

♡とまり木とは…♡♡♡♡

ママ達のママ達による
子育てサークル
月に数回、春日台タウンフェを利用して
サロン(ママカフェ☕)や双子親子
交流会、ベビーやちびっ子
連れOK!!の講習会などを企画・
運営している子育てサークル♡

♡参加するには…♡♡♡♡

参加はどなたでもOK!!
会員登録などの必要なし
ママカフェ☕などの開催は不定期な為、
事前に問い合わせしてもらおうと確実!!
運営はほぼボランティアですが、最
低限の実経費のみ参加費として頂いて
います。ご理解ください。♡

♡ 募集 ♡♡♡♡

企画・運営や「とまり木ママ」として、
活躍してくれる**会員さん**
ママのサポートやお子さんのお相手を
してくれる**ボランティアさん**

♡ 主な活動場所 ♡♡

☕ 春日台タウンカフェ あい☕

春日台児童館となり
愛川町春日台3-6-28



※「とまり木」は
カフェの貸しス
ペースを利用し
て開催していま
す。

子育てサークル とまり木

♡ お問い合わせ ♡♡♡♡

✉ tomarigi_aikawa@yahoo.co.jp

愛川町 サポセン

検索

「とまり木」を探してみてください

気軽に遊び
に来てね♡

♡「ほっ」とひと息…♡♡♡

普段は何かと忙しいママ。何気ない
おしゃべりや☕カフェ気分は
いかがですか？

「とまり木」で心身ともに
リフレッシュ!!♡

♡助産師や先輩ママ♡♡♡

ママカフェや講習会では、ちょっと
手助けの欲しいママのサポート役
や子供たちのお相手に「とまり
木ママ」として助産師や先輩ママ
がいます。
周りのママやとまり木ママとのおしゃ
べりが 悩み解決ヒントになるか
も…♡

♡ 今後の活動・企画予定 ♡

- ・ママカフェ(月数回)
- ・双子親子の交流会(月1回)
- ・幼稚園選び体験談会
- ・親子コンサート
- ・アロマ講習会
- ・プチネイル体験
- ・骨盤体操講座 などなど

♡ 今までの開催企画 ♡

- ・リサイクルマーケット
- ・バレトン講座
- ・応急法
- ・バスボブ講座
- ・食育講座 などなど



クリスマスコンサート



プチネイル体験



バレトン講座でリフレッシュ



病気と予防接種勉強会

ママカフェ～子供を遊ばせながら～

ママカフェ～畳もあるから、ねんねも安心～