



定期総会開催

5月19日町文化会館大会議室において来賓に小野澤町長小島町議会議長、佐藤県議會議員、町社会福祉協議会会萩原会長、県身連事務局長他の方々をお迎えして開催されました。

司会の萩野女性部長から総会の成立する旨の説明があり、続い



て篠崎代表理事より開会宣言、佐川会長の挨拶と続きました。議長に田辺氏を選出して議事に入り平成30年度の事業報告が武富副会長(事務局担当)そして齋藤副会長(会計担当)から一般会計、特別会計の説明がありました。斎藤監査員と篠崎監査員から会計監査報告があり、質疑の結果報告どおり承認されました。

つづいて役員改選について齋藤副会長から説明があり、本部役員と理事は留任することが承認されました。これから2年間協会の運営を担うこととなりました。続いて本年度の事業計画案と予算案が担当副会長から各々説明があり、質疑の結果提案通り可決



ました。終わりに篠崎代表理事から閉会の挨拶があり、無事総会は終了しました。

この後、昼食を兼ねた懇親会が開かれ和気あいあいの懇談後、歌手の愛川真希さんと水島じゅん

身障 あいかわ

題字 愛川町長 小野澤 豊

発行
愛川町身体障害者福祉協会

されました。

田辺議長「苦労さまでした。議長解任後、小野澤町長はじめ来賓の方々から挨拶と激励の言葉を頂きました。大変有難うございました。

さんその仲間の歌謡ショーが始まり懐かしい演歌を選曲していただき素晴らしい歌声を披露していただきました。

そして来賓の代表と身障協会のカラオケ部の仲間も熱唱して会場は大きく盛り上がりました。今年も春日台福祉会のご婦人の方に配膳等手伝っていただきました。ありがとうございました。

また休日返上して福祉支援課の職員の方に会場設営と後片付けまでやって頂き有難うございました。総会の準備に携わって頂いた役員の皆さんも大変ご苦労様でした。有難うございました。

新役員紹介

- ・会長 佐川 福造 (半原)
- ・副会長(事務局担当) 武富 正義 (春日台)
- ・副会長(会計担当) 齋藤 隆夫 (中津)
- ・女性部長 萩野 きわ子 (田代)
- ・半原地区代表理事(監査役) 篠崎 とみ代 (半原)
- ・田代地区代表理事 門田 敬子 (田代)

今回のバス旅行を楽しみにしてください。旅行日は県の福祉バス当選日が旅行日となります。当選日まで申し込み続けます。

今思ふこと

春日台 鈴木康夫

平成の時代から新しい元号「令和」になりました。今年の梅雨明けが遅く、ひと月遅れの晴れ間を歓迎しましたが次の日から猛暑がはじまり、この暑さに体が順応できず各地で熱中症が多発しています。

この自然現象から逃げることは出来ません。すべての動植物も暑さに挑戦しています。私たちも今いる場所で知恵を絞り充分からだに気を付けながら夏を楽しみ乗り切っていきたいと思っています。山形の中学時代の最後の同窓会の通知を頂き出席しました。

私たちの同学年は5クラスで約250名でした。同窓会には恩師を含め48名が参加、懐かしい顔、顔、顔、一瞬にして中学時代にタイムスリップ、その頃習った「光陰矢の如し」「幾月人を待たず」全くその通りと実感、歳を重ねる



関節は硬直して曲がりません。関節に衝撃があると「ズキッ」と痛みが走ります。運動不足で堅くなつた体全体をほぐし、手首と足首に軽い負荷をかける錘を巻いて手足の屈伸運動を40分ほど行います。

いきいき100歳体操

春日台 武富正義

毎週金曜日10時から春日台会館大ホールで行われる100歳体操に参加しています。私は関節リウマチで肘関節は曲がり、手首

と痛みが走ります。運動不足で堅くなつた体全体をほぐし、手首と足首に軽い負荷をかける錘を巻いて手足の屈伸運動を40分ほど行います。

体操後は身軽になつた気分です。取りも軽く帰ります。妻も一緒に参加しています。

体操後の両手の指を動かす脳トレ運動も楽しいです。役場の健康推進員の血圧測定、片足立ち、歩行測定、栄養講座等もあります。私も80歳、これからも心身共に健康を願いながら参加しています。皆さんも地区の100歳体操に参加してみませんか。

また、春日台は区が誕生して50周年を迎えます。10月に記念式典、11月に記念誌が発行されます。50年間の様々な出来事、街の移り変わりなど資料集めや編集などのスタッフの一員として関わっています。

わたしは印刷前の編集とゲラ刷りと校正を担当して50年誌にふさわしい紙面になるよう表紙や文面、写真等の配置など暑さの中頑張っています。私も元気な内に地域の為に尽くす喜びを感じながらパソコンで編集作業の日々を送っています。

編集後記

遅い梅雨明け後の猛暑襲来、そして局地的豪雨、台風など亜熱帯地方の気候になつてきていると感じます。会員の皆様も厳しい自然に負けない健康体で乗り切りましょう。

今回、会員の高齢化を意識して字を大きくしました。感想を寄せてください。

くす喜びを感じながらパソコンで編集作業の日々を送っています。

これからの主な行事

- 8月20日 本部役員会 福祉センター
- 9月14日 ふれあい広場 田代運動公園
- 10月6日 県身連福祉大会 横須賀市文化会館
- 10月9日 町福祉体育大会 三増陸上競技場
- 10月26日 町社会福祉大会 町文化会館
- 11月5日 秋のバス旅行 リハビリ旅行クラブ
- 1月 福祉団体新年賀詞交歓会 町文化会館

