

# リトルキャニオン スクエアダンスクラブ

軽快な音楽のリズムにのって、4カップル8人が手を取り合い  
コーラーの指示により隊形を変化させながら歩いて踊る  
アメリカ生まれのとても爽やかなウォーキングダンスです



学生さんなら…

楽しみながら、  
英語に親しめる！



郷ひろみ世代の方なら…

頭もカラダも  
アンチエイジング！



ババママ世代の方なら…

気軽にできる  
有酸素運動！



健康なシニアの方なら…

音楽に乗って  
いつまでも元気に！



**「百聞は一見にしかず」！ まずは一回、お試しあれ！！**

例会は

毎週木曜日 春日台会館にて 午後7時30分から9時30分まで



例会風景

どうぞお気軽にご見学ください

お問い合わせ先

愛川町レクリエーション協会

リトルキャニオン スクエアダンスクラブ

中島清美 Tel 046-281-0092