

第37号



# ふれあいだより

平成30年 3月 1日  
「春日台ふれあい会」  
発行責任者 外山良平

## 春日台の安全と安心はふれあい会の声掛けから

平成10年2月に自治会のご支援で発足した「ふれあい会」も今年で20年が経過します。ご近所の声掛けで、楽しいふれあい活動が出来ました。愛川町や春日台自治会に感謝しております。愛川町保健師さんによる血圧測定で始まり、「健康相談」や別府さんの指導で「健康体操」や「頭の体操」がお楽しみです。ボランティアさんによる「グループ活動」や「ケーキ作り」など実施します。年間行事では「バス旅行」や「健康相談」「一粒の会交流会」など楽しく参加しています。特に年末の「クリスマス会」のプレゼント交換は、年間行事で一番の楽しみです。民生児童委員の皆さんは「ふれあい会」に加入して、利用者の意見や希望を聞き、地域の福祉支援活動にご指導を頂きます。更に一人暮らしの皆さんを見守り、交流会の参加には送迎のサービスを行っています。今後とも地域の福祉支援を宜しくお願い致します。

### 平成30年度活動計画

3月14日 (水)	総会(29年度)	春日台会館
4月25日 (水)	昼食交流会	中津公民館
5月 9日 (水)	小物作り	春日台会館
6月13日 (水)	ゲーム大会	春日台会館
7月11日 (水)	講話会	春日台会館
9月17日 (月)	ふれあい広場・予定	春日台会館
10月10日 (水)	バス旅行・予定	
11月14日 (水)	芸能祭り	春日台会館
12月12日 (水)	クリスマス会	春日台会館
1月16日 (水)	新年会	春日台会館
2月13日 (水)	ボランティア会議	

### 9月 敬老のつどい

2丁目 五味渕アイ子



9月18日に自治会主催による敬老のつどいが106名の参加で行われました。ふれあい会の方も多数参加。式典では、米寿1名、喜寿9名と92歳の上溝初江様11名が祝福されました。来賓の方のご祝辞に続き、お祝いの昼食を頂きながら、アトラクションでは民謡や、笑いっぱい踊りで大いに盛り上がり、楽しい敬老のつどいを過ごしました。



ボランティアは、毎月第1水曜日に定例会を行っています。春日台自治会主催の敬老の集いや愛川町社会福祉協議会主催の行事にも、参加をしています。

### 平成30年度ボランティア会員名簿

	(氏名)	(住所)
1丁目	石坂 榮子	春日台1-2-1
	末本今朝雄	春日台1-2-2
	渡辺 礼子	春日台1-9-1
	高橋あけみ	春日台1-11-5
2丁目	齋藤 勝利	春日台1-16-7
	河合 律花	春日台2-2-6
	山田 常雄	春日台2-4-6
	島村 泰宣	春日台2-5-5
	五味渕アイ子	春日台2-7-3
3丁目	高田ヨシ子	春日台2-10-3
	上野 梅夫	春日台2-13-3
	藤本 タカ	春日台3-1-6
	藤本 近雄	春日台3-1-6
	松村 美恵	春日台3-2-3
	阿部 敬子	春日台3-2-6
	別府 和子	春日台3-5-3
	小田島延治	春日台3-14-6
	上村 正子	春日台3-22-3
	岡本 隆	春日台3-23-5
5丁目	外山 良平	春日台3-25-5
	神田 政晴	春日台3-26-1
	細川 隆雄	春日台3-27-8
	村中 智子	春日台5-7-5
	野村 淑子	春日台5-8-4
	熊谷佐和子	春日台5-11-9

### 10月 バス旅行

3丁目 岡本 隆



10月11日に山梨方面に日帰りバス旅行を楽しんで来ました。この日は天気も良く気持ちの良い一日でした。最初は八ヶ岳チーズケーキ工房の見学試食と土産の購入等をしてからの昼食。その後にサントリーアルプス白洲工場の見学。色づき始めた木々の景色を楽しんできました。参加された皆様のご協力でご事故も怪我も無く無事帰って来ました。次回も多数のご参加を楽しみにしています。



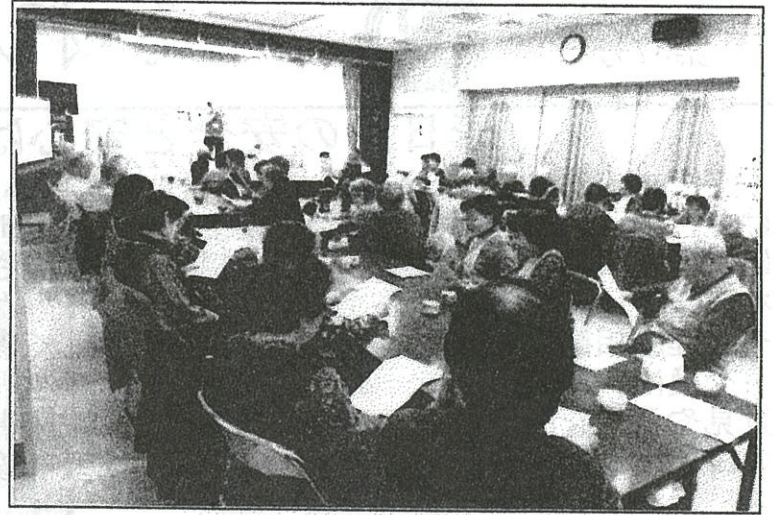


### 11月 芸能祭り

2丁目 島村 泰宜



別府さんによる身体ほぐし体操。特にジャンケン遊びでは涙を流すほどの大爆笑で汗びっしょり。終りには脳が活性化されたのか？皆、笑顔があふれていました。鈴木さんの詩吟の美声には一同驚きました。小峰グループによる輪踊り。約40分のティータイムをはさみ、岡本さんのオカリナ演奏で、全員が童謡を合唱し盛り上がりました。2時間余りを堪能し、楽しく過ごしました。



### 12月 クリスマス会

1丁目 高橋あけみ

12月13日、楽しみにしていたクリスマス会が行われました。春日台会館の大ホールには、クリスマスの飾り付けでいつもと違う雰囲気の中サンタクロースさんも登場しました。サンタさんを中心にビンゴゲームを行い、順に全員がプレゼントを頂きました。ケーキを食べた後は渡辺さんのマンドリンの伴奏でクリスマスソングなどを歌ったりして、みんなで楽しい時間を過ごす事が出来ました。



### 1月 新年会

1丁目 石坂 榮子



小雨模様の中、1月17日新年会が行われました。社協の山野様、高齢介護課杉本様のご挨拶後、音楽療法士日本ミュージックケア鎌田先生によるご指導のもとでリズムにあわせてストレッチが40分あり、汗ばむ程でした。リフレッシュでき、とても良かったと思えました。甘酒つきのティータイム後、高齢者は誤嚥による肺炎が多くなる為、飲み込みチェックや、のどの筋肉トレーニングが大切になるそうです。自分出来る予防法は自分の為に頑張りましょう。



### お知らせコーナー

新規入会者のお知らせ

1丁目	9-2	片田	和江
2丁目	5-3	菅野	光男
3丁目	23-5	勝俣	充
3丁目	30-5	横田	邦康
3丁目	33-9	東海林	憲夫
4丁目	2-9-114	西野	陽子

### シルバー川柳コーナー

腰よりも 口につけたい 万歩計  
できました 老人会の 青年部



風邪が流行っています。皆様、体調にはくれぐれもお気を付けください。