・三増角田地区代表理事
曾根田 勝 (三増)
・中津A地区代表理事
柳川 忠幸 (中津)
・中津B地区代表理事(監査役)
斉藤 時宗 (中津)
・中津C地区代表理事
鈴木 康夫 (春日台)

理事

・汲田元義 ・大矢美代子
・田辺弘美 ・新井定夫
・吉川文子 ・原力ズ子
・磯貝征夫 ・落合智子

今年から2年間は会員の高齢化問題、会員減少と新会員募集など問題が山積しています。

役員の方も大変ですが、より良い身障協会になるよう一致団結して頑張りましょう。

理事会開催

4月18日サポートセンターで本部役員と地区代表理事で役員会を開催しました。5月7日の理事會提出議案の確認と総会の準備等について検討しました。

理事会は福祉センター会議室

で行われ総会提出の議案が了承されました。また総会の来賓や準備、役務分担など詳細な項目について意見交換しました。

また、総会後の懇親会について検討され弁当や飲食物、余興など一括して斉藤副会長に一任されました。



れました。

女性部総会開催

4月16日農業環境改善センターに於いて平成30年度の総会が開催されました。萩野女性部長の挨拶があり、



活動報告と会計収支決算報告が質疑応答ののち承認されました。続いて本年度の活動と予算案が審議されて提案どおり承認されました。

教養カラオケ部

部長 田辺弘美

毎月半原老人福祉センターで開催されています。通信カラオケが導入されていますので、音響も抜群で好きな歌を存分に歌えます。

奇数月には町から送迎バスを運行して頂いて大変助かっています。

その月は弁当、飲み物を用意しますので参加費1000円を徴収しています。

偶数月は個々に自家用車か公共のバスを利用して来ていただいています。弁当や飲み物は個々に用意して持参することになっています。会費は徴収しません。

開催日も毎月異なっており不便を感じました。

感じています。今後、会員の皆さんが集まりやすく楽しめるよう色々話し合っていきたいと思っています。

腹の底から声を出すのはストレスもなくなり、健康のためすこくいいことと実感しています。



会員の皆さん大いに参加してください。待っています。

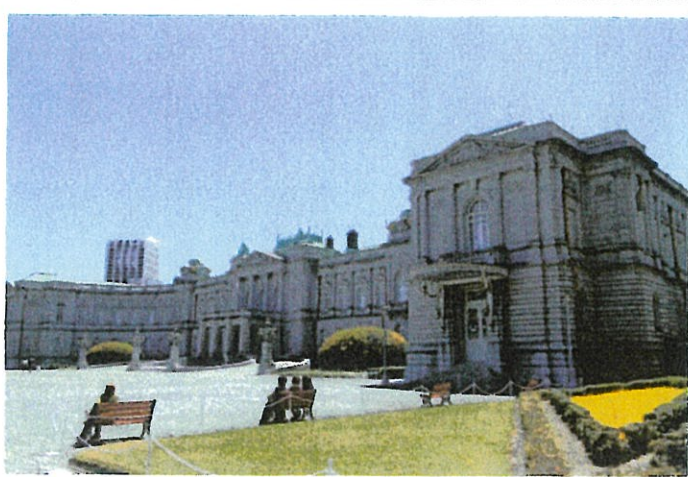
参加希望者は福祉支援課か部長の田辺まで連絡ください。

春のバス旅行

赤坂迎賓館本館見学

リハビリ旅行クラブ主催のバス旅行は迎賓館内部見学と東京都庁展望室、築地場外市場散策など変化に富んだ楽しい1日となりました。

バスを降りて迎賓館の西門の見学者の受付場所まで歩きました。手荷物検査は厳重でした。入



場料は一人1500円でしたが、障害者と付添は無料で入館できました。障害者手帳を提示、写真

と顔を確認され、付添の人の確認等厳重でした。

赤坂迎賓館は明治42年東宮御所として日本唯一のネオ・バロック様式の宮殿建築物として建てられ、日本の建築技術、美術、工芸など総力を結集された明治期の近代洋風建築物です。

戦後、他国との外交と賓客を迎えるため昭和49年から5年かけて大改修工事が始まり現在の赤坂迎賓館となりました。一般公開は平成26年から始まり豪華絢爛たる大ホールは羽衣の間、朝日の間、彩鸞の間、花鳥の間は内部のシャンデリア、天井壁画、装飾品などすべて異なり、日本の文化芸術が結集された建物全体が国宝となっています。

前庭は力強い黒松が植栽され、主庭には大噴水を中心に風格のある庭が造形されていました。生涯に1度は見ておきたい所でした。

そのあと東京都庁の展望室へ、移動中の車中で美味しい弁当を頂きました。東京都庁の展望室は地上45階にありました。ぐるりと大東京の眺望を楽しみました。来年開催されるオリンピックのイ

メージキャラクターがいたるところで迎えてくれ成功への意気込みを感じました。

のどかで静かな愛川町から喧騒の大会は、せわしく行きかう人、車の渋滞、文化芸術など便利



な面もありますが、疲れる場所だなと感じました。市場が移転した築地場外市場は相変わらず賑わ

っていました。

「ご当地名物の卵焼きや海鮮焼き、肉の串焼き等頂きました。美味しかったです。各々沢山のお土産袋を下げて車にもどりました。東京の景色を見ながら車中の人となり、楽しかった余韻に浸りながら予定通りの時間に愛川へ戻り、解散しました。



無事故で終わり、県福祉バスのドライバー、ガイドさんに厚くお礼申しあげます。

健康で動ける事を感謝しながら、