

第42号



ふれあいだより

令和5年3月8日
「春日台ふれあい会」
発行責任者 外山良平

春日台ふれあい会は、平成10年2月に自治会と町行政のバックアップのもと発足した高齢者サロンです。当時高齢化が進み始め、独居者の孤独死等がテレビ、新聞で話題になり、隣人関係の大切さが見直され町をあげて安心して暮らせる地域社会を求めていました。そんな中、阪神淡路大震災、東日本大震災と2度の大震災を経験して普段から地域と繋がりを作っておく大事さを学びました。ふれあい会は、月に一度会館に集まってお茶を飲みながらお喋りをする会です。1人で家でゴロゴロしててもボケますよ。会館に顔を見せて友達作りをしませんか。

春日台ふれあい会 会長 外山良平

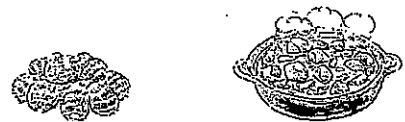
2023年度活動計画

- 3月 8日 (水) 総会 (4年度) 春日台会館
- 4月 12日 (水) ゲーム大会 春日台会館
- 5月 17日 (水) フラワーアレンジメント 春日台会館
- 6月 14日 (水) 出前講座 春日台会館
- 7月 12日 (水) 小物作り 春日台会館
- 9月 18日 (月) 敬老の集い(予定) 春日台会館
- 10月 11日 (水) バス旅行 (予定)
- 11月 8日 (水) 芋煮会 春日台会館
- 12月 13日 (水) クリスマス会 春日台会館
- 1月 17日 (水) 新年会 春日台会館
- 2月 14日 (水) ボランティア会議

2021年11月 芋煮会

3丁目 藤本 タカ

新型コロナウイルスの影響で、1年10ヶ月振りのふれあい会でした。然し、未だ会館には規制があった為、屋外での活動でした。シンボルツリーの楠木のそばにテーブルと椅子を並べ、ボランティアの上村さんの指導で、山形の郷土料理「芋煮」を作って食べました。とても美味しかったです。心配していたお天気も、少し風がありましたが暖かく、暫くぶりの再会で、皆さん話に花が咲き、実行できて本当に良かったです。



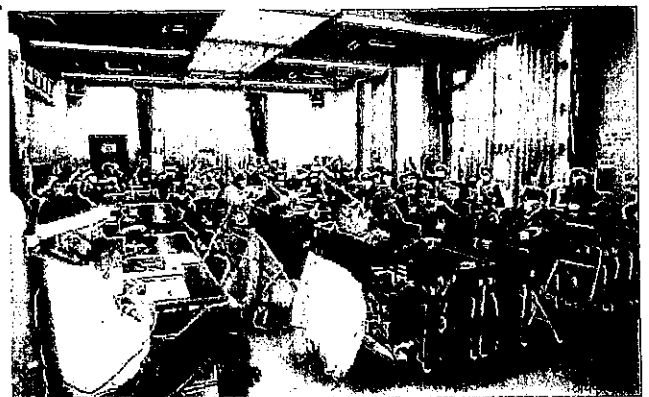
2023年度ボランティア名簿

- | | | | |
|-----|--|------------|--|
| 1丁目 | 石坂 榮子
末本今朝雄
齋藤 勝利
田中 敏子 | 3丁目 | 藤本 近雄
藤本 タカ
松村 美恵
別府 和子 |
| 2丁目 | 山田 常雄
河合 律花
五味渕アイ子
菅家 京子
高田ヨシ子 | | 小田島延治
上村 正子
岡本 隆
外山 良平
細川 隆雄 |
| 5丁目 | 村中 智子
野村 淑子
熊谷佐和子 | 座間市
相模原 | 野口 強
曾我 晶子
野村裕美子
阿部 敬子 |

2021年12月 クリスマス会

相模原 阿部 敬子

生憎の空模様の12月10日。2年振りのクリスマス会会場は、笑顔と笑い声で、重苦しい天気を吹き飛ばすかのような熱気に包まれていました。恒例のビンゴ大会では、青年・乙女に戻って大いに盛り上がりました。皆さん景品はお気に召しましたか？ティータイムではケーキを頂き、笑顔のうちにクリスマス会は終了しました。来年のクリスマス会も無事に行われますように。



2022年1月 新年会

1丁目 石坂 榮子



明けましておめでとうございます。今年の新年会は、全世界で猛威を奮っている、新型コロナウイルス感染防止下で開かれました。外山会長挨拶、別府さん指導による身体ほぐしで全員和やかになり、ティータイムでは恒例の甘酒を頂き、閉会となりました。皆様お身体に気をつけて、また会が開かれお会いできる事を楽しみにしています。



