

第38号



ふれあい会だより

平成30年9月1日
「春日台ふれあい会」
発行責任 外山良平

春日台ふれあい会に想う

3丁目 外山良平

ふれあい会との出会いは今から15年位前、民生委員を拝任した時からです。最初の頃は行事の会場作りの力仕事で協力出来ればと思入会しました。ある時、男性利用者が娘さんの住む海老名へ引っ越しされました。「ふれあい会の参加は楽しいから続けたい」と希望され、お亡くなりになるまでバスを利用して参加されました。以来、地域福祉活動のあり方の良さに興味を持ち、行事に積極的に参画してまいりました。ボランティア活動は各個人で出来る事を、無理しない範囲で、自分も楽しみながら参加することが長く続けられる要因と思います。ふれあい会もそんなスタイルで利用者、ボランティアの垣根なく楽しい高齢者サロンとして活動して行きたいです。

ふれあい活動10月～3月予定

10月 2日 (火)	バス旅行	掛川方面
11月 14日 (水)	芸能祭り	春日台会館
12月 12日 (水)	クリスマス会	春日台会館
1月 16日 (水)	新年会	春日台会館
2月 13日 (水)	ボランティア会議	



平成30年度ボランティア会員名簿

	(氏名)	(住所)
1丁目	石坂 榮子	春日台1- 2-1
	末本 今朝雄	春日台1- 2-2
	渡辺 礼子	春日台1- 9-1
	高橋あけみ	春日台1-11-5
	齊藤 勝利	春日台1-16-7
2丁目	河合 律花	春日台2- 2-6
	山田 常雄	春日台2- 4-6
	島村 泰宣	春日台2- 5-5
	五味渕アイ子	春日台2- 7-3
	高田ヨシ子	春日台2-10-3
3丁目	藤本 タカ	春日台3- 1-6
	藤本 近雄	春日台3- 1-6
	松村 美恵	春日台3- 2-3
	阿部 敬子	春日台3- 2-6
	別府 和子	春日台3- 5-3
	小田島延治	春日台3-14-6
	上村 正子	春日台3-22-3
	岡本 隆	春日台3-23-3
	外山 良平	春日台3-25-5
	神田 政晴	春日台3-26-1
	細川 隆雄	春日台3-27-8
5丁目	村中 智子	春日台5- 7-5
	野村 淑子	春日台5- 8-4
	熊谷佐和子	春日台5-11-9



3月 平成29年度定期総会

1丁目 齊藤勝利



季節はずれのポカポカ陽気の3月14日、定期総会が開かれました。身体ほぐし体操の後、議事に入り29年度の活動報告や30年度活動計画等が承認されました。来賓の祝辞に続き、アトラクションでは相模原合奏団の若い4名のサクソ奏者の演奏に聞き入りました。「思い出の渚」「サザエさん」等懐かしい演目に会場は大きな手拍子に包まれました。

今年は「ふれあい会」創設20周年、これを記念し紅白まんじゅうが配られました。



4月 ふれあい交流会

3丁目 上村正子

4月25日、一粒の会との交流会が開催されました。雨にもかかわらず、多数参加。血圧測定後、望月会長の挨拶に続き、季節の食材を使った手作り弁当のメニューの紹介。おいしくいただきながら楽しく歓談し、昼食後のアトラクションでは、たまの屋さんの笑いいっぱいの歌や踊り。半原に昔から伝わる愛川民謡保存会の「糸紡ぎ歌」「管巻きの歌」「木流し」など珍しい踊りを鑑賞。帰宅時にはすっかり雨もあがり、楽しい交流昼食会を過ごしました。



5月 小物作り

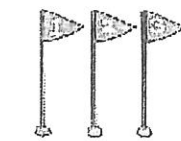
5丁目 熊谷佐和子

松ぼっくりを使った、オリジナル吊るし飾りを作りました。大中小と5つの松ぼっくりを麻ひもにくくりつけ、松ぼっくりの間に花や色とりどりの飾り物をボンデで付けていくのは簡単なようで難しい作業でした。視力も弱くなり、手先の細かい作業など遠のいている方が多いと思いますが、年に一度の挑戦如何でしたか？出来上がった「オリジナル吊るし飾り」を飾って楽しんで下さい。



6月 ゲーム大会

3丁目 阿部敬子



紫陽花が咲き誇る梅雨の晴れ間の6月13日。お楽しみゲーム大会が行われました。6グループに分かれ、前半戦は身体を使い7種目。ティータイムで一息ついた後、後半戦は頭を使い3種目。全員一体感を持って応援し合い、歓声を上げながらゲームに熱中。成績発表でまた盛り上がり楽しい時間を過ごしました。

7月 健康講座

3丁目 小田島延治

集中豪雨で救助復興活動が続く西日本。恵まれた春日台地域に感謝。猛暑の7月、テーマに「熱中症対策」高齢者に多い「誤嚥防止」。愛川町介護課山田さん他2名の講師で開催。今回は「誤嚥防止」を中心に「口腔ケアをしっかりと行うことで体の機能全体が向上します!!」と、身振り、手振り、口振りの熱演。腹式呼吸で体を動かし、パタカラ体操で飲み込む力をつけ、元気で「ふれあい会」に集おう。



ホールイン!!

大きなお口で!!



編 案 後 記

記録的猛暑の夏、残暑。皆様お変わりありませんか？体がダメージをうけ、夏バテになりやすい時期です。疲労回復には、豚肉や色の濃い野菜を食べると良いそうです。体調を見ながら休養を取り、上手に秋を楽しみましょう。

お知らせ

11月4日（水）の「芸能まつり」に町民生委員（高齢者部会）10～15名の方々が参観に来られます。

シルバー川柳コーナー

- ❁ ジイチャンの この前は 十年前？
- ❁ チンをした メインを忘れ 食べおわり