

NPO 法人ライラック心の会

NPO 法人設立記念イベント訪問

令和4年4月22日（金）

NPO 法人ライラック心の会の「NPO 法人設立記念イベント」が、厚木文化会館4階 AB 会議室で行われたので訪問しました。

イベントは数十名の参加者で、第一部・伊藤真弓理事長の挨拶と来賓の挨拶など、第二部・「私にとっての障がいとは」のテーマによりディスカッション（7グループ）が行われました。

理事長自身の闘病中の経験を活かし、ライラック心の会では精神障がいや精神疾患の方に対し、リカバリーに向けた情報提供や当事者が互いに高めあえる場を作ることで、良い方向へのきっかけや寄り添った後方支援の場作りを行っています。また、生きづらさを抱える当事者や家族等の生の声を発信する事で症状の理解に対応してもらえるような活動を続けています。

2017年より SNS の精神障がい者グループ「精神疾患をわずらう方の集まり」（2021年3月現在 1634名）のモデレーターとして活動、令和元年6月に自助グループ「ライラック心の会」を立ち上げ、経験の話を共有する「談話会」や、フリースペース「しゃべり場」を月1回開催など。

一般市民の精神障がいに対する理解を広げ、誰もが安心して生き生きと暮らせる地域社会を実現するために、2021年12月3日に NPO 法人となり、「当事者でも社会復帰できるのだ！」と目標を持つことのできる社会を目指しています。



（参加・無料）

- ・リカバリーに向け1つのテーマで談話する参加型コミュニティの場
- 1. あつぎ市民交流プラザ 毎月第2金曜日 19:00~21:00
- 2. 宮ヶ瀬和ごころカフェ絆 偶数月第3土曜日 13:00~15:00
- 3. 春日台タウンカフェあい 毎月第4土曜日 13:00~15:00

「ピア（精神障がい者）だからこそ、ピア目線で発信、支援する団体、一人ひとりに寄り添った活動を！」をモットーに支援しています。勉強会などの詳細はホームページをご覧ください。わたしたち、ライラック心の会では、実際に元精神病患者や介護士や精神の勉強をしている人たちが集ってあなたをサポートいたします。少し、人慣れしたいピア（精神障がい者）は、誰かの支援が必要です。そこをサポートできるのが、実際の体験者が複・多数の、このライラック心の会です。

いまツライ人、いま求めている人、「今」をサポートできるのが、この会ならではの特徴です。

“あなたを助きたい人々が集まるのが、ライラック心の会です。”

連絡先：理事長・伊藤 真弓（いとう まゆみ） 活動場所：愛川町中津を拠点に広域（町内外）

電話番号：046-281-8991（代表） ファクス：046-281-8992

<https://lilaccocoro.wixsite.com/website> メール：lilaccocoro@outlook.jp