

高齢者の一人ボッチをなくそう！  
最低保障年金制度の実現

# あらかさ

年金者組合ニュース  
愛川年金者の会  
発行責任者 勝又 莊蔵  
愛川町中津75-2 Tel.286-1035

## サークル今年の抱負

### 歩こう会

萩原 剛

毎回40名前後の参加をいただき感謝です。今年初めての歩こう会は1月に別紙チラシにあるとおり2月17日に「湯河原周辺」を散策します。5月には横須賀周辺を、その後秋に2回(行先未定)計画をしていきます。会員以外の方にも声をかけていただき仲間を増やしていただければと思っております。本年も参加お待ちいたしております。

### 麻雀サークル

野尻 礼子

十年が経過し、メンバーも安定し、今年も楽しく喜怒哀楽を表しつつ、一人ひとりが点数計算出来る様な体制にしていきたいです。

### 絵手紙サークル

浅香 絹江

絵手紙、俳画サークルは第1、第3木曜日に半原老人センターで活動しています。現在は5名でのメンバーでのサークルです。静かな施設でそれぞれの画題で筆を進めています。時には広場の他のサークルの人達

### 童謡をうたう会

野尻 礼子

一番長く続けているサークルなのに、何か男性が一人もいない。歌う事は認知症予防に

の賑やかなボールの蹴る音、叫ぶ声などが飛び込んできます。私達は特に指導者がいませんので、宮内さんが中心にそれぞれが好きな画題で取り組んでいる花や枝、果実などなどを画題に持ち寄り、日の当たる静かな部屋は心地よく絵の合間には少しのおしゃべり、コーヒータイムの時間があり、絵の批評？褒め合ったりで和気相愛と過ごしています。一月も終わります。まだまだ寒さ本番、風邪など引きませぬように御身大切に、楽しんで過ごしましょう。

## カラオケサークル

重久 元彦

楽しい居場所、他社とのつながり、大事なんだよね。カラオケは毎月4回中津と半原の老人福祉センターで二回ずつ行っています。中津は第一、第三の月曜日、半原は第二、第四の火曜日です。すべて午後からです。参加費は無料です。

## 吟詠愛光会再発足

勝又 莊蔵

2012年4月発足して、今年14年を迎える吟詠愛光会でしたが、思わぬアクシデントにより昨年12月から今年1月まで余儀なく休会をしました。今まで月3回半原公民館で活動してきましたが、この2月から会場を中津公民館3階の音楽室に変更して教室を再開することになりました。また原則第1、第3水曜日の2回に変更しました。関心、興味のある方は是非のぞいて見て、体験してください。

## 俳句・川柳 いなこの教室

現在サークルの形で運営されています。個人、個人で葉書、メール等で事務局まで送っていただいています。何方でも投句出来ます。萩原宛送ってください。お待ちいたしております。



## 山紫水明

数年前から会話が聞き取れないことが起きるようになってきた。テレビの音も次第に大きくなり、娘に注意される始末。字幕がないと言葉が聞き取れないし理解できなくなってきた。そこで役場からの補助金を使い補聴器を購入した。環境が静かな会議室での会議や講演は聞き取りやすい。しかし町の中では車を始めとする騒音も大きく聞こえ耳が疲れる。しかも私の補聴器は耳穴にすっぽり入るタイプで電池が小さく交換に一苦労。年を重ねる毎に眼鏡や入れ歯、かつら、杖などいろいろな補助器が必要になってくる。外出するのに用意するものが多くなり時間がかかり管理するのにまた大変。出先では忘れられないようにしなければならず注意が余計必要で疲れが倍増する。かといって家に閉じこもることも出来ず悩ましい。年はとりたくないと思うがこればかりはどうしようもない。(風)

### 新入会員

1月組織現勢

荒木 富美江 さん

男性	48人
女性	145人
合計	193人
高齢者比率	1.6%
高齢者人口	12371人
(2026.1.1現在)	

### 文芸欄

#### 『俳句』

水神へ つづく畦道 露の臺 ふきとう 大野 里詩  
 柚子一つ 湯舟に浮かべ 童女の夜 萩田美智子  
 毛糸編む やさしい恋の 片想い 山口とみえ  
 寒梅の夜 ライトアップに 映える白 萩原 剛  
 一月のカーテン越しの 温き陽よ 浅香 絹枝  
 菜の花や 吾妻山より 早便り 田辺 弘己

