

あいかわ町民活動サポートセンター団体交流会

# 音楽のチカラを学ぶ

令和 8年 1月 24日(土) 午後1時~4時

会場:あいかわ町民活動サポートセンター

参加費無料!

「音楽の持つチカラを学ぶ」をテーマに、人を楽しませ、癒し、励ます音楽のチカラについて学ぶもので、音楽が持つチカラを活用し、困難を抱える人に寄り添う一つの方法である「音楽療法」について、1部は、実演を交えながら講演していただき、2部では、その学びをもとに団体間の意見交換・交流を行います。

1 部

午後1時~2時30分  
講演会「音楽のチカラ」

講師 小室 由美子氏・吉原 揚子氏(湘南音楽療法研究所)

募集定員 35名(先着順) 対象「サポセン登録団体関係者」  
及び「一般の方」

2 部

午後2時45分~4時  
音楽のチカラから学ぶ  
登録団体間意見交換・交流  
対象「サポセン登録団体関係者」

お申込み・お問い合わせ: あいかわ町民活動サポートセンター

電話:046-205-1323 FAX:046-205-1324

メール:ai-saposen@bz01.plala.or.jp

裏面の申込書をご記入の上、直接サポートセンターへお持ちいただいても受付いたします。

※裏面にも案内があります

## 講師紹介

湘南音楽療法研究会 代表 小室 由美子 役員 吉原 揚子

湘南音楽療法研究会は約30年前に小室様を中心に勉強会からスタートした日本音楽療法学会関東支部認定団体。現在では音楽療法士、福祉、医療、学校などの関係者とともに勉強会や実践活動をしている。

## 音楽療法とは？

音楽はリズムやメロディ、ハーモニーといった要素が、脳の活動を活性化させ、人の心を動かしており、その特性を生かし、特定の疾患や症状を持つ人々だけでなく、人生100年時代、健康に楽しくおくれるよう、お手伝いすることも音楽療法の活動（音楽を計画的・意図的に用いること）の一つです。

切り取り線

令和8年1月24日(土)開催

## あいかわ町民活動サポートセンター登録団体交流会申込書

|  |   |           |
|--|---|-----------|
| 団体名(登録番号<br>—<br>フリガナ<br>氏名<br>※登録団体の方は代表者 | —<br>)※サポセン登録団体に所属している場合<br><br>連絡先(携帯) | 参加人数<br>人 |
| 講師への質問や日ごろ感じている困りごと等、ご自由にご記入ください           |   |           |

**申込締切日:令和8年1月16日(金)**