

あいかわ町民活動サポートセンター団体交流会

# 音楽のチカラを学ぶ

令和 8年 1 月 24 日（土）午後 1 時～4 時

会 場: あいかわ町民活動サポートセンター

参加費無料！

「音楽の持つチカラを学ぶ」をテーマに、人を楽しませ、癒し、励ます音楽のチカラについて学ぶもので、音楽が持つチカラを活用し、困難を抱える人に寄り添う一つの方法である「音楽療法」について、1部は、実演を交えながら講演していただき、2部では、その学びをもとに団体間の意見交換・交流を行います。

## 1 部

午後 1 時～2 時 30 分  
講演会「音楽のチカラ」

講師 小室 由美子氏 ・ 吉原 揚子氏（湘南音楽療法研究所）

募集定員 35 名（先着順） 対象「サポセン登録団体関係者」

及び「一般の方」

## 2 部

午後 2 時 45 分～4 時  
音楽のチカラから学ぶ  
登録団体間意見交換・交流  
対象「サポセン登録団体関係者」

お申込み ・ お問い合わせ: あいかわ町民活動サポートセンター

電 話: 046-205-1323 FAX: 046-205-1324

メール: ai-saposen@bz01.plala.or.jp

裏面の申込書をご記入の上、直接サポートセンターへお持ちいただいても受付いたします。

※裏面にも案内があります

## 講師紹介

湘南音楽療法研究会 代表 小室 由美子 役員 吉原 揚子

湘南音楽療法研究会は約 30 年前に小室様を中心に勉強会からスタートした日本音楽療法学会 関東支部認定団体。現在では音楽療法士、福祉、医療、学校などの関係者とともに勉強会や実践活動をしている。

## 音楽療法とは？

音楽はリズムやメロディ、ハーモニーといった要素が、脳の活動を活性化させ、人の心を動かしており、その特性を生かし、特定の疾患や症状を持つ人々だけでなく、人生 100 年時代、健康に楽しくおくれるよう、お手伝いすることも音楽療法の活動（音楽を計画的・意図的に用いること）の一つです。

切り取り線

令和 8 年 1 月 24 日(土)開催

### あいかわ町民活動サポートセンター登録団体交流会申込書

団体名(登録番号      )※サポセン登録団体に所属している場合		参加人数  人
フリガナ 氏 名 ※登録団体の方は代表者	連絡先(携帯)	
講師への質問や日ごろ感じている困りごと等、ご自由にご記入ください		

申込締切日: 令和 8 年 1 月 16 日(金)