

福寿草の会 だより



福寿草の会
愛川町介護者の会
第146号
平成30年7月4日
連絡先 愛川町社会福祉協議会
Tel 046 (285) 2111

急な梅雨明け、猛暑と、身体にはつらい日々ですね。やはり熱中症は怖いです。他人事と思わず、室内にいても、水分を取り、冷房も適宜使って、過酷な夏をのりきりましょう。

認知症の介護体験記「彼のスイッチ」(館野雅子著)に、すみれ会(厚木市認知症介護者の会)の皆様から、もっとお話を聞かせてほしい、とのお声がかかり、館野さんが、すみれ会の定例会に参加しました。その時の感想を寄せてもらいました。

近隣の家族会の輪が広がり、つながっていることを実感できるでき事でした。



5月のつどいは 総会でした

5月15日、会員22名中、17名の出席。役場より小野澤高齢介護課長、社協より関根事務局長が参加して下さいました。課長より、町では毎年0.9ポイントずつ高齢化率が上昇し、今年は28.4%、3人に1人が65歳以上、とのこと。認知症支援に力を入れ、認知症予防カフェとの協同事業を行うこと、また在宅死について、検討して行く、とのことでした。社協事務局長からは、「彼のスイッチ」(福寿草の会だより、特別号)を読み、介護者のご苦労が身にしみました。これから、地域社会への啓発活動とともに、皆様自身の楽しみや、健康も

大切にしていきたいと思います、とお話でした。議事については、全て承認され、役員も続投ということになりました。よろしくお願いいたします。

その後の話し合いの中で「在宅死」ということが話題となりました。

まずは往診医、そして訪問看護の充実が欠かせません。また、医療と介護の連携は？ 介護保険の変更点は？

10年前、在宅で父母を看取りましたが、現在は施設での看取りも含め、増えているとは思いますが、もっとも、知り、勉強して行く必要がありますね。(9月定例会で出前講座予定しています)

後日、社協より3万円の助成金をいただきました。有効に使わせていただきます。

7月のつどいは

17日(火) 午後 1:30 ~ 3:00

福祉センター-3階会議室

<内容> 話し合い・情報交換

初めての方、会員でない方でも歓迎です。介護にお悩みの方ぜひご参加下さい。

悲しいお知らせ

深澤倭文子様が介護されていたご主人 越洋様が、6月16日、ご逝去されました。83歳でした。心よりご冥福をお祈りいたします。

4つの家族会交流会

7月9日(月) 10:30 ~ 14:30

アミューあつき6階 602・603会議室

厚木市すみれ会の主催

- 午前の部 各会の現状報告
グループ毎の話し合い
- 午後の部 DVD鑑賞「認知症と向き合う」
グループでの話し合い

- ▷ 昼食は会で用意します(一部自己負担有り)
- ▷ 申し込みは済んでいますが、変更がありましたら、TEL下さい(小沼 285-4166)
- ▷ 皆で一緒に行きますので、当日(9日)午前9時30分までに、愛川町福祉センター前に集合して下さい。

すみれ会の定例会に参加して



館野雅子

「彼のスイッチ」 この冊子が思いがけず大きな反響を呼び、それを機に、5月21日の定例会に参加させていただきました。

こんな私の話を皆さんが真剣に聞いて下さり、挙手・発言も活発で驚きました。同時に、認知症に対する関心は非常に高く、ましてや現役の介護者にとっては、身につまされるものがあったのかもしれませんが。

一人の女性が、介護の辛さが噴き出したかのように泣きだされ、私は胸をえぐられる思いでした。

しかし、会は、全般的にとても明るい、そして和やかな雰囲気でした。私にとっては、大変有意義な時間となりました。

また、福寿草の会会員大貫さんが同行して下さい、心強く、ありのままの私でいられてよかったです。おかげさまでやっと永かった私の心の梅雨が明けました。