



詳細はライラックの会～心～  
ホームページよりご確認ください

[https://lilac-kizuna.amebaownd.com/  
pages/3261602/static](https://lilac-kizuna.amebaownd.com/pages/3261602/static)

心の保健室



LINEID:@504cyoyh

- ☆相談したいけど相談する相手がいない
- ☆どこに相談していいのかわからない
- ☆今の状態を変えたい
- ☆家族が精神疾患を持っている
- ☆苦しい悲しい寂しい気持ちしか無い
- ☆今の生活がいや
- ☆精神障害について知りたい
- ☆学校や会社に行きたくない
- ☆検診でメンタルチェックで引っかかったけど意味がわからない
- などなど心の中の悩みや苦しみ話してみませんか？