#### 『川柳』

存分に 老いて 喝采 梅真白 大野 里詩  
 朝七時 思い切りよく 布団撥ね 浅香 絹枝  
 トランプ氏 教えてみたい 相撲道 萩田美智子  
 考えごと しながら 歩きすつてんころり 山口 とみえ  
 トランプの 人気もこの 頃落ち目です。 田辺 弘己  
 倍増だ 年金でなく 薬代 萩原 剛

#### 『短歌』

山鳥のこゑ 昭和を呼ぶやうに 大野 里詩  
 母の忌日 雪降り積もる 大野 里詩  
 ひとつだけ 日陰にみつけれ 冬すみれ 山口 とみえ  
 初霜にぬれ 瑠璃色に光る  
 福の神 もしや来ぬかと 宝くじ 大塚 里子  
 発表終えれば ただの紙くず

#### めだかの学校

岡田 誠子

今年 は料理教室を三か月に一回を予定していま す。久しぶりの実習を2月17日に中津のレディー スプラザで9時より行い ます。メニューは茶饅頭、 豚汁、赤飯の三品に「お まけ」の美味しい漬物が あります。作って食べる 人、食べるだけの人、そ れぞれの参加は自由です。 童謡の「めだかの学校」 如くみんなが生徒で、先 生は「学ぶ、遊ぶ」がモツ トーのサークルです。 こんなのがあったらいい な！これ欲しいな！その ような出会いがありまし たら、そーと覗いてご提 案いただけたら嬉しいで す。教えることは学ぶこ との原点で、今年も皆で お遊戯(百歳体操も)を 楽しみましょう。

#### 筆おもい

大塚 里子

今年 の「中津公民館まつり」は展示部門なので出 品することを目標に練習 に励みたいと思ひます。 皆さん是非見に来てくだ さい。

そして仲間増やしも心 がけたいと思ひます。

筆おもいは今年も元氣 に楽しく習字とおしゃべ りの二刀流でいきます。

サークルの今年の抱負 はここに迄です。

#### 今年度第2回 誕生会のお知らせ

左記の要項で第2回 誕生会を開催します。

日・時 3月30日(月) 午前11時から  
 場所 半原老人福祉 センター

#### 対象者

7月から12月生まれ の人、前回10月に参加 出来なかった人  
 参加費 500円  
 詳細はチラシを参照して ください。

#### 一枚の絵

浅香 絹江

新聞の広告に載って居 た一枚の絵に私は心をひ かれました。お正月のお 年玉を息子たちからもら っていたのを使う事にしま した。

1万2千円の複製画で す。とても優しくて心が 和みます。とりあえず食 卓のテーブルから見える ところに置いて眺めるこ とにしました。

一枚の絵があるだけで、 とても心が豊かにゆつく りとなるものなのです。 絵も是非見ていただき たいです。



#### 編集後記

あらくさは記念すべ く節目の300号発行 を迎えました。初版か ら25年の歳月が過ぎ ました。厚木支部から 分離独立し、新たに機 関誌「あらくさ」が発 行されました。

先人たちの努力とリ レーで此処まできたこ とにただ驚きと感謝の 一言です。「継続は力 なり」という言葉があ りますが未永く続くこ とを願っています。

この紙面は皆様が作 る紙面です。会員の皆 様からの情報やお知ら せ、困りごと、楽しかっ たこと、悲しかったこ と等、なんでも結構で す。投稿をお待ちして います。

サークル活動日誌 (1月分)		
童謡	8日	32名
	22日	32名
卓球	9日	20名
	16日	19名
	23日	15名
筆おもい	14日	10名
	28日	10名
カラオケ	5日	11名
	6日	8名
	19日	12名
	27日	8名
麻雀	9日	29名
	16日	24名
	23日	26名
	30日	28名
絵手紙	8日	5名
	29日	5名
めだか SKD	20日	12名
	6日	8名
	20日	9名
いなご担当者	30日	6名
役員会	15日	7名
仕分け	24日	2名
サポーター		

**第57回 3・13重税反対統一行動**  
 日 時：3月13日(金) 10時から  
 場 所：厚木中央公園

**神奈川年金違憲裁判 判決**  
 日 時：2月25日(水) 16時  
 場 所：東京高等裁判所

**第19回海老名母親大会**  
 日 時：2月23日(月・祝) 10:00~16:00  
 場所：海老名市文化会館  
 参加費：1000円