

リトルキャニオンスクエアダンスクラブ

令和元年9月5日

春日台会館でリトルキャニオンスクエアダンスクラブのスクエアダンス体験教室が行われたので訪問しました。

スクエアダンスはアメリカで生まれ、日本各地でも広く行われています。軽快なカントリー&ウエスタン音楽などに合わせ、4組のカップルが8人で手を取り合ってスクエア（四角）となり、コーラー（指示者）の指示で隊列を変化させながら、頭と身体を使って踊るダンスで、使う動作（コール）の数によりクラス別のプログラムが用意されています。

また、振付が決まっておらずコーラーの指示通りに動くことに面白さがあります。歩くことが基本のウォーキングダンスで、生涯現役で楽しむことができます。

コールを覚えないと踊れない、コーラーがいないと踊れない、8人いないと踊れないなど難しさもありますが、踊りだせば楽しく、仲間も増え、体力の衰え防止にもなっているそうです。

参加者は交代で練習に励んでおり、新加入者にも優しく指導し、ダンスを楽しんでいました。

11月3日（日）には、第一公園体育館で県内外から約200名が参加する第45回リトルキャニオンアニバーサリーが行われます。参加または見学してみませんか!!



リトルキャニオンスクエアダンスクラブは、健康に良く、生涯現役で、聞いて、歩いて、頭と身体を使って踊るスクエアダンスを行っているクラブで、会員は現在25名（男性：5名、女性20名）です。

- ・毎週木曜日 19時30分から21時30分 春日台会館にて練習を行っています。
- ・毎年1回、第一号公園体育館にてアニバーサリーを開催（約200名参加）しています。
- ・県内、県外の他のクラブのアニバーサリーに参加しています。

連絡先：中島 清美（なかじま きよみ）電話番号：046-281-0092