

春日台  
センターセンター  
寺子屋ルーム

3.7 SAT

09:50~

講師

井上綾子  
先生

。 。 。 。 。  
。 子育て 。  
リフレッシュ

# ヨガ 教室

子育てサークルとまり木主催

乳幼児を含めた子連れOK。  
託見ではありませんがお子様の遊ぶ  
スペースがあり、数名のとまり木ママ  
がサポートします

募集人数

6人

(先着順)

参加費

1000円

問合せ・予約  
tomarigi.aikawa@gmail.com

申込締切 3.2 mon

とまり木とは…妊婦さんと乳幼児親子のために、現役  
助産師を中心としてママ達がサロンや子連れOKの講習  
会などを開催している自主サークルです

60分程度のヨガ教室  
のあと、交流会や  
ママ理学療法士さん  
からの体の話を  
企画しています