

第36号



ふれあいだより

平成29年 9月10日
「春日台ふれあい会」
発行責任者 細川 隆雄

ご近所のふれあいから

平成10年2月に自治会の支援で発足した「ふれあい会」も20年になります。お隣さんの声掛けに始まり、お友達ができ、楽しいお話し合いが始まります。春日台自治会に感謝しております。愛川町の保健師さんによる血圧測定や、「健康相談」や「手先の運動」「頭の体操」「グループ活動」「ケーキ作り」など実施します。年間の行事では「バス旅行」や「健康相談」「一粒の交流会」など楽しく参加しています。特に年末の「クリスマス会」が楽しみです。民生児童委員の皆さんは、「ふれあい会」に加入して、利用者の意見や希望を聞き、地域の福祉支援にご指導を頂きます。更に一人暮らしの皆さんを見守り、交流会の参加には送迎サービスをやります。今後とも地域の支援を宜しくお願いいたします。



平成29年度「ふれあい会」ボランティア名簿

- | | (氏名) |
|-------|---------|
| 1丁目 | 石坂 栄子 |
| | 末本今朝雄 |
| | 渡辺 礼子 |
| | 高橋あけみ |
| | 齋藤 勝利 |
| 2丁目 | 河合 律花 |
| | 山田 常雄 |
| | 島村 泰宣 |
| | 五味 潤アイ子 |
| | 高田 ヨシ子 |
| 3丁目 | 上野 梅夫 |
| | 藤本 タカ |
| | 藤本 近雄 |
| | 松村 美恵 |
| | 阿部 敬子 |
| | 別府 和子 |
| | 小田 島延治 |
| | 上村 正子 |
| | 岡本 隆 |
| | 外山 良平 |
| 神田 政晴 | |
| 5丁目 | 細川 隆雄 |
| | 村中 智子 |
| | 野村 淑子 |
| | 熊谷 佐和子 |

3月 定期総会

3丁目 阿部 敬子

啓蟄が過ぎたとはいえ、まだ寒さの残る3月8日定期総会を開催しました。議案の28年度活動報告29年度活動計画等が原案の通り承認されました。ご来賓の水越春日台区長よりお祝いの言葉をいただいた後、アトラクションは、中津にお住まいの松井宏吉さんによるサクソフォンの演奏「夜霧よ今夜もありがとう」等々、懐かしい曲目に笑顔で口ずさむ方々。最後はティータイムでほっと一息。定期総会は無事終了となりました。



4月 ふれあい交流会

3丁目 小田島延治

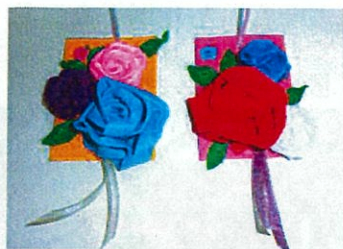
食事のまえに、担当者より竹の子が今年是不作で手に入り難しく、当事者でないとは解らない苦労と工夫をされた話を聞き、頭の下がる思いです。演芸の部では「管巻き唄」と踊りを披露。愛川町では半原産業のこのような仕事唄を残すべく保存会が設立されています。この後、南京玉すだれ他。最後に身体ほぐし体操。参加者は脳を活性化し、心地よく解散しました。



5月 小物作り

5丁目 村中 智子

民生委員を引き受けボランティアとして「小物作り」に参加しました。最初に百歳体操。簡単な様で頭と体が噛み合いません。認知予防に良いかと思いましたが。小物作りの可愛いバラの壁飾りでは、指の運動と個々のセンスが出ていました。トランプ遊びババ抜きでは、皆さん楽しそうに夢中になっていました。子供達が成長した今、この様な催しに参加し皆と語り合い一人にならない事が大切だと思いました。



6月 お楽しみゲーム大会

1丁目 末本今朝雄

6月14日、梅雨入りしましたが晴天でした。お楽しみゲーム大会に会員とボランティアで40名の参加。まずは別府さん指導で身体ほぐし。六種類のゲームを6チームで真剣に挑戦。皆さん青春に戻り、笑い合い、楽しく盛り上がりました。小休止後、三種類の脳トレゲーム、特に文字指定しりとり遊びは答えが出ず苦労しました。最後各チームの成績発表があり「ふれあい会の歌」を合唱し、楽しく過ごしました。



7月 健康講座

5丁目 高田ヨシ子

7月は「健康講座」に県健康財団課伴野さま、町高齢介護課杉本さまに、ご指導を頂きました。まず健康寿命を長くする為に、介護予防や認知症予防のリフレッシュ運動を無理せず楽しく体を動かしました。後半は考えることも大切とグループごとに大声を出しジャンケンしたり、一寸真剣にしりとりゲームをしました。頭の体操になったかなあ〜。これから猛暑が続きます喉が渇わなくても水分補給し、熱中症を意識しながら充実した日々を過ごしましょう。



ぼけない五か条

- * 仲間がいて気持ちの若い人
- * 人の世話を良くし感謝の出来る人
- * ものをよく読みよく書く人
- * よく笑い感動を忘れない人
- * 趣味の楽しみを持ち旅の好きな人

編集後記

9月自治会行事の「ふれあい広場」の名称が「敬老のつどい」に変更になりました。

