

# ふくじ草の会 だより



福寿草の会  
愛川町介護者の会  
第170号  
2022年7月7日  
連絡先 愛川町社会福祉協議会  
Tel 046 (285) 2111



## 80歳さまの(50年前)

### ひとりごと②

一度引っ越しというものがあった。どかどかと数人の男たちがやってきて、荷物をがたがたと運び出す。「なんだ、泥棒！」  
わしは必死に叫ぶ。嫁という女がわしの前に座り込んで、これまた必死に何やら説明している。しかし人のものを黙って持ち出すとは！  
新しい家は2階建てで、嫁たちは2階に部屋ができ、夜も眠れると安心したらしい。  
わしとしてはばあさんと二人顔を突き合わせていることになった。ばあさんの顔が一番よくわかる。そして文句も言える。  
しかし少しずつ足は弱くなってきた。つかまって、少ししか歩けない。便所に行くまで間に合わない。はいずりながら漏れ出す。嫁が後ろから雑巾でふきふきついてくる。  
そんな生活が終わりを迎える日は近いかも。  
食べ物を飲み込む力が弱くなった。医者を呼んでくれたが、何をするわけでもない。  
しかしそれでいい。静かに寝ている。何もかもおぼろ。誰もいない。しずかにしずかに息を収める。これでいい。

ばあさんが風呂から出て叫ぶ。「じいさまが息していないだ！」 (完)  
小沼美枝子

義父は85歳で、当時としては天寿を全うしたのではないかと思います。  
しかし亡くなってから、尾てい骨辺りに深い床ずれができていました。ごめんね、痛かったろうに。体位を交換することも知らず、おむつもまだ市販などされていず、浴衣の布などを巻き付けていました。無知の介護の悲しさです。  
寝ないでガスレンジをガチャガチャやったり困って病院に行って、睡眠薬が何かもらえませんか相談したところ、「本人が来ないと薬は出せないよ。薬を飲むと寝たきりになるかもしれないよ。だけどそのほうが介護は楽だろ」と言われ、憤慨して帰ってきたこともありました。  
人の自然な衰えをただただ受け入れた義父の死だったと思います。  
当時、町の保健師さんが訪問してくれ、その時保母の資格をとったので、いつか仕事をしたいと言ったことから数年後保母の道が開けました。  
1年8か月の短い義父との生活で、義父の人となりわからずじまいだったのは残念ですが、義父が私の道を開いてくれたのです。

## 5月のつどいは総会でした 24日 参加者 13名

会員の他、高瀬高齢介護課長、河野社協事務局長、地域包括センター木上看護師に参加いただき、総会を行いました。  
昨年度はコロナ禍、制限された活動もありましたが、2カ月に一回の定例会とたよりの発行は行うことができました。  
フードバンクへの寄付も行いましたが、必要とされる物と、提供する物との一致が難しいですが、できる範囲内での協力をこれからも行えればと思います。  
総会での協議事項は全て了承されました。

今年もよろしくお願いたします。  
高瀬課長からは、町の高齢化率は31%となり、これからは、ますますフレイル(虚弱)予防事業に力を入れるとのお話がありました。  
また、今年度の新規事業として、補聴器購入の際の一部助成(上限2万円)を行いますとのことでした。  
河野事務局長からは、成年後見制度について、周知して、使ってもらえるように、社協が中立ちになって推進したいとのお話がありました。



### 認知症と生きるための8か条

- ① 認知症の診断で人生は終わらない
- ② 認知症の正しい情報を得よう
- ③ 制度を知り活用しよう
- ④ 家族だけで抱え込まないで
- ⑤ 仲間と支援者を探そう
- ⑥ 職場の上司や親せきなどに病名を伝えよう
- ⑦ 社会や地域とつながろう
- ⑧ 家族で話し合っておきましょう (認知症の人と家族の会パンフレットより)

### 9月は世界アルツハイマー月間

9月21日は  
世界アルツハイマーデー  
認知症に関する相談は  
公益社団法人  
認知症の人と家族の会  
神奈川県支部  
Tel 045-548-8061  
Fax 045-548-8068

町では推進標語を募集集中  
詳細は広報7月号16ページ  
をダウンロード下さい

## 7月のつどい 26日(火)

午後1:30~3:00  
町福祉センター3階会議室  
話し合い・情報交換など  
→ 第4火曜日に  
なります!!

フードバンクへの寄付についての希望は  
レトルト食品(おかずになるもの。カレーは充足しています)  
袋入りのインスタントめんがあれば、ありがたいとのことです  
マスクの着用、  
検温の上、ご参加下さい。

## 9月のつどい 21日(水)

午後1:30~3:00  
詳細は次号でお知らせ  
します。国際アルツハイマーデーに当たります。