

大塚ふれあいの会開催



©愛川町

6月3日(月)大塚児童館にて、高齢者や体の不自由な方を対象に、ふれあいの会が、開催されました。

当日は35名の方が集まり、最初に町役場の保健師山田さんから『認知症』に係るお話をいただきました。

その後輪投げやビンゴゲームを行い、ビンゴ達成順に、お米のつかみどりがあり、参加者は真剣にまたなごやかにひとときを楽しんでいました。

主催は大塚ふれあいの会で、大塚区では事業推進のため支援しています。



狙った数字のところになかなか輪が入らずみなさん苦労をしてました。

いきいき百歳体操

毎週木曜日の午前10時から、大塚児童館にて行なっています。

ビデオを見ながら、主に椅子に座ってする体操です。準備体操の後、始めに手首、その後足首におもりを着けて筋力運動をします。筋力を付ける事によって、物を楽に持ったり、引き寄せたり、転びにくくなったり等の効果があるそうです。体を動かす事によって気分もスッキリ、楽しいとの声も聞かれます。また、年2回の体力測定、それぞれ年3回の体育学士による指導、栄養士講話があります。

無料でどなたでも参加できますので、上履き持参のうえ、直接お越しください。



©愛川町



	日程		
体力測定	9月19日	3月5日	
体育学士	8月29日	10月31日	3月19日
栄養士講話	5月9日	12月12日	2月6日

第2回 避難所運営会議

第2回避難所運営会議が6月26日(水)午後7時から中津第二小学校で開催されました。

9月1日の避難訓練は春日台区と合同で行うため役割分担等を話し合いました。



子供神輿のご案内

7月28日(日)午前8時30分～午後12時頃まで子供達が神輿を担ぎ、大塚区内を練り歩きます。

	休憩場所	到着予定時間	出発予定時間
①	大塚児童館	8:30(集合)	9:00
②	斉藤 義雄 様宅	9:15	9:25
③	齋藤区長 宅	9:40	9:50
④	ぶーココ	10:10	10:20
⑤	セブンイレブン愛川中津春日台店	10:35	10:45
⑥	斎藤 誠 様宅	11:00	11:10
⑦	中屋 三男 様宅	11:25	11:35
⑧	大塚児童館	11:50	



昨年の様子

八坂神社神輿のご案内

8月4日(日)八坂神社の神輿が中津全体を巡行されます。大塚区内では 午前10時39分頃斎藤晴雄氏宅前 午前10時54分頃旧公民館跡地到着予定になっています。

【お願い】

児童館敷地内は禁煙になりました。ご協力お願いします。

【日赤会費および社福協会費の集計報告】

社会福祉協会費 438世帯 231,500円

日本赤十字会費 437世帯 221,000円

ご協力ありがとうございました。



©愛川町

7月・8月の予定

7月20日(土)役員会議

7月28日(日)子供神輿

7月30日(火)第3回避難所運営会議

8月 4日(日)八坂神社 祭礼