

愛川レクリエーションクラブ

愛川レクリエーションスクール訪問

令和5年12月23日(土)

愛川レクリエーションクラブが令和5年度愛川レクリエーションスクール第8回講座をレディースプラザ（中津公民館）会議室で開催するというので訪問しました。

年末の締めくくりということで、テーマは日本の伝統文化を学ぶ「正月飾り」で、講師として本スクールで約40年間活躍されている藤井美津子さんが担当し、オリジナル「しめ縄飾り&ミニ門松」を作ろうと、約20名が参加して行われました。

参加者は講師の指導を受けつつ、青田刈りした稲穂を手作業で編み、オリジナルなしめ縄に仕上げたり、竹飾りやミニ門松作りに熱心に取り組んでいました。しめ縄作りは1年の感謝をこめ、来年も良い年でありますようにと、気持ちをこめて作られていました。

また、松竹梅のいわれなど普段は知ることができないような内容のお話もされていて、参加者はうなずきながら聞き入っていました。

参加者からは、「前回参加したときには苦戦したが、今回は上手く作ることができた。」「孫と一緒に挑戦し、楽しい時間が過ごせた。」など大変好評な講座となりました。

愛川レクリエーションスクール
オリジナルクラフト
「しめ縄飾り&
ミニ門松作り」
12月23日(土)午後1時



愛川レクリエーションスクールは、皆で「楽しめる交流ゲーム・ニュースポーツ・身近なもので遊ぶ・マジック・クラフトを楽しむ」など同クラブ会員などが講師になって行われています。

集団を対象に行うレクリエーション指導、保育や学校教育の現場で展開されるゲームや伝承遊び等、種類や指導によって、コミュニケーションを促進させるもの、協調性や運動能力を高める効果があるものなどがあります。高齢者福祉施設で展開される集団ゲームでは、低下した部位の機能回復に効果があったり、集団内で起こる相互作用によって、自主性を引き出すことができるものもあります。

レクリエーション公認指導者は、こうしたレクリエーション活動の特長を理解しながらプログラムを組み立て、対象者に合わせて活動を展開し、活動のねらいを達成することを最終目標として指導しています。

連絡先：愛川レクリエーションクラブ 会長：井上 桂 電話：046-285-0352