

# 高齢者の一人ボッヂを なくそう！

# あらくや

年金者組合ニュース  
愛川年金者の会  
発行責任者 勝又 莊蔵  
愛川町中津75-2 Tel. 286-

愛川年金者の皆さん  
新年明けましてお

新年明けましておめでたし  
いわこおす

会長 勝又莊藏

昨年はコロナも5類に引き下げられて日嘗の生活がわずかばかり戻つてきました。他方おめでとうと言つてゐる間に能登地震・日航機事故と相次ぐ波乱の新年となりました。

私たちの年金生活はどうでしょうか。2、5%物価の上昇に対してもマクロ経済スライドの下1、9%の引き上げに終わりました。

その一方では軍事費は5年間で43兆円も上乗せをする政治が推し進められています。

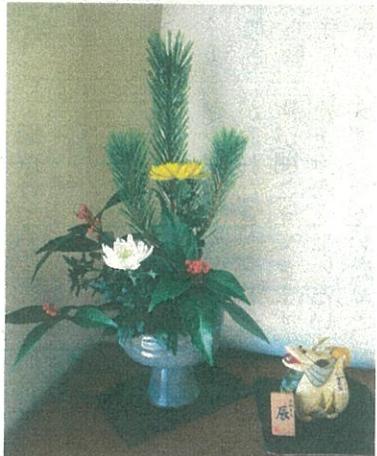
政治の腐敗はとどまる

う。 ことが有りません。選挙では大掃除をしましょ  
年金引き下げは憲法違反として提訴して人年目東京高裁で、審理が進められこの一月には結審を迎えます。裁判勝利に向けての行動に引き続きの協力をお願いします。

私たちの願いは、お年寄りの一人ぼっちを無くし平和と安全・安心出来る暮らし、老若男女を問わず、すべてに実現するささやかな願いです。

皆さんのご多幸をお祈りいた

ご多幸をお  
祈りいた  
します。



元気よく餅つきをする  
スタッフの方々



歩道で野菜販  
する様子



新入会員 都高 栄子さん  
本多 キワさん  
12月組織現勢

さいは萩

## 能登半島地震災害 義援金のお願い



元日早々震度7、マグニチュード7・6の激しい地震が能登半島一帯を襲いました。東日本大震災と同じ程度の大きさで、神戸、熊本の地震より大きいと言われています。地震発生から1週間が過ぎようとしています。が、余震が続き未だ被害の全容が分かっていません。一刻も早く復興して欲しいものです。

地震発生は自然現象で避けることはできません。影響は高齢者、身障者、子供、病気療養者等、いわゆる社会的弱者に襲いかかります。その影響を如何に小さくするのが人間の知恵です。日頃の訓練と地域の繋がりが大切です。残念ながら地域の繋がり、結束力は年々低下しています。でもいざという時には多くの方が助けてくれたり、復興の手助けをしてくるのを見るとホットします。今年も一人でも多くの方と繋がつて行けたらと思います。

# 各サークルの抱負

## 卓球サークル

萩原 美智子

## 童謡サークル

野尻 礼子

## 麻雀サークル

野尻 礼子

## 吟詠愛光会

勝又 荘藏

## めだかの学校

岡田 誠子

くお願いします。

楽しい時間を過ごしています。

組んでは如何でしょうか

友達を誘って参加してください。参加費は無料です。

# 文 権

## 『俳句』

人恋し 静かに活ける 寒千両  
冬日和 母の袖で ミシン踏む作者名  
萩田 美智子

田邊 弘己

作者名

流星群 今年も見られず 空眺む  
列をなし 夢買う人の 笑顔かな  
鍋奉行 愛媛と秋田 いたみ分け門脇 鮎子  
廣井 瑞枝  
萩田 美智子内閣沸騰 安倍負の遺産 パー券還流  
老いて今 何をするのも ひとりごと 山口とみえ  
おふくろの味に近づく 妻料理 食事して 溜息ついて 薬飲む田邊 弘己  
中村 善人  
中村 善人

