

# とまり木 たより

臨時号



2016年  
11・12月号

とまり木とは…

ママ達の、ママ達による子育てサークルです。月数回、春日台タウンカフェを利用してサロン(ママカフェ)を開催しています。また、ベビーちゃん、ちびっ子連れOK!の講習会・勉強会を企画・運営しています。

参加費について

運営はほぼボランティアとなっております。下記参加費は、とまり木がこれからも継続できるよう最低運営費として頂戴しております。ご理解・ご協力の程よろしくお願ひいたします。

おしゃべりサロン 参加費 300円  
フリードリンク付

11月 5日(土) / 24日(木)  
12月 10日(土) / 15日(木)

何時からでもOK!  
お気軽にお越し下さ〜い

【場所】春日台タウンカフェ 【時間】10:30~15:00

「とまり木たより」も年内発行最後となりました。11月、12月、年末にむけて大忙しと思いますが、とまり木で「ホッ」とひといき、と、のんびり、ゆったり時間を過ぎて下さいね。とまり木ママも一同、くつろいで(笑)お待ちいたしま〜す。



「相模原おんぶ育児の会」さんの協力の元、いざ! というときに使える「さらし」を使ったおんぶ、だっこを学びました〜!



イベントフォト



いざ、実践!は、ちょっとドキドキ!



最初は人形のレクチャーから…

10/13 開催  
さらしde おんぶ

## クリスマスコンサート

ママはのんびり歌声を楽しんで…  
ちびっ子は歌って!おどって!



詳細は後日発行チラシ、またはとまり木ママまで!

一部二部、完全入れ替え制なのでひろびろ楽しめます!

12月7日(水) レディースプラザ3階 音楽室

【第一部】10:00~10:40  
【第二部】11:10~11:40

参加費 800円



とまり木  
メールアドレス

愛川町町民活動サポートセンター登録団体  
子育てサークル「とまり木」  
申込み・問合せ  
tomarigi\_aikawa@yahoo.co.jp  
TEL.090-9143-7784 (津田)



サポートセンター  
とまり木HP



お知らせ 「楽しく骨盤体操」体験ご案内

初回体験 500円

11月4日(金)・25日(金) 12月9日(金)・16日(金) 10:30~12:00

場所 中津公民館(レディースプラザ)2階和室(愛川町中津293-3)  
その他 ジャージなど動きやすい服装でご参加下さい  
持ち物 フェイスタオル・飲み物(飲食OK!)

★詳細は申込時ご確認下さい ★子連れOK!  
★託児はありませんが、キッズスペースあります

ご予約・問い合わせ 橋本彰子(電話) 090-1437-3158