様式４

会　　議　　録

会議名 （審議会等名）		令和５年度愛川町健康プラン推進委員会		
事務局 （担当課）		民生部健康推進課　内線（３３４６）		
開催日時		令和６年２月６日（火）　１３時３０分～１４時４７分		
開催場所		愛川町健康プラザ　１階　多目的室		
出席者	委　員	９人（別紙のとおり）		
	その他	０人		
	事務局	５人（町長、民生部長、健康推進課長、他２人）		
公開の可否		■公開　□一部公開　□非公開	傍聴者数	０人
非公開・一部公開の場合は、その理由				
会議次第		１　開　　会 ２　委嘱状交付 ３　あいさつ ４　愛川町健康プラン推進委員会規則について ５　委員長及び副委員長の選出について ６　議　　題 （１）愛川町健康プラン《第４期》について （２）愛川町健康プラン《第４期》の進捗状況について （３）令和５年度健康増進事業等について （４）その他 ７　閉　　会		

審　議　経　過

※審議の要旨は次のとおり（○は委員の発言、●は事務局の発言）

次第１　開会

次第２　委嘱状交付

次第３　町長あいさつ　省略

次第４　愛川町健康プラン推進委員会規則について

●委員、事務局の紹介

●資料の確認

●愛川町健康プラン推進委員会規則の説明

次第５　委員長及び副委員長の選出について

●選出については小野澤町長を座長として進めてまいります。

（座長）選出に際し、ご意見がありましたらお願いします。

○事務局で考えがあればお聞かせ願いたいと思います。

●計画の推進については、地域に根ざした健康づくりの事業展開が期待されておりますこと、さらに住民目線での視点が求められていますことから、本推進委員会の委員長には、区長会の代表者に、副委員長には保健業務について精通され、地域の保健行政に広い見識と実績をお持ちの関係行政機関の職員に、今までと同様にお願いできればと考えております。

（座長）説明がありましたとおりですが、委員の方はこの提案でよろしいでしょうか。

【全会一致】

（座長）では、本委員会の委員長には、区長会代表の古座野茂夫様に、副委員長には関係行政機関の職員である田中智子様に決定させていただきます。

審　議　経　過

●早速ですが、席の移動をお願いします。それではここで、古座野委員長にご挨拶をお願いいたします。

○委員長　あいさつ　省略

次第６　議題

（１）愛川町健康プラン《第４期》について

●（資料１を説明）

○（A 委員）健康づくりの推進には、特に食生活やオーラルフレイルが重要になるので、今後も関係団体として取り組みを進めていきたいと思います。

【質疑なし】

（２）愛川町健康プラン《第４期》の進捗状況について

●（資料２及び資料３を説明）

○（B 委員）あいかわリフレッシュ健康体操について、体操が覚えづらく、体操を行っても達成感が感じにくく、どんな方を対象にした体操なのでしょうか。

●あいかわリフレッシュ健康体操は、立位と座位の２つの体操があり、様々な運動の選択肢の一つとして、幅広い年齢の方に対して本体操の紹介を行っています。音源のみであると覚えづらい場合もありますので、可能な範囲で動画とともに本体操を実施するようにし、また、今後は本体操の効果なども具体的に説明できるよう準備をしていきたいと考えます。

○（B 委員）あいかわリフレッシュ健康体操は覚えにくい部分もありますが、今後も健康フェスタあいかわなどで多く方に知ってもらうのがいいのではないでしょうか。また、地域健康づくり事業（楽らくクラブ）について、以前は、町が体操講師を派遣していたこともありまし

審　議　経　過

たが、今後は体操講師の派遣の予定はあるのでしょうか。

●あいかわリフレッシュ健康体操は、今後も様々な機会に広く啓発していきたいと考えます。また、地域健康づくり事業について、以前は町が体操講師を派遣していた時期もありますが、本事業の経年やコロナ禍、「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」の開始などにより、本事業を見直し、現在は体力測定を中心に実施して地域活動の継続的な支援を図っており、今後については今の取り組みを継続しつつ、研究してまいります。

○（C委員）食生活の分野については、高齢者のフレイル対策も重要になりますので、併せて取り組んでいただけければと思います。資料２の５ページに「健康増進に係る企業や団体等の協定を基にした講座への参加者延数」とありますが、どんな企業と連携して取り組んでいるのでしょうか。

●町と協定している明治安田生命保険相互会社や神奈川工科大学などと連携して、健康に関する事業を行っており、今後も引き続き取り組みを進めていきたいと考えます。

○（A委員）関係団体の取り組みとして、フレイルやオーラルフレイルに関する取り組みを来年度に実施していく予定です。

（３）令和５年度健康増進事業等について

●（資料４を説明）

○（B委員）地域で１００歳体操を実施している際に、町の職員が来所していて、個別の健康相談ができてよかった。

○（D委員）生活習慣病予防教室は、公民館ではなく、健康プラザのみで実施しているのでしょうか。

審　議　経　過

●健康プラザのみで実施しております。

（4）その他

○（A委員）関係団体の取り組みとして、健康に関する啓発資料を中津公民館に置いていただきたく、お願いします。

●中津公民館に置いていくよう、必要時に調整したいと考えます。

次第7　閉会

※主な発言の要旨等、審議経過がわかるように記載すること。

会長（委員長）署名欄	古座野茂夫

愛川町健康プラン推進委員会委員名簿

敬称略

選　出　区　分	氏　名	出欠	所　属
公募による町民等	野口　順子	出席	公募
町健康づくり推進委員会の代表者	西村　美由紀	出席	町健康づくり推進委員会代表
区長会の代表者	古座野　茂夫	出席	区長会代表
医療関係者	新藤　裕実子	出席	町内医師会代表
医療関係者	佐藤　茂樹	出席	町内歯科医師会代表
関係団体等の代表者	柳川　幸夫	出席	町食品衛生協会代表
関係団体等の代表者	海藤　栄子	出席	町食生活改善推進団体代表
関係団体等の代表者	齋藤　光枝	出席	町内婦人団体代表
関係行政機関の職員	田中　智子	出席	厚木保健福祉事務所 保健福祉課長

任期　　令和５年４月１日～令和７年３月３１日