

中津北寿会だより

第2号

令和7年3月発行

会員の皆様、お元気でしょうか。

日照時間が延びてきましたが、まだまだ寒い日が続いています。コロナが落ち着いてきましたが、今度はインフルが流行しているようです。健康には十分注意して下さい。

小野澤町長より加入促進

優秀団体表彰状授与

昨年度の北寿会の活動を簡単に報告致します。
春と秋の日帰り旅行、新春のつどい、カラオケ部とスカットボール部の活動、月3回のいきいき百歳体操、またその体操の時間に愛川北部病院のリハビリ科の先生による相談会や町からの応援メニューで脳トレも行っています。ほかにもスマホ講座を開催して、QRコードから北寿会のブログを見れるような勉強もしています。いずれは、ブログが回覧板の代わりになるといいですね。

中津北寿会 会長 山田孝治



昨年の5月15日(水)晴天の中、会員38名で牧野富太郎記念庭園と東京タワーの見学に行ってきました。左の写真はその日の昼食に楠公レストランに行った時の記念撮影です。



続いて10月8日(火)三浦半島の旅に出かけました。当日の朝は愛川町は雨でしたが、三崎港につくとほとんど雨は降っていませんでした。渡船とマグロを楽しんだ33名でした。

このQRコードで北寿会のブログをご覧ください。



新春のつどい

毎年、半原老人福祉センターで開催しています。今年は38名の参加。



山田会長
の熱唱



スカットボール部

一昨年は町の大会で優勝しています。



カラオケ部

毎月第三金曜日の11時からカラオケ水道みちで歌っています。仲間募集中。



ゲートボール場の建築物撤去

坂道公園の一角が北寿会の力で綺麗になりました。



スマホ講座開催

12月23日（月）10時から上熊坂児童館でスマホ講座を開催しました。当日は20名の参加がありQRコードから北寿会のブログにアクセスできるようになりました。



いきいき百歳体操

いきいき百歳体操が令和4年10月よりスタートしています。
月3回、月曜日10時から、上熊坂児童館で行っています。
毎回、30名程度の仲間が集まって楽しんでいます。
会費無料・上履き持参です。是非お気軽にお越しください。

小学校下校時のパトロール

2ヶ月に1回、低学年対象に菅原小と中津第二小周辺で見守りパトロールを実施しています。

会員募集中

新規加入の申込は、山田会長に連絡してください。

携帯 090-9236-1417