1丁目前本先生の作品

2022年3月 定期総会

2丁目 五味渕アイ子



ポカポカ陽気を通りこし、夏日を思わせる4月13日、3年振りの定期総会が開かれました。身体ほぐし体操、外山会長の挨拶に続き、令和3年度の活動報告に続き、令和4年度の活動計画案が承認されました。コロナ禍ということもあり、アトラクションはありませんでしたが、ティータイム後、別府さん指導のもと「脳トレクイズ」「ジャンケンゲーム」で大いに盛り上がり、楽しい総会となりました。



2022年5月フラワーアレンジメント

3丁目 松村 美恵

別府さん指導による手拭いを使っての身体ほぐしの後、季節の花でアレンジメントを行いました。カーネーション・アリストロメリア・かすみ草等に小花も添えて、花器に飾り入れ、一人ひとり違った表情の華やかな作品が完成しました。綺麗に出来た作品を前にして、笑顔で写真を撮りました。お花に癒された後は、言葉遊びの脳トレを楽しみ、充実した時を過ごし、アレンジしたお花を大切に持ち帰りました。



2022年6月 ミニ盆栽作り

3丁目 小田島 延治

今回はふれあい会初めてのミニ盆栽作りを、1丁目の前本さんにご指導いただきました。3種類の盆栽から1つ選んで作り、見た目は良い出来栄えと自負。1年以内に根付けば合格と励ましをいただき、来年の今頃は笑顔で報告出来るかな？

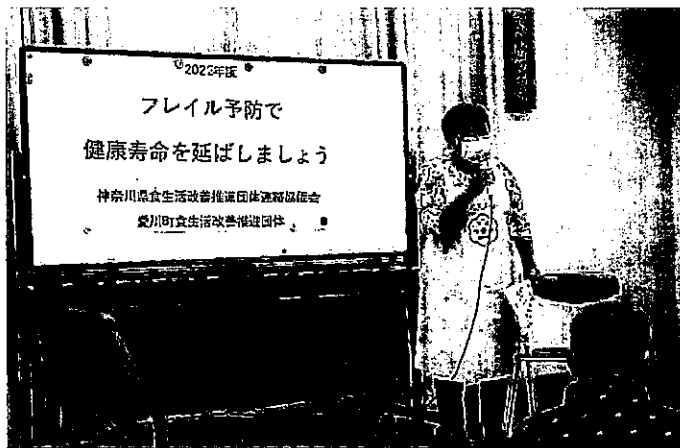
盆栽作りに脇目もふらず集中する会員のマスク姿が、とても印象的でした。



2022年7月 出前講座

3丁目 岡本 隆

7月13日、味彩会の岡本講師をお招きして、高齢者の栄養講座が開催されました。毎日の日課として、①栄養②運動③社会参加の3つの必要性を強調され、フレイル（虚弱）にならないよう、丁寧に説明していただきました。全くその通りで、我々みんなで気をつけて過ごしたいものです。



2022年9月 バス旅行

5丁目 野村 淑子



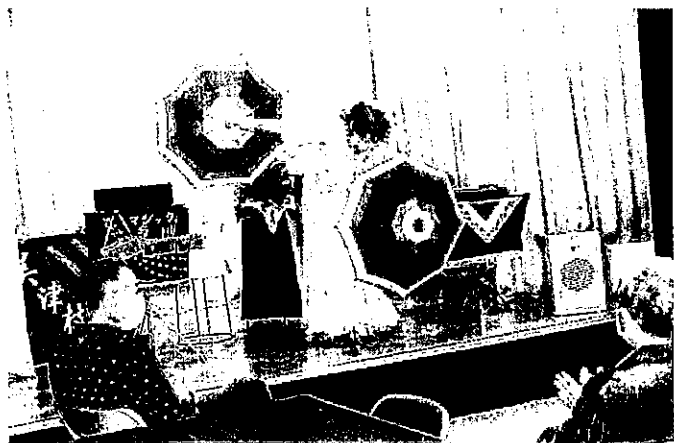
9月14日に3年振りのバス旅行が実施され、ともしび号で山梨県勝沼へぶどう狩りに行って来ました。利用者16名、ボランティア13名が参加。コロナ禍でもあり、車内では小声での会話を楽しんでいる内に勝沼へ到着。ぶどう棚の下で昼食、デザートには大きな房のぶどうを頂きました。久しぶりのバス旅行で解放感を満喫し、楽しい時間を過ごしました。



2022年10月 芸能祭り

3丁目 上村 正子

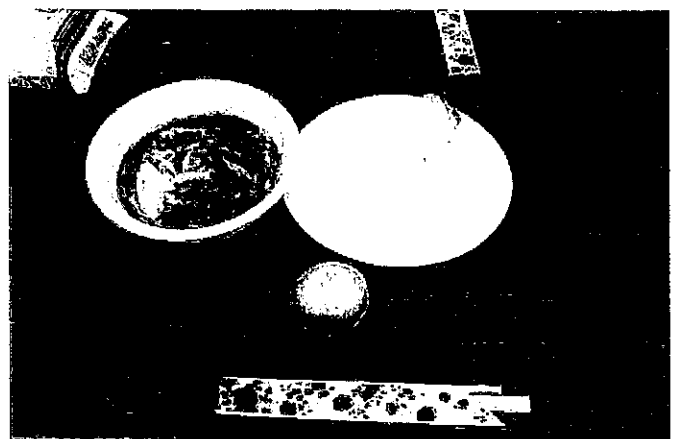
秋晴れの10月12日は芸能祭り。身体ほぐし後、マジック愛川クラブより3名の方をお迎えして、30年の歴史あるマジックを披露していただきました。さすが手際の良い動作に目をパチクリ。浪曲語りの手品にはうっとり。腹話術もあり、相棒の「ケンちゃん」と共に軽妙なトークで会場を沸かせてくださり、大いに盛り上がり、皆さん満面の笑みがこぼれていました。ティータイム後のジャンケンゲームで更に盛り上がり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



2022年11月 芋煮会

2丁目 高田ヨシ子

11月は食欲の秋、芋煮会が行われました。初めに身体ほぐしで、元気いっぱい体を動かしました。美味しい新米のおにぎりとおたっぷりの芋煮で、身も心も温まりました。ティータイムで一息した後、名詞づくりのしりとりゲームとジグソーパズルの班に分かれました。パズルでは苦戦しましたが、皆んなで知恵を出し合い1枚の絵に完成させて喜び合いました。かなり脳の活性化になりました。

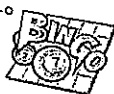


2022年12月 クリスマス会

2丁目 河合 律花



14日、毎年楽しみにしているクリスマス会が、お天気も良く総勢62名の参加で賑やかに行われました。舞台一面に並べられたプレゼントを目の前にして、サンタさんが読み上げる数字に一喜一憂しながらビンゴシートとにらめっこ。ビンゴになるとあちこちから喜びの声があがり、プレゼントを手に皆さん笑顔で席に着かれました。ティータイムにはショートケーキを頂き、クリスマスソングを合唱し、とても楽しい会となりました。



2023年 1月新年会

3丁目 藤本 近雄



1月18日「新年会」が開催されました。利用者、ボランティア含め55名の参加があり、会長挨拶、身体ほぐしに続き、新春を寿ぎ、河合さんの口上「外郎売り」、高田さん、藤本による詩吟2題、岡本さんにはオカリナ演奏をしていただきました。ティータイムには、恒例の甘酒を頂き、和気あいの内に閉会となりました。コロナ禍が続いております。皆様、健康に留意し本年もどうぞよろしくお願い致します。



新規入会者さんのご紹介

1丁目

松戸 幸子
是石 孝子
加藤 君江



2丁目

末廣 幸恵
松田 紀久子
伊藤 サヨ子
野口 祥子



3丁目

荒井 ミヨキ
星 ヨシイ
山下 美代子
今野 テル子
佐々木 ツネ
熊谷 ミチ子
川井 一見
神田 美幸



5丁目

渡部 トミ

敬称略



～挑戦！「ちょっと難しい早口言葉」～

赤アロエ飴、青アロエ飴、黄アロエ飴
菊栗、菊栗、三菊栗、併せて菊栗 六菊栗

～利用者さんの一言～

普段会えない人とお話が出来うれしかった。
ゲームや体操で身体を動かして楽しい。

新規ボランティアの紹介

1丁目 田中 敏子
3丁目 曾我 晶子
座間市 野村裕美子



編集後記

日増しに、春を感じるようになってまいりました。春の花水仙は今が盛り、梅の花はロウバイから紅梅白梅と咲き始めました。桜公園の桜の開花が待たれます。春先は寒暖の差が大きいですので、皆様くれぐれもお体を気遣ってお過ごし下さい。