

中津北寿会だより 創刊号

令和6年3月発行

会員の皆様、お元気でしょうか。

中津北寿会だよりの創刊に当たり、ご挨拶申し上げます。
現在会員数はこの数年80名前半で推移しています。少子高齢化に伴い年金の支給年齢が段々と上がり、65歳になっています。そのあと再雇用となれば70歳まで働くことになります。現在の70歳は自分が老人だと思っている人はいないと思います。現役を退けば自分の時間が多く持たますから、老人会もひとつの選択肢になるでしょう。

北寿会では春と秋の旅行や新年会等で歓談し、カラオケ部で歌い、スカットボール部で体を動かしています。

この北寿会だよりを多くの方に読んでいただき、一人でも会員が増えることを願って挨拶いたします。



中津北寿会 会長 山田孝治



中津北寿会では、年2回の研修旅行を行っています。上の写真は昨年7月に箱根の芦ノ湖に行き海賊船に乗り、そのあとは大涌谷の黒たまごを食べてきました。1個食べると7年寿命が延びると言われ、たくさん食べた方もいました。



下の写真は昨年11月に石和温泉から河口湖に行ってきたときのものです。背景は河口湖ですが、周囲には外国籍の方が大勢いました。2回の研修旅行で会員の親睦が図られ、元気になって帰ってきました。

いきいき百歳体操



いきいき百歳体操が令和4年10月よりスタートしました。
月3回、月曜日10時から、上熊坂児童館で行っています。
毎回、30名程度の仲間が集まって楽しんでいます。
会費無料・上履き持参です。
是非お気軽にお越しください。

小学校下校時のパトロール



月に1回、菅原小と中津第二小周辺で見守りパトロールを実施しています。

当会の主な活動

- ・春と秋の研修旅行
- ・防犯パトロール
- ・社会奉仕の日の活動（ゴミゼロ・公園の除草作業）
- ・町ふるさとまつりと寿大学に参加
- ・スカットボール大会に参加
- ・半原老人福祉センターでの新年会

会員募集中

教養と教育を大事にしましょう。

教養⇒今日用事がある。 教育⇒今日行くところがある。
新規加入の申込は、山田会長に連絡してください。

携帯 090-9236-1417