の健成(3カ月)です。カメラ目線とびっせりの笑顔！  
(春日台：平本健一さん)

●「みんなの活動ファイル」「わたしのとっておき」では、皆さんからの投稿を募集しています。掲載希望の方は、総務課広報広聴班☎(内線)3221まで。「わたしのとっておき」は電子メールでも受け付けています。住所・氏名・電話番号・作品の解説などを明記の上、お送りください。電子メール◆koho@town.aikawa.kanagawa.jp ※営利目的や宗教・政治色が強いものは掲載できません。