

年末年始は、12月29日から1月5日までお休みします。

12月・令和7年 1月の/ ご利用ください!子育て支援センター



子育て支援センターは、就学前のお子さんとその保護者を対象とした施設です。町ホームページ
親子の集うスペースの提供、育児に役立つ情報提供、講座の開催のほか、育児に「子育て支援センター利用案内」
についての相談を受け付けています。



子育て支援センター SNS

X(旧Twitter)



Instagram



Facebook



子育て支援センター

健康プラザ3階

やさしいこ

☎046(285)8345

— 電話相談も同じ番号です —

移動子育てサロン

職員が出張します。
近くにお住まいの方は、
遊びに来ませんか。



- 日時 第1・第3火曜日 レディースプラザ
12月3日・17日、令和7年1月7日・21日
第1・第3木曜日 ラビンプラザ
12月5日・19日、令和7年1月16日
いずれも午前9時30分～11時

土曜サロン 第2・第4土曜日

- 日時 12月14日・28日、令和7年1月11日・25日
午前9時～11時30分
午後1時30分～4時

子育てホッとタイム

クリスマスお楽しみ会

合唱サークル♪mama sun♪の歌で
楽しい集会を開きます。

- 日時 12月11日(水) 午前10時10分～11時10分
●講師 合唱サークル♪mama sun♪

歌ってあそぼう

手あそびや歌遊びをみんなで楽しみましょう。

- 日時 12月24日(火) 午前10時10分～11時10分
●講師 保育シンガーソングライター 荒巻シャケ氏

布おもちゃで遊ぼう

絵本や積み木、車などいろいろな手作り布おもちゃで
遊んだり、楽しい集会にも参加できます。

- 日時 令和7年1月21日(火) 午前10時10分～11時10分
●講師 おはなし「ワニーズ」

子どもを信じて見守ろう

子どもが安心して成長していけるのは、親や周りの大人が見守っているからでしょう。
子どもと一緒に遊ぶ時間が増えても、遊びへの関わり方によって違いがでます。
「それはダメだよ」「それはいけません」などと、禁止する言葉や遊びを中断させるよう
な言葉が多くなっていませんか。それでは遊びも楽しくないし、子どもの根気や意欲を
無くしてしまいます。

いろいろな体験から次へのステップにつながる力が育ちます。壊れても、汚れても、飽
きることなく集中できるように、「そうだよね」「上手ね」「すごいすごい」など、励まし
の言葉を掛けることが大切です。十分に子どもを受けとめ、信じて見守ることで、子ども
はずっと生き生きと成長するでしょう。



ご利用について ●町役場お客様駐車場をご利用ください。 ●日程は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

栄養士から

3分で出来る!レンジで簡単おやつ 米粉の蒸しパン

小麦アレルギーのある人も食べられる!米粉を使ったレシピです。
お好みで抹茶、きな粉、コーヒー、ココアなどを足すと色々な味を楽しむ
ことができます。砂糖の量はお好みで調整してください。

●材料(小さめカップ8個分) ●作り方

- 米粉 60g
- 卵 1個
- 豆乳 80ml
- 砂糖 大さじ1
- ベーキングパウダー 小さじ1
(まれに小麦が入っている商品もあります)

お好みで

- 抹茶 小さじ1
- きな粉 大さじ1

- ① ボウルに、材料をすべて入れダマがなくなるまで
混ぜる。
- ② カップに移し替え、電子レンジ600Wで1分温め
ます。竹串を刺して、何もついてなければ完成★
※ 容器にタッパーなどを使用してまとめて作ることもでき
ます。その場合は、600Wで2分程度温めてください。

1個分(ノーマル味)の栄養価

エネルギー	76kcal	たんぱく質	2.2g
脂質	1.1g	食塩相当量	0.1g



冷めて固くなったら、電子レンジで温めると
(600Wで10秒が目安)おいしく食べられるよ!

成人歯科健康診査、^{こうくう}口腔がん検診 期限近くなると混雑が予想されますので早めに予約しましょう

口腔がんはお口の中にできるがんで、早期発見・早期治療によって、治療後の後遺症も少なく、治癒率も高い病気です。成人歯科健康診査との同時受診もできますので、この機会にぜひ口腔がん検診を受けましょう。

	成人歯科健康診査	口腔がん検診
対象	今年度20歳になる方、今年度30歳になる方、40歳以上の方	40歳以上の方
内容	むし歯や歯周病の有無、歯の汚れや歯石の有無、かみ合わせの状況など ※「節目健診」(本年度20歳、30歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)の方は、上記に加えて歯肉の状況検査(CPI検査)など	視触診による口腔内の粘膜状態の確認
受診者負担金	1,000円 次に該当する方は免除 ●70歳以上の方(昭和30年3月31日以前に生まれた方) ●生活保護法による被保護世帯もしくは、町民税非課税世帯に属する方(事前に健康推進課で手続きが必要)	口腔がん検診のみ受診 1,600円 成人歯科健康診査と同時受診 1,200円
持ち物	受診券、保険証など	
期限	12月31日(火)まで(協力医療機関の休診日は除く)	

子宮がん・乳がん検診(医療機関検診) まだ受診されていない方へ

本年度の子宮がん・乳がん検診をまだ受診していない方は、事前に指定医療機関へ問い合わせの上、受診してください。

	子宮がん検診	乳がん検診
対象	20歳以上の女性(集団検診の申し込みをしていない方)	30歳以上の女性(集団検診の申し込みをしていない方)
内容	頸部細胞診、 体部細胞診(45歳以上で、医師が必要と判断した方のみ)	視触診
受診者負担金	頸部:2,000円 体部:1,300円 次に該当する方は免除 ●無料クーポン対象者(平成元年4月1日~平成17年3月31日生まれ) ●昭和30年3月31日以前に生まれた方 ●生活保護法による被保護世帯もしくは、町民税非課税世帯に属する方(事前に健康推進課で手続きが必要)	900円 次に該当する方は免除 ●昭和30年3月31日以前に生まれた方 ●生活保護法による被保護世帯もしくは、町民税非課税世帯に属する方(事前に健康推進課で手続きが必要)
持ち物	受診券、無料クーポン(お持ちの方)、保険証など	受診券、保険証など
期限	令和7年1月31日(金)まで(協力医療機関の休診日は除く)	

風しん抗体検査及び風しん第5期定期予防接種 無料クーポン券の有効期限が迫っています

町では、令和6年4月に全国共通の抗体検査と予防接種の無料クーポン券を対象となる方にお送りしております。無料クーポン券が届いた方は、直接協力医療機関へお申込みいただき、無料クーポン券を持参のうえ、抗体検査および予防接種(該当者のみ)を受けてください。

●対象 ①風しん抗体検査

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた町内在住の男性で、これまでに未受診の方

②風しん第5期定期予防接種

①の検査を受けて、抗体価が基準値以下と診断された方

●期限 令和7年3月31日まで

※抗体検査の結果が判明するには数日から数週間かかる場合がありますので、予防接種を含めて期限内に完了できるよう計画的に受診してください。

※予約が必要な医療機関もありますので、医療機関に電話などで確認の上、お出かけください。

※無料クーポン券を紛失された方は、再発行しますので、健康推進課までご連絡ください。



お子さんの歯科保健指導

- 日 12月19日(木)
※受付時間を分けてご案内します。
個別通知でご確認ください。
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、
バスタオル
- 他 2歳児歯科健診では、身長・体重
測定も行います。

歯科保健指導	対象
むし歯予防教室 (1歳児歯科健診)	令和5年11月生まれ
2歳児歯科健診	令和4年11月生まれ 令和4年5月生まれ

対象者には12月上旬までに必要書類をお送りしますので、届かない場合はご連絡ください。育児について心配事のある方は、保健師・栄養士が相談をお受けします。

※むし歯予防教室では、フッ素塗布は行っていません。

産後ケア

「赤