## 『川柳』

冬紅葉 雅華麗な 仏果山  
今朝の寒 万両の赤年の暮れ  
冬晴や 空の続きを 故郷あり門脇 鮎子  
廣井 瑞枝  
渡辺 信之浅香 絹枝  
中村 善人八十路過ぎ めつきり減った 賀状かな  
八十路過ぎ めつきり減った 賀状かな  
八十路過ぎ めつきり減った 賀状かな

## サークル活動日誌 (12月分)

卓球	14日 32名
卓球	1日 25名
	8日 26名
	15日 25名
筆おもい	13日 13名
太極拳	27日 13名
カラオケ	18日 6名
	4日 8名
麻雀	12日 12名
	25日 17名
絵手紙	1日 22名
めだか	8日 24名
	15日 21名
	22日 24名
吟詠	7日 4名
役員会	21日 4名
仕分け	2日 12名
県本部執行委員会	16日 11名
餅つき	担当者に投句 7名 6日 7名 13日 5名 20日 9名 22日 9名 14日 9名 5日 1名 19日 50名

昨年は5回行ない、延べ207人の方が参加されました。昨年から物価が上がりバス代、昼食費等も例外ではありません。そのような中で多くの方が参画するよう企画を考えバスクハイクを楽しんでいただけます。ご参加宜しく

練習しています。時にはヤツターとか早いボーリングが取れたとか楽しそうな声が聞こえます。また上手な人にいろいろ教えていただいたら、皆さんそれが楽しくやっています。ボールを拾いながらのおしゃべりも楽しいです。怪我をしない様にほど良い運動になります。

今年の筆おもいは、仲間も増えて更に元気で楽しく「書」を学びたいと思います。そして、昨年同様、展示の機会があれば嬉しいです。

今年の成績発表も終り新たに各人トップを目指すスタートしました。昨年の後半から新しい人が加わり賑わっています。手を動かし、頭を使い?ゲームに没頭し熱くなっています。

新年の陽光やさしく炬燵まで明けましてお目出度うござります。

新年早々ですが、五七五の会は盛大にはならず、鳴かず飛ばずで続いていますが、二、三の退会者が出て来ていたので満を持して会員の募集を致しました。俳句は「心の歌」です。新年を機に取り

太極拳サークルは諸般の事情により昨年末で散会となりました。ここにご報告するとともに、永年ご指導いたきました杉山先生には厚く御礼を申上げます。

## 絵手紙サークル

宮内 好美

私達のサークルでは、それぞれの個性で進めていきます。ある人は散歩の時すてきな花を見つけ、スマホで写真と撮り、それを絵手紙にしたりと

ある人は自分の庭のお気に入りの花を持ってきてそれを絵手紙にしたりと

出かけるつて大事なんだ

出かけるつて大事なんだ

着のままとは行きません。「どれを着ていこうか」「化粧はどうする」なんて、脳が活性化して「ボケ」てる暇もなくなりました。

化に有効です。コロナ関係の規制も全て解除され人数制限も飲食の制限もなくなりました。

太極拳サークルは諸般の事情により昨年末で散会となりました。ここにご報告するとともに、永年ご指導いたきました杉山先生には厚く御礼を申上げます。

## カラオケサークル

汲田 活江

持して会員の募集を致しました。俳句は「心の歌」です。新年を機に取り

太極拳サークルは諸般の事情により昨年末で散会となりました。ここにご報告するとともに、永年ご指導いたきました杉山先生には厚く御礼を申上げます。

太極拳サークルは諸般の事情により昨年末で散会となりました。ここにご報告するとともに、永年ご指導いたきました杉山先生には厚く御礼を申上げます。

## 神奈川年金引き下げ裁判 高裁第4回公判(結審)

日時 1月25日12時半から  
東京高等裁判所

## 2024年支部交流集会

2024年2月13.14日

ホテルニューウエルシティ湯河原

## 第67回神奈川県茅ヶ崎母親大会

日時: 2024年1月14日(日)  
10~16時  
茅ヶ崎市民文化会館