２０２６年９月１５日（火）　　第３０７号（月刊）

高齢者の一人ボッチを
なくそう！
最低保障年金制度の実現

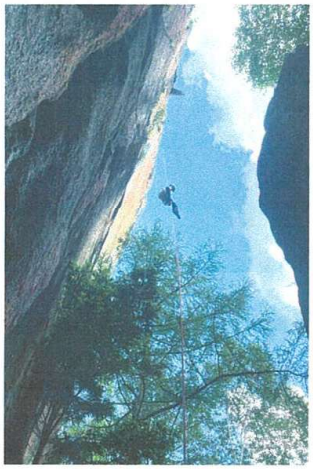
あらくさ

年金者組合ニュース
愛川年金者の会
発行責任者　勝又　荘蔵
愛川町中津７５－２　Tel.286-1035

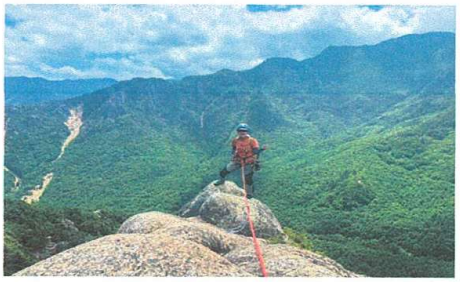
小川山　涸沢岩峰群を登攀

目黒　文江

7月10日、小川山涸沢岩峰群を登ってきました。小川山は山梨県北杜市須玉町にあり、最寄り駅は、ＪＲ小海線信濃川上駅です。近くに金峰山、国師岳があります。約30分の林道、山道を歩いて取り付きの花豆下部（岩場の名称）に到着。そこでクライミングシューズに履き替え、いよいよマルチピッチ（岩登りの連続の始まりです。岩登り10ピッチ懸垂下降４回の行程だそう。最初は４峰を目指します。少し難しいポイントもあったけど、５ピッチで４峰に到着。絶景です！。４峰から３峰に向かう途中、一か所懸垂下降がります。ガイドがロープをセットして狭い岩の間を下降して行きました。すると、上で一緒に待機していた相棒が「ねえ、後ろ、いいのかなぁ」と私の後ろを指差します。何かと思えばガイドの荷物？「いやいや、」いいわけないでしょ」と下で「あっ！」ガイドの声。「荷物持って降りま～す」の声掛けして無事に下降。そこからけっこう厳しい箇所もあったけれど３峰に登頂。金峰山がきれいに眺められました。３回の懸垂下降（空中懸垂もあり）を経て、２峰を横目に見ながら、１峰に到着。長いルートでしたがバラエティーに富んだ楽しめる岩峰歩きでした。



30mの空中懸垂



涸沢岩峰群４峰頂上

「高市早苗首相への訴え」の提出お願い

萩原　剛

全日本年金者組合中央本部から、年金者からの訴えとして９月号のあらくさと一緒に別紙皆様に配布をいたしました。書いていただくことは、「私の生活実態」「高市首相へのひとこと」です。

名前、年齢は任意です。

高市内閣が発足して半年が経過しました。食料品を始め諸物価が高騰し、年金の６月分支給は約２％増額されましたが、物価上昇分よりも低く、実質年金は目減りをしています。

日々の暮らしでは、冷暖房の節約、食料品などの購入控えなど、努力をしていますが、高齢者だけではなく子育て世代でも想像以上に生活が悪化しています。

中国を敵ととらえ軍備増強にひた走る高市政権に異をとなえる国会前のデモや駅頭でのスタンディングが世代や組織の違いを超えて行われています。

日頃感じていることなど記入していただき、役員やサークルの責任者に手渡しして下さい。９月末まで受け付けています。

もちろん愛川年金者の会会員以外の方にも広げて下さい。

今年度　第１回誕生日会を開催します

１～６月生まれの方々を対象に誕生日会を開催します

日時は10月26日（月）、11時より半原老人福祉センターで行います。

当日は、演芸として日本舞踊、ＳＫＤのダンスやイントロドン、クイズ、ゲーム等盛りだくさんの演目で皆さまの参加をお待ちいたしております。

会費は５００円です。

詳細につきましては10月号あらくさと一緒に配布いたします。

新入会員

渡邊　和江さん
（角田）

8月組織現況

男性	46人
女性	132人
合計	178人
高齢者比率	1・6%

山紫水明

「ゆとり」「余裕」という言葉を忘れてしまった感がする。立派な家は玄関、トイレ、廊下等が広く無駄と思われる空間がたっぷりとられており、居ても心地よい。これはレストラン、旅館、ホテルでも同様である。しかし、私たちの生活は「ゆとり」とはほど遠く、生活費を切り詰めギリギリで生きている。そのため災害とか、事故、入院といった突発的な不幸に対して対応が出来なく、安全弁がなくなってしまっている　最近の千葉県における豪雨で水没する車が２千台を超える被害が報告されている。しかしこれらの車は廃車するしかないという。車両保険に加入していればまだ救われるが、加入率は５割を切っているという。経済的に裕福な人たちはあらゆるところに保険をかけており、万が一の被害にあっても軽微にすむようにしてある。貧富の差は益々広がっているように思える　（風）

文芸欄

『俳　句』　　作者名

電柱の　影さえ欲しき　残暑かな　萩田美智子
風に舞う夏水仙に　友思う　山口とみえ
晩夏の夜　車走らせ　コンサート　浅香　絹枝
いつの間に　黄金に変わる　豊の秋　萩原　剛
新盆や　迎え火寂し　ひとりたく　匿　名
師の教え　終わる日迎え　蝉の声　せろり
盆帰省　ふるさと路の　遠かりし　大塚　里子
戦なき　平和を祈る　花ひまわり　廣井瑞枝

『川　柳』　　作者名

短パンの　姿まぶしい　孫の足　萩田美智子
君の名は　遠き昔のラジオかな　山口とみえ
増えるのは　年金でなく　薬と皺　萩原　剛

『短　歌』　　作者名

まだ五歳心に残る終戦日
　戦後を生きて今は幸せ　山口　とみえ
フィルターで朝のコーヒー入れるとき
　至福の時と穏やかな時　浅香　絹枝
銭湯のお休み処で高いびき
　注意したとて止まらぬ爆音　大塚　里子

絵手紙サークル

前月号に続き絵手紙サークルの皆様の作品です。月２回、半原老人福祉センターで行っています。

萩田美智子さん





古郡ミエさん





上と右側は小倉
糸美さん

筆思いの指導者を探しています。

大塚　里子

今まで筆思いサークル（毛筆・硬筆）を八年間にわたり、指導をされてきた斎藤先生が退任され、後任の指導者を探しています。

筆思いサークルの皆さんは段位を取るとか指導者になるとかそのような目的で活動をしているわけではありません。初級から中級程度の生徒を指導していただける方を紹介してほしいのです。

会員の皆様の周りでそのような方がおりましたら大塚までご連絡をお願いします。電話は０９０　８０１７　４６８５です。

よろしくお願いします

サークル活動日誌（8月分）

童　謡	27日	33名
卓　球	7日	17名
	21日	13名
	28日	15名
筆おもい	12日	10名
	26日	11名
カラオケ	3日	11名
	10日	7名
	17日	11名
	25日	8名
麻　雀	14日	23名
	21日	24名
	28日	26名
絵手紙	13日	5名
	20日	5名
めだか	4日	9名
SKD	4日	11名
	18日	11名
吟詠	5日	5名
	19日	5名
いなご	担当者に投句	
役員会	休み	
仕分け	14日	7名

編集後記

自然災害が日本を襲っている。熊本地震が発生し復旧作業が行われている中、千葉県、北陸地方は豪雨に見舞われ、田畑や車が水没するなど、被害の大きさに憂鬱となる。

日本だけではなく中国、ネパールの国境でも土石流が発生し五千人を超える死者、行方不明者が出たと報道されています。

その後も土砂が川をせき止め湖が出来、その土砂が崩れて二次災害が発生する恐れがあり救助もままならない状況になっているそうです。年々災害の規模が大きくなる傾向にあるように感じます。

地球温暖化現象による指摘もありますが、後は被害に遭わないよう神頼みしかないのか

第33回定期大会

日時：10月2日（金）10時～
場所：神商連会館 4階会議室

神奈川年金一揆

日　時：11月6日（金）
　　15：00～16：00
場　所：JR桜木町駅前

日本高齢者大会in大阪

日　時：11月10～11日（火・水）
場　所：大阪府立国際議場
参加費：16000円　交通費別