

## 安全な食を考える会 ～健康な体は、安全でおいしい「食」から～

### 安全な食を考える会について

安全な食を考える会は「食の安全」という観点から、普段何げなく口に運んでいる食べ物について見つめ直そうと、平成15年に発足しました。趣味で家庭菜園をしている方や農業を営む方などが集まり、農薬や添加物などの情報を交換し、共に学びながら安全でおいしい食べ物を作り、食することを目的に結成しました。現在は60代から70代の方を中心に、41人で活動しています。

### 主な活動内容

家庭菜園を希望する方へ遊休農地を紹介し、開設の補助を行っています。また、有機農業推進講演会を町と共催するほか、安全な食や環境を守るために、県外の農業先進地域で堆肥工場の見学や有機栽培についての視察を行っています。

平成21年から、無農薬・無化学肥料で菜種を栽培し、焙煎圧搾方式で搾油した自家製の菜種油を作っています。昨年は178キログラムの種が採取でき、380グラムの容器、約150本の菜種油が作られました。

畑一面に菜の花が咲く4月には、「菜の花まつり」も開催しており、町内外からの来場客でにぎわいます。

### 会員からメッセージ

「自分の健康を守るために、食について知ることの大切さを伝えていきたい」「安全な食に対する意識が高まる中で、食べ物が作られる過程を自分の目で確かめ、育てた野菜などを収穫して食べることは、とても感動的です」と会員の皆さんは語ります。これからも会員同士や町内外の他団体と交流を深め、情報交換を行いながら「安全な食」について考えていきます。

### 「安全な食を考える会」からのお知らせ

第6回「菜の花まつり」を開催します。1,200坪の畑いっぱいに咲く菜の花を見て楽しんでもらおうという思いから「菜の花まつり」は始まりました。農業や自然食に関心のあるグループが集まり、無農薬野菜や有機栽培の小麦パン、手作り蜂蜜などの模擬店が多数出店されるほか、和太鼓や吹奏楽の演奏もあります。満開の菜の花に囲まれて、食や音楽を楽しみませんか。

会員を随時募集しています。安全で安心な食について一緒に考え、薬品を使用しない方法で野菜などを育て、おいしい食べ物を作りませんか。関心がある方はお問い合わせください。



暖かな陽を浴び、会場いっぱいに咲く菜の花



菜の花まつり 模擬店出店



手作りのみそ仕込み



大豆の脱穀作業

### 第6回「菜の花まつり」

日時：4月11日(土) 午前10時～午後2時  
会場：愛川町角田峰の原(角田2016番地周辺、海老名畜産農場前)

※車でお越しの方は、臨時駐車場(三増1000番地周辺)をご利用ください。

☎安全な食を考える会 事務局 出頭亜樹  
☎286-1272

☎(205)1323 FAX(205)1324  
あいかわ町民活動サポートセンター  
ai-saposen@bz01.plala.or.jp

実施日(予定)	事業内容
4月25日(土)	デジカメ講習会
5月23日(土)	登録団体活動発表会
10月25日(日) (ふるさとまつりと同日)	サポセンPRコーナー、 登録団体活動写真展
11月中旬	パソコン教室講習会
平成28年1月下旬	登録団体交流会
10月15日(木)・ 平成28年3月15日(火)	広報紙「さぼせんあいかわ」の発行
毎週火曜日・土曜日 (年間)	パソコン相談室

平成27年度サポートセンター事業計画  
サポートセンターでは、平成27年度も登録団体活動発表会や、ふるさとまつりでのPRコーナーの出展など、登録団体の連携や活動の活性化が図られるよう、各種事業を実施します。  
4月25日(土)に、デジカメ講習会を開催します。撮影する時の位置や、明るさの調整方法など、撮影のちょっとしたコツを学べます。参加費は無料ですので、ぜひご参加ください。