

出前講座します！

あなたの所で

レクリエーション講座

8月から
順次開講

ハンデのある方を対象に音楽とアートの出前レクリエーション講座を始めました。ご希望の場所でお好きな講座を開催します。

- ・事業所のお部屋、最寄りの会館等を借用
- ・少人数3人からOK
- ・基本は土日を予定していますが平日は要相談
- ・ご希望の時間で開催（1時間～2時間まで）
- ・ビデオ講座も用意（健康体操のみ）
- ・ご希望により定期的開催もします

- ・通常は春日台タウンカフェあいで開催
- ・出前講座は事前にご希望を伺い、講師と調整しご連絡致します。
- ・問い合わせ先はこちらまで
☎090-4172-3394 小山
Mail: info@mirainoainoie.jp

専門の講師による楽しい講座がいっぱい！お好きな講座をお選びください

紙粘土工作で楽しく
創造力、集中力を養う

紙粘土工作講座

小山 透

1人 1,000円（材料、ドリンク含む）



ストレッチ、ヨガ、
筋トレ等で健康な体づくり

健康体操講座

佐々木朋子

1人 500円（ドリンク付）



カホン、合唱等で
リズムや発声を楽しんで学ぶ

音楽講座

みらいあいこ&吾輩は猫かもしれない楽団

1人 500円（ドリンク付）



陶芸の作り方を
楽しく学び集中力を養う

陶芸講座

山本芳子

1人 1,000円（材料、ドリンク含む）



アイツククッキー作りで
楽しく創造力、色彩感覚を楽しむ

クッキー講座

小林万梨子

1人 1,000円（材料、ドリンク含む）



各講座で先着順で
アロマハンドトリートメント

アロマサービス

みらいあいこ

1人 500円（オイル代含む）

