

第39号



ふれあい会だより

平成31年3月10日
「春日台ふれあい会」
発行責任 外山良平

「春日台ふれあい会」に思いをよせて

昨年20周年を迎えた「春日台ふれあい会」。新たな一歩を踏み出す平成最後の年となります。毎年4月に実施の、上熊坂「一粒の会」との交流食事会が、諸般の事情で昨年をもって終了となりました。それに代わるべく、もっと楽しい行事を計画しているところです。毎月の行事には、平均で50名程の方が参加しています。近隣の高齢者サロン支援者からは「春日台は活発に活動していますね」とよく言われます。

大勢の方が参加してこそ、この会は盛況になっていきます。私の元気の源は「春日台ふれあい会」からと、これからもご近所への声掛け、スマイルを忘れずに邁進してまいります。
副会長 山田常雄

平成31年度活動計画

| | | |
|------------|-----------|-------|
| 3月13日 (水) | 総会 (30年度) | 春日台会館 |
| 4月10日 (水) | バス見学 | 愛川町近郊 |
| 5月15日 (水) | ゲーム大会 | 春日台会館 |
| 6月12日 (水) | 小物作り | 春日台会館 |
| 7月10日 (水) | 講話会 | 春日台会館 |
| 9月16日 (月) | 敬老のつどい | 春日台会館 |
| 10月 9日 (水) | バス旅行・予定 | |
| 11月13日 (水) | 芸能祭り | 春日台会館 |
| 12月11日 (水) | クリスマス会 | 春日台会館 |
| 1月15日 (水) | 新年会 | 春日台会館 |
| 2月12日 (水) | ボランティア会 | |

平成31年度ボランティア名簿

| | (氏名) | (住所) |
|-----|--------|-----------|
| 1丁目 | 石坂 榮子 | 春日台1- 2-1 |
| | 末本今朝雄 | 春日台1- 2-2 |
| | 高橋あけみ | 春日台1-11-5 |
| | 斎藤 勝利 | 春日台1-16-7 |
| 2丁目 | 河合 律花 | 春日台2- 2-6 |
| | 山田 常雄 | 春日台2- 4-6 |
| | 五味渕アイ子 | 春日台2- 7-3 |
| | 高田ヨシ子 | 春日台2-10-3 |
| 3丁目 | 藤本 タカ | 春日台3- 1-6 |
| | 藤本 近雄 | 春日台3- 1-6 |
| | 松村 美恵 | 春日台3- 2-3 |
| | 阿部 敬子 | 春日台3- 2-6 |
| | 別府 和子 | 春日台3- 5-3 |
| | 小田島延治 | 春日台3-14-6 |
| | 上村 正子 | 春日台3-22-3 |
| | 岡本 隆 | 春日台3-23-3 |
| | 外山 良平 | 春日台3-25-5 |
| | 神田 正晴 | 春日台3-26-1 |
| | 細川 隆雄 | 春日台3-27-8 |
| 5丁目 | 村中 智子 | 春日台5- 7-5 |
| | 野村 淑子 | 春日台5- 8-4 |
| | 熊谷佐和子 | 春日台5-11-9 |

9月 ”祝” 敬老のつどい

5丁目 村中 智子



9月16日、自治会主催の”敬老のつどい”が盛大に行われました。参加者は総勢122名で、米寿5名・喜寿26名の方々に記念品が贈呈されました。”おめでとうございます”自治会長、そしてご来賓の方のご挨拶に続き記念撮影。その後、乾杯・食事。 演芸では、昔懐かしい「チンドン屋」のパフォーマンスや軽快なステップのカントリーダンスで大いに盛り上がり、皆さん時の経つのも忘れ楽しみました。

おめでとうございます！



10月 日帰りバス旅行

3丁目 岡本 隆



台風24号の翌日の10月2日、申し分のない天気でしたが、台風の爪痕を見る旅になりました。メインの花鳥園は、停電復旧のメドがたたず中止。バラの丘公園は、オープンしていましたが、暴風雨にあった花や葉はボロボロの状態でした。温室のバラの花でしばし心を癒し、怪我、病気もなく参加者全員が無事帰って来られたことで良しとしましょう。

バラの丘公園





11月 芸能祭り

1丁目 高橋 あけみ

秋めいて来た11月14日に芸能祭りが行われました。県の未病健康支援プログラムによるジグソーパズルをグループで、また個人で楽しみました。脳の活性化・ストレス解消・ヤル気回復などに効果があるそうです。ティータイムの後には、詩吟や民謡・歌の発表もありました。高齢介護課の方や、民生委員の高齢者福祉部会の方々の見学・参加もあり大いに盛り上がり、秋の楽しい一日を満喫することができました。



ジグソーパズルに夢中！



プレゼントは何かしら？



12月 クリスマス会

3丁目 藤本 タカ

12月12日、大ホールはクリスマスグッズで飾りつけられ、ステージ上にはビンゴゲームの景品が彩り鮮やかに並べられて、クリスマス会が始まりました。身体ほぐしは、方言を使ったラジオ体操。新しいサンタさんのコンビも新鮮で、例年とは少し趣の違ったクリスマス会になりました。ビンゴの景品を選んだり、ケーキを食べたり、渡辺礼子さんのマンダリンの伴奏で童謡やクリスマスソングを歌い、楽しい一日を過ごしました。



1月 新年会

2丁目 河合 律花

1月16日、新年会は元気な別府さんの初笑いで始まりました。外山会長のご挨拶、身体ほぐしから脳トレゲームに。ブラシ・タイマーなど15点を記憶した後、それらを書き出すゲームに楽しく取り組みました。ティータイムは甘酒でほっこりと。後半はボランティアによる民謡の朗読・オカリナ演奏・男性、女性の合唱後、全員で「青い山脈」などを歌い「ふれあい会の歌」で閉会。皆さんと元気で新年を迎えられたことに感謝です。



新年会、身振り手振りで楽しく合唱

新規入会者のご紹介

- * 1丁目 神馬美代子さん
- * 2丁目 松崎 笑子さん
- * 3丁目 藺牟田辰巳さん

編集後記

インフルエンザが猛威をふるった厳しい冬が過ぎ、春を感じる季節になりましたね。春は自律神経が乱れやすい時期。お休み前に背伸び等、軽く体を動かすと心身がリラックスして快眠につながるそうです。