

半原レッドデビルズ訪問

平成30年9月10日

9月10日(月)サポセン登録団体 半原レッドデビルズの練習が行われると聞き訪問しました。練習場の半原小学校体育館には、児童・保護者ら7名が参加し、音楽にあわせた運動やマット・ボール・リボンを利用した運動など、運動能力を引き出すメニューが行われ、元気いっぱい・楽しそうに運動する児童たちの姿を見ることができました。

半原レッドデビルズでは、コーチ2名の担当制によるランニング練習会があり、月曜日は、「にゃんぱーく(担当・平山コーチ)」、水曜日は、「A【エース】〈本格的な陸上競技のレッスン〉(担当・山際(日本陸連ジュニアコーチ))」、木曜日は、「キッズラン(担当・平山、山際コーチ)」と、それぞれの内容・対象年齢が異なる練習を行っています。

また、8月に行われた宮ヶ瀬 24 時間リレーマラソンでは、大人のメンバーや卒業生など15名による「チーム☆レッドデビルズ」がタスキをつなぎ、100チーム中20位でゴールを果たすことができました。



にゃんぱーく



にゃんぱーく



キッズラン



24時間リレーマラソン



A【エース】

半原レッドデビルズは、地域でランニング等のスポーツを楽しむ方(大人も子どもも)と情報交換、大会参加、練習会などの活動を通じて絆を深め、心身の健康作りをサポートしていくことを目的に立ち上がりました。(前身は、2001年スタートの半原小学校レッドデビルズです)

練習では、半原小学校レッドデビルズの卒業生や地域で活躍している先輩たちが「アシスタントコーチ」としてお手伝いしてくれています。現役で陸上をやっている先輩のカッコいいフォームや速さを間近で見ることができ、アドバイスは子どもたちの心に響いています。

また、陸上競技だけでなく、大会サポートや事務局のお手伝いをしてくれる卒業生もいます。今後も様々な角度からあらゆるスポーツの基礎となる動きを提案していきたいと思えます。

2歳から大人まで! 運動が好きな人も苦手な人も! 興味のある方はご連絡ください。お待ちしております。

問い合わせ: 事務局メール hanbarad@gmail.com

担当: 平山