

# 中津北寿会だより 第3号

令和8年3月発行

会員の皆様、お元気でしょうか。

全国で老人会の会員数が減少し続けています。愛川町でも近年2地区の寿会が解散しています。寿会は老人の集まりです。役員の方が定例会や総会の資料作りをパソコンで行っています。仕事でパソコンを使っていた人は、問題ないかもしれませんが、80歳代でパソコンを使いこなせる人は、少ないと思います。

4年前、私が会長をさせていただいた時に、最初の役員会で三役を決めた時に、三役だけに負担をかけないように役員全員で分担していこうとなりました。今後、役員だけに負担をかけないように役員以外で協力していただける人がいれば、寿会の維持なると思いますので、よろしくお願いいたします。

中津北寿会 会長 山田孝治



令和7年5月22日(木)  
国会議事堂とJAL工場見学  
参加者 39名  
本会議場、委員会議場、皇族室、  
自民党総裁室、そのほか明治の匂  
いのする重厚な室内を見学しまし  
た。そのあと、議事堂内の食堂で食  
事をとり、お土産を買い、とても素  
晴らしい体験をさせていただきました。



令和7年10月15日(水)  
山梨勝沼方面の日帰り旅行  
参加者38名

このQRコードで北寿  
会のブログをご覧ください。



## 新春のつどい

毎年、半原老人福祉センターで開催しています。今年は41名の参加。



新規加入者が多かったことから、2年連続して県老連から表彰して頂きました。町では2団体のみでした。

## スカットボール部

今回は予選を突破しましたが、準々決勝で敗退しました。



## スマホ講座開催

12月22日（月）10時から上熊坂児童館でスマホ講座を開催しました。当日は13名の参加があり、音声アシストによる電話のかけ方等、学びました。



## いきいき百歳体操

いきいき百歳体操が令和4年10月よりスタートしています。月3回、月曜日10時から、上熊坂児童館で行っています。毎回、30名程度の仲間が集まって楽しんでいます。会費無料・上履き持参です。是非お気軽にお越しください。



## 小学校下校時のパトロール

2ヶ月に1回、低学年対象に菅原小と中津第二小周辺で見守りパトロールを実施しています。

## 会員募集中

新規加入の申込は、事務局に連絡してください。

携帯 090-4531-0967(渡辺)