

ふくむ草の会 だより

福寿草の会
愛川町介護者の会
第172号
2022年11月8日
連絡先 愛川町社会福祉協議会
Tel 046 (285) 2111



最近 やっと諸行事が動き出しました。
当会でも、定例会だけは続けてきましたが介護セミナー、
他市との交流会、施設見学などの諸活動ができませんでした。
3年の間に、ケガや病気の方も出てきています。まだまだ
気を許せないけれど、注意しながらも、外へ出てみましょ
う。フレイル(虚弱)状態に陥らないように。身も心も。

9月のつどいから

参加者 11名(うち初参加の方1名)
地域包括・村上様、森住様

訪問看護ステーション「ホット北部」より 森住ハ知代様
に参加して頂き、お話を伺いました

訪問看護ステーションについては、右頁参照 →



【会員の近況報告から】

Aさん: ご主人80歳。2人暮らし。転んで腰を打ち、腰が曲がって、畑仕事ができなくなった。これからが心配。

→ 地域包括支援センターで、介護予防事業として、相談や予防の体操などを行っている。まずは相談を(包括・村上さんより)

Bさん: 妻が精神的な病で心療内科を受診中。薬が大変多い。自分も夜眠れず、睡眠薬をもらったが、指示どおりに飲むと、翌日はボーッとしまい、自分で減らした。薬に対して、不信感がある。また、妻のもの忘れがひどく、認知症でもあるのかと心配。

→ 薬の相談・管理、また、精神的な不安にも対応できるので、ぜひ訪問看護を利用してほしい(訪問看護・森住さんより)

Cさん: 精神障害・知的障害・身体障害を併せ持つ家族の入所できる施設がなく、困っている。今は病院に入院中。
Dさん: 遠方から姉をひきとる。週4日デイサービスに通い、よくみてもらって、助かっている。

Eさん: 苦勞してきたけれど、今は縫い物をして、皆さんに喜んでいただけるのがとてもうれしい。

【訪問看護師 森住様より】

仕事として、看護の専門家なのですが、家で義母と接したりしてみると、思うようにはいかず、経験しなければ、わからないことがあります。このような場があって、気持ちを話せることは良い。経験をいかして、助言してほしいです。

これからのつどい 予定

11月30日(水) 1時半~3時
町福祉センター3階 会議室

内容: 話し合い・情報交換

来年度からの会の運営についても話し合いたい
と思います。皆様のご意見をお寄せ下さい。

令和5年

1月25日(水) 1時半~3時

町福祉センター3階会議室

皆様の「ここが知りたい」の出前
講座ができれば、と思います。

訪問看護ステーション案内

「ホット北部」利用案内より抜粋
訪問看護ステーション ホット北部(愛川北部病院内一階)
TEL046(285)2455

訪問看護の対象となる方

1. 病気、障害等で自宅で介護を受けている方
 2. 在宅療養が不安な方、医療処置を必要とする方
 3. かかりつけの医師、担当のケアマネージャーが訪問看護サービスを必要と認めた方
- ☆申し込みには医師の訪問看護指示書が必要です。かかりつけの医師がいない場合にはご相談ください

医療保険 } どちらも使える
介護保険 }

訪問看護サービスの内容

1. 病状の経過観察。熱・血圧測定等
2. 清潔援助(清拭・洗髪・入浴介助・着替え・シーツ交換等)
3. 床ずれの処置、処置方法・予防方法の指導
4. 食事、排せつに関する援助
5. 医師の指示による医療処置、カテーテル等の管理、取り扱い援助など
6. リハビリテーション(看護師、または理学療法士)
7. 療養上の相談、介護指導 ----- 薬の管理・相談も
8. 福祉サービスの紹介
9. 介護用品の紹介
10. 24時間電話による相談 ----- 状況によっては訪問
11. 在宅での看取り支援 ----- コロナ禍、家での看取りを望む方が増えている
短期間(週単位、月単位)もできる

・サービスの事業所がふえていて、
専門職の方が多くかかわってくれる
・精神的支援、悩みを聞く時間
も持て、精神安定のための支援ができる
・臨時に対応できる
・医師の定期的な訪問診療もできる

平成7年に「ホット北部」が開設した当時から利用した会員が何人かいます。
夜中の電話にも対応してもらえ、訪問して下さり、大変心強かったものです。