

高齢者の一人ボッチを
なくそう！
最低保障年金制度の実現

あらくさ

年金者組合ニュース
愛川年金者の会
発行責任者 勝又 莊蔵
愛川町中津75-2 Tel. 286-1035

サークル最新情報

歩こう会

今年に入り、3月に南房総に金魚草、ストック等の花摘みと漁師料理をいただき、海ほたるパークキングに寄り、愉しんで来ました。5月は山梨県にあるハイジの村を訪れました。

園内の散策と昼食のバイキング、午後は信玄餅の詰め放題に挑戦しました。

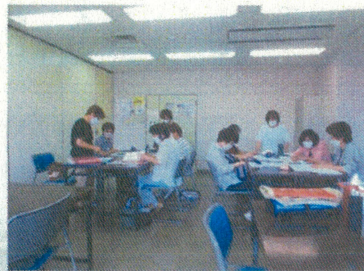
3回目は8月27日、装いも新たになった日光東照宮と夏でも寒い位の大谷石探掘記念館を訪れます。

4回目は10月22日に八ヶ岳付近の紅葉を見に行きます。一流ホテルのハッシュドビーフの昼食と、コーヒード、紅茶のケーキセットをいただきます。

筆おもい

毎月第2、4水曜日、

中津公民館で、斎藤先生の指導の下、13人の生徒さんが毛筆、硬筆を、お互いにアドバースや励まし合って楽しく学んでいます。



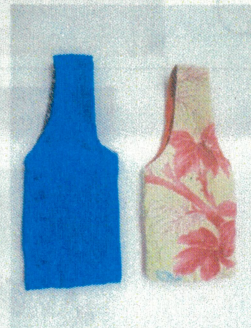
麻雀

医療生協との共済で月4回金曜日に中津公民館で開催しています。毎回20人を超える参加者で盛況です。昨年はサークルの参加者数では一番多く初めてゲームをする参加者も多いです。初心者、上級者交えて愉しんでいます。

めだかの学校 ミニペットボトル入れの作製

小さなペットボトル(350mL)のボトルカバーを作ります

日時：9月3日(火) 午前9時30分～12時迄
場所：中津老人福祉センター
費用：ありません
持ち物：ありません
申し込み：岡田 誠子 ☎046-281-1681
針と糸でちょっぴり縫いますがこちらで通します。
(針刺しのプレゼントあり)



SKD

昭和歌謡ダンスサークル(SKD)は毎月第1、第3火曜日、午後から中津老人福祉センターで行なっています。

発足してまだ日が浅く、試行錯誤で会を運営しています。参加者は10人程度ですが皆さんうろたえながらも楽しく踊りを踊っています。「青い山脈」「サザエさん」「フォークダンス風の「若草の髪飾り」はほぼ踊れるようになりました。今美空ひばりさんの「お祭りマンボ」に挑戦中です。汗をかきかき頭を

使い頑張っています。



お詫びと訂正

6月号の役員体制名簿に役員として清水政子さんが記載されていましたが、清水政子さんは昨年から役員を辞退されています。ここに訂正させていただきます。お詫びいたします。

新入会員

6月組織現勢

性別	人数
男性	52人
女性	156人
合計	208人

高齢者比率 1.7%
高齢者人口 12437人
(2024.2.1現在)

山紫水明

用事があつて愛川高校の校長室に伺ったことが有ります。ふと目に入ったのが短冊の五文字「及時当勉励」読み下すと時に及んで当(まさ)に勉勵すべしと言うものでした。普通は格言として「若いときは二度と来ないだから一生懸命に勉学に努めよ」の意味に用いられているが、千六百年前中国の田園詩人と言われた作者陶淵明はその前置きとして楽しみのないこの憂き世では喜びを得たなら当然楽しみを楽しみを尽くすべきである。一斗の酒でもあつたら隣近所の人々を集めて大いに楽しみ呑んで歌おうではないかと記しています。

楽しくなければ年金者の会ではないとよく口にはしますが、皆さん憂き世を楽しんでいるでしょうか猛暑が続きますが熱中症には付き合わないで健康第一老いにこの夏を楽しもう。

(珠)

文芸欄

『俳句』

作者名

右頬に曇の跡 夏初め 萩田美智子
父植えし庭なつかしき 桐の花 山口とみえ
雷鳴の線状降水 昨夜の雨 廣井瑞枝
華やいで紫陽花手折り 生けてみる 浅香 絹枝
いちご狩り ざる一杯に 笑顔載せ 渡辺 信之
白藤の香り 豊かに 兄の影 中村 善人
萎れ行く 紫陽花の花 浅き夢 田邊 弘己

『川柳』

作者名

録画して 韓国ドラマ 面白いね 浅香 絹枝
悲しかり 年金通知の 過酷さよ 渡辺 信之
都知事選 二番はダメよ 一番で 萩田 美智子
大の里 史上最速の 初優勝 廣井 瑞枝
紅こうじ 入ってないかと サプリ飲み 山口とみえ
飛び跳ねる 脚が欲しいと 老婆言ひ 田邊 弘己

『短歌』

作者名

手の内に 朝つゆ光る 青稲を
つつみて聞くは 立夏のしずく 小夜 初美
ベランダに 二羽の雀の デート中
なにをおはなし 仲間に入れて 小夜 初美

お詫びと訂正
6月号に田邊さんの川柳と小夜さんの短歌に転記ミスがありました。お詫び申し上げますとともに訂正後を左記に掲載します。

「持ちましょか」 言葉に返す「ありがとう」

マスク取れピアスの出番と意気込むも 田邊 弘己

コロナ三年ふさぎおり

小夜 初美

童謡を歌う会

永年人気があるサークルの一つです。毎回40人前後の参加者があります。月2回、第2・4木曜日、春日台会館で開催しています。馴染みある童謡・唱歌を中心に皆さんで楽しく歌っています。



カラオケ

カラオケサークルは、毎月第一月曜日は中津老人福祉センターで、第2

雑文

浅香 絹枝

先月明治座のチケット



第4火曜日は、半原老人福祉センターで、いずれも午後から開催しています。皆さん持ち歌や新しい曲に挑戦し気持ちよく歌っています。中には歌に合せて自己流で踊る人もいます。童謡歌う会もそうですが大きな声で歌うことはストレスを発散し健康に良いそうです。

を取った。娘と7月にマツケン（松平健）の暴れん坊將軍の芝居を観に行くと約束をしたからだ。昨年思いがけず、大きな病気をし、体力を回復してきたが、足がなかなか元のようにはいかない。それでも5月には小田原北條五代祭りを毎年見に行っているの、今年も一人で行って来た。

俳優さんが、その時代の紛争で馬に乗り、街をパレードする、相模の甲冑隊も参加していました。小田原出身のしんごちゃん、大河に出た高嶋政伸、秦野出身の合田雅史、三人の俳優さんが馬に乗りパレードをする。

もう5、6年見に行っている。大勢の人の中に紛れて俳優さんの姿を見るのは楽しい。手を振ってくれるので、こちらも一生懸命手を振る。大勢の人の中での毎年の北条祭りの、青空の下、楽しいですよ。

年金削減違憲訴訟勝利

物価上昇を上回る年金の引き上げを！
100人集まり桜木町駅前で大宣伝活動を行ないます

神奈川年金裁判東京高裁での不当判決、物価上昇を上回る年金の大幅な引き上げを訴えます。
7月18日（木）午後4時から5時迄
県下各支部に1から2名の参加要請があります。

編集後記

今月号はサークル活動の近況を報告しました。

卓球、絵手紙、吟詠愛光会は次号にて掲載します。皆様には複数のサークルや誕生会などの行事に参加していただき二人ほっちにならないよう願っています。

サークル活動日誌 (6月分)

童謡	13日	38名
	27日	34名
卓球	7日	23名
	14日	27名
	21日	28名
筆おもい	12日	11名
	26日	10名
カラオケ	3日	10名
	11日	11名
	24日	14名
麻雀	7日	22名
	14日	23名
	21日	21名
	28日	20名
絵手紙	13日	5名
	27日	5名
めだか	4日	10名
	18日	8名
SKD	4日	20名
	18日	8名
いなご吟詠	5日	5名
	19日	4名
	26日	5名
役員会	28日	10名
仕分け	14日	7名
県本部執行委員会	6日	1名
裁判高裁	6日	2名

第81回県本部委員会

日時：9月30日13時から

場所：神奈川県民ホール

桜木町駅前大宣伝活動

日時：7月18日（木）16時から

場所：JR桜木町駅前

第37回日本高齢者大会

2024年11月22～23日（金・土）

13時から

場所：名古屋国際会議場