

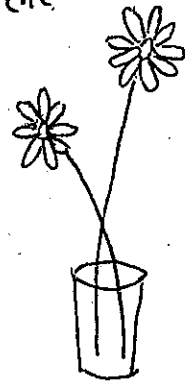
ふまじめ草の会だより



京

目にしみるような新緑の頃となりました。皆様にはいかがお過ごしですか？ 4月は寒暖の差が激しく、体調を崩した方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

介護者自身の高齢化や健康不安など、皆さん抱えています。それだけに、なおいっそう、仲間どうし、話したり学んだりして、元気をもらって生活していけますよう、今年度も、よろしくお願ひいたします。



レポート 3月のつどいから

3月21日、12名の会員が参加して春日台のバーミヤンにて、親睦会を行いました。昼食を食べながら、いつもとはまた違ったなごやかな雰囲気の中で、胸の内を語り合いました。

その後、中津にできた2カ所の小規模デイサービスの施設見学を行いました。

健康ハーブデイ愛川は、午前・午後各3時間、定員各10名。遠赤外線温浴で身体を温めたり、各種の器具を使って、個々に合った身体機能の回復訓練を行っています。送迎はありますが、食事・入浴等はありません。問い合わせは 258-9401

フォローライフ愛川は、やはり10名程度の1日のデイサービスです。送迎・昼食・入浴あり。ここは珍らしく男性の多いところでした。泊まりの対応もできます。問い合わせは 284-4888
★利用を決める前に、ぜひ見学して、ご自身の目で納得できる施設を選びましょう。

福寿草の会
愛川町介護者の会
第139号
平成29年5月1日
連絡先 愛川町社会福祉協議会
TEL 046(285)2111

厚木市すみれ会主催 認知症講演会 ふまじめ介護



講師 田辺 鶴英氏

3月13日厚木市総合福祉センター
において行われ、200名近くの参加者がありました。福寿草の会からは4名が参加しました。

鶴英さんは、実母、義母、そして義父と3人を介護した体験を、時に講談をまじえ、ビデオなども通して、大変わかりやすく、暗くなりかちな介護の話を、楽しく話されました。

認知症で寝たきりの義父を在宅で6年間介護した時は、義父との応答を、時に共居したり、遊びで楽しんでストレスを減らしたり。夜中に起こされてつらい時に、洗濯ネットや馬のかぶり物で登場して、その時の義父の反応を楽しんだり。一人でがんばらないで、家族はもちろん、近所の人にも知ってもらったり、いろんな人に出合っ、力をもらって、家族の会に参加するのも、とても良いことですね、と話されました。

「ふまじめ介護」—見方を少し変えて、少し肩の力を抜いて—こんな介護、できると良いですね。

認知症予防カフェ



毎月第3火曜日の午前10:00~12:30まで春日台児童館となりタウンカフェ「あい」で開かれています。手品・体操・歌・手作りケーキ・おいしいコーヒー(300円)で、いつも笑いやおしゃべりでにぎやかです。最近、ケア・マネージャーや訪問看護師さんなどの専門職の方たちも参加して下さいます。気軽にお話したり、相談したりできますので、どうぞ皆様も一度のぞいてみて下さい。お問い合わせ 285-3207

4つの家族会交流会 今回は海老名市 四つ葉のクローバー の会の主催です 6月13日(火)

海老名市立総合福祉会館で行います。乗り合わせで行きたいと思います。夕勢の方の参加もお願いいたします。

また、会の発足20周年を記念して、20周年記念号が発行されました。毎月のたよりの発行と「いこいの家」という「つどい」の開催、20年のご努力の結集がみごとに実を結んでいます。回覧しますので、ぜひ、ご一読下さい。

新入会員紹介

中津にお住まいの吉澤サダ子さんがご自身が介護について学びたい、とのことに入会されました。介護について関心のある方なら、どなたでも入会できます。ご一緒に学びましょう。

次回のつどいは
5月16日(火) 12:30~15:00

総会を行います

場所 町福祉センター3階会議室

12:30~13:30 昼食と懇談

13:30~15:00 総会

▷昼食の都合上、欠席の有無を12日までにお知らせ下さい。

TEL 285-4166 小沼まで

▷1年分の会費1,200円を集めます。また、新入会員の方につきましては、弔慰金として1,000円の負担金が必要ですので、ご用意をお願いいたします。

▷初めての方でも、入会する、しないにかかわらず、介護に関心のある方は、どなたでも参加できます。

▷古切手を集めています。