

# ふくじ草の会 だより

福寿草の会  
愛川町介護者の会  
第163号  
2021年5月7日  
連絡先 愛川町社会福祉協議会  
Tel 046 (285) 2111



京  
女王様のようなバラが  
あちこちで咲きほこっています

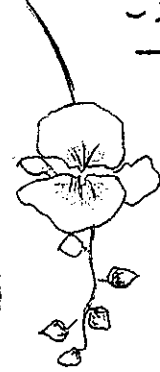
やっとコロナのワクチン接種が始まりますね。  
まずは80歳以上の希望者の予約受付から、順次75歳、70歳、65歳以上と続きます。  
届いた書類は、なかなかめんどうですが、よく読んで、わからないことは、信頼できる方に聞いたり、下記に電話で問い合わせ、確かめ安心して受けましょう。  
町役場 Tel. 046-285-2111 (内線3346・3347)  
コールセンター Tel. 0570-200-096

## 友人・近所に気になる方がいらっしゃいますか

最近、身の回りで、認知症ではないかしら？ ちょっと心配、という方がふえているように思われませんか？

妻のものが忘れがひどくなる。夫への不信感が強く、特にお金にはこだわりがあり、家をあける時は、バックに全財産を入れ、持ち歩く。本人は認知症とっていないが、家族は困惑している。

100歳の実母。同居する70代の姉妹が介護。自力で歩けるし、トイレで排泄。しかし介助は必要。夜間は7~8回起きるのに付き添い、寝不足。デイサービスには通うが、ショートステイなどの利用には、ちゅうちょ。



知識を持つことで、少しでも先の見通しがたつて、安心感を持てたりします。微力とは思いますが、「だより総集編」も、もしかしたらお役に立つかもしれません。必要な方は、お持ち下さい。残部少しですがあります。  
また、話せば気持ちも安らぐ場合もあります。共感を持って聞くことも、みんなちのよさなことです。



## フードバンクをご存知ですか？

生活に困窮している方がふえているこの時期に私たちができること。——  
町社会福祉協議会で、未開封、消費期限に余裕のある食品（米、缶詰、カップめん、干のめんなどなど）を預って、必要な方に届けてくれます。いつでも受付しています。行動してみませんか？

5月18日(火)  
総会を行います  
午後1時半～3時  
福祉センター3階会議室  
皆様のご意見をお寄せ下さい。  
会費を集めます。

7月の定例会は  
20日(火)です

※状況により、中止となる場合があります。その際は連絡します。  
※会場は広く、換気・消毒にも努めますが、皆様も、検温の上、体調不良の際は参加はご遠慮下さい。

## 豆知識 レビー小体型認知症

アルツハイマー型(50%)に次ぐ(20%)とされる認知症。レビー小体型というたんぱく質が、大脳皮質に広がることで起きる。  
▷特有の初期症状  
・幻視…存在しないものが見える  
・パーキンソン症状…手足がふるえる、重きが遅くなる、筋肉が硬くなる、無表情など  
・睡眠障害…眠りの浅い時に大声を出す、暴れるなど  
・自律神経症状…立ちくらみや寝汗、頻尿や便秘、動悸やだるさなど  
▷誤診されやすい病気(パーキンソン病、うつ病、その他の精神疾患などと)  
正しい診断・治療のために、周囲の方はご本人の症状を把握し、医療側に伝えることが大切。

## 福寿草の会だより総集編

### ご感想ありがとうございました

福寿草の会だよりの総集編を3月に発行しましたが、少なからず反響がありました。厚木相州病院の大谷様より「多くの方に手に取っていただけるよう外来に置かせていただきます。コロナ禍で、会の運営も大変かと思いますが、微力ながら応援させていただきます」とのお手紙をいただきました。  
また、創設時から数年間、仲間として活動してきた浜崎様からも「長い間の感謝とお礼の気持ちを切手の花に託して送らせていただきます」と、たくさんの花の切手を送っていただきました。  
また、2013年の介護セミナーの講師として来てくださった加藤様からも「26年間の大切な記録ですね。内容も豊富で、介護についてのすべての知識が盛り込まれていて百科事典のようです。じっくり読ませていただきます」と過分なお言葉をいただきました。  
他にも暖かな応援のお言葉をいただきました。  
さらに昔の仲間とも会ったり、消息を聞けたりと旧交を温めることもできました。皆様ありがとうございました。

