

# ふくじ草の会だより



明けましておめでとう  
ございます

平成6年に愛川町のお年寄りを介護する家族の会が発足した時に、「福寿草の会」と名づけました。以来、今年で23年間続いている長寿の会です。心暖まる親しみやすい会の名ではないでしょうか。春を告げる大好きな花のひとつです。

庭に春一番に咲く福寿草の花は愛らしい。赤ちゃんの掌のように、太陽に向かって開く。太陽が大好きなのだ。金色に輝いて咲く「元旦草」とか「長寿草」とも呼ばれている。



福寿草の会  
愛川町介護者の会  
第143号  
平成30年1月9日  
連絡先 愛川町社会福祉協議会  
TEL 046(285)2111

## 1月のつどい

1月30日(火)

会場のつごうで、第5火曜日になってしまいました。おまちがえないよう

▷ 午後1時半～3時

▷ 場所 町福祉センター3階  
会議室

▷ 内容 話し合い・情報交換

※「健康手帳」をお持ち下さい

※古切手を集めています

※どなたでも参加できます。介護のことでお悩みの方、ぜひご参加下さい。予約は不要です。

## 愛川町認知症講演会

「認知症の人の世界を知ろう」

2月3日(土)

午後1時半～3時半

場所 健康プラザ1階多目的室

講師 杉山孝博 医師  
川崎奇幸クリニック院長  
公益社団法人「認知症の人と家族の会」神奈川県支部代表

申し込み 1月26日(金)までに  
高齢介護課 介護保険班  
まで 役場 285-2111  
(内線3333)

愛川町・厚木市・清川村在住の方



## 11月のつどいから

11月21日に行われ、会員14名、地域包括支援センターから2名参加。話し合いを行いました。

- ・会員2名が自宅で転倒し、大腿骨骨折で入院中。幸いお二人とも経過は良好です。転倒には、くれぐれも気をつけましょう。
- ・認知症の夫を介護。自分自身も心配になり、相州病院もの忘れ外来を受診。よく話を聞いてくれてから、検査を受ける。結果 大丈夫だったが、気になったら、受診してみるのも良いのではないかと(受診料2,000円)
- ・体調にやや故障があっても、毎朝のラジオ体操、散歩、紅葉狩り、ミカン狩りに出かけ、前向きに生活している方が多かった。
- ・運転免許証の自主返納についての話題が出ましたので、担当の方に聞きました。参考にして下さい。

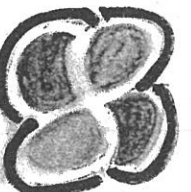
## 運転免許証の自主返納について

愛川町在住の70歳以上で、運転免許証を自主的に返納したい方の手続きと特典

- 手続き (1) 警察署に行き、(1) 公安委員会発行の「申請による運転免許の取消通知書」(2) 3か月以内に、町役場 高齢介護課へ、(1) (2) (3) 印鑑 (3) 本人確認できるもの(健康保険証など、免許証でも良い)を持って出向く。

### 特典

- (1) かなちゃん手形の一年間助成券  
一年間のみ9,850円全額を町が助成、個人負担なし  
(通常70歳以上の方、6,000円を町が負担し、個人負担は3,850円)
  - (2) 町内循環バス50回分の乗車券をもらえる
- ※不明な点、詳細を知りたい方は町役場 高齢介護課へお問い合わせ下さい  
町役場 046(285)2111(内線3339)



## 認知症

は、身体の老化、故障と同じく、年を重ねれば誰れにでも起こり得る脳の老化現象の一つだと思います。しかし、家族にとっては、昼夜逆転や人格の変化、日常生活も一人ではできない、といったことで、悩まされることも事実です。が、認知症について、もっとよく知ること、回りの対応が変わること、症状が緩和されることも、多々あると聞きます。2月3日の講演会の講師杉山医師は、長年、家族の会に関わり、多くの患者、家族と接してこられました。ぜひ、多くの皆様にお話を聞いていただき、認知症への理解が深まりますよう、願っています。

## 本 介護のうた

今日もここにこそ  
きよこさん

横戸喜平治著

(現海老名市四つ葉の  
クローバー会員・前会長)  
〈水書房刊〉

すばらしい介護記録です  
会にあります。ぜひ一読を