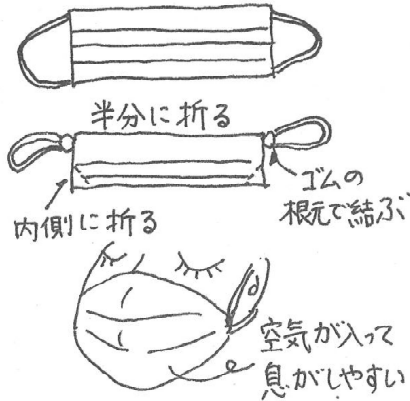


ふくじ草の会 だより

〈夏のマスクの工夫〉



梅雨まった中のこのごろですが、皆様にはいかがお過ごしですか？

ワクチンの接種はお済みですか？ 予約時は不安もありましたが、接種は順調のようで、副反応も、聞いている範囲では軽かったようです。接種が進み、効果が現われることを期待しています。

また、熱中症対策も忘れずに！ のどがかわいていなくても、こまめに水分をとり、換気に気をつけながら、冷房も使って行きましょう。

5月のつどいは総会でした 18日 11名参加

■ 昨年は書面だけの総会でしたが、今年は対面で開くことができました。
 ■ 役場から高瀬高齢介護課長・河野社協事務局長に参加していただき、ご挨拶がありました。
 ■ 高瀬課長：愛川町の高齢者人口は、今年11,989人(29.88%)、2025年には32.4%。半原での認知症予防カフェ、春日台にはミノワホームの新しい施設が建設中。コミュニティロボットについても検証中です。
 ■ 河野事務局長：社協では、これまで様々なサービスを担ってきた。ニーズ・役割は変わって行くが、支援を行って行く。この会は相談できる場、心強い存在です。

その後、議事に移り、昨年は、定例会は3回(半分)しか開けず、その他の行事も行えませんでした。たよりの総集編を発行することができました。

今年度もまだ先の見通せない状況ではありますが、以下のような提案・意見が出ました。

- ・講師を囲んでの学習や話し合いを。
- ・来年4月に開所予定のミノワホームの小規模多機能・7ルーフホームについての話を聞く、施設見学もしたい。
- ・自分たちも介護を受ける側になりつつある。そういう話もしたい。

以上、議事は全て了承され、総会を終了しました。

初めて参加して下さったSさんが入会しました。認知口症のご主人を介護中。話すこと、聞くことが、気持ちを楽にしてくれると話されました。

今年も、皆様と学び、助け合って行きましょう。よろしくお願いいたします。

福寿草の会
 愛川町介護者の会
 第164号
 2021年7月6日
 連絡先 愛川町社会福祉協議会
 Tel 046 (285) 2111

つどいの予定

7月20日(火)

午後1:30~3:30

町福祉センター3階会議室

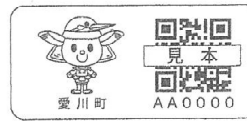
話し合い・認知症について
 勉強しましょう

9月28日(火)

7月と同じ、詳細は次号で

*コロナの状況により、中止・変更になる場合があります。
 *検温の上、ご参加下さい。

愛川町はいかい高齢者等見守り支援事業



▶ 認知症等で見守りが必要な方のご家族が役場で(窓口は高齢介護課・長生きがい班) QRコードラベル・シールを受け取り、簡単な情報を入力し、登録したら、シールを本人の衣類や持ち物に貼る

▶ シールを身につけた方を見かけた方が、ご本人に(正面から優しく)声をかけて、スマートフォンでQRコードを読み取る → ご家族にメールが送信される

大変! おばあちゃんが
いなくなった!

何かお困りの様子...
衣服のQRコードに
アクセスしてみよう

発見者

伝言板に
アクセス

自動メール受信

おばあちゃんが
みつかった!

お問合わせ
町高齢介護課
長生きがい班
Tel 285-2111
(内線 3338)

24時間 365日
発着連絡が取れる!

皆様の日記帳には、どんなことを書いてますか？

3行日記のすすめ

皆さんは日記をつけていますか？

寝る前の5分、小さな良かったを見つけてみませんか？

テレビでおなじみの順天堂大学医学部教授小林弘幸先生がすすめる3行日記。自律神経を整えるそうです。

1. 今日よくなかったこと (うまくいかなかったこと、嫌だったこと)
2. よかったこと (うまくいったこと、感動したこと、うれしかったこと)
3. 明日の目標

これを毎日書くだけ。良いことなんて何も無いと思わず、散歩できれいな花を見た、テレビで好きな歌が流れた、近所の人とおしゃべりできた、ご飯がおいしかった、お得に買い物できた、ささやかな喜びを見つけましょう。

悪いことは書いて忘れましょう。きっと明日はもっと良いことが見つかりますよ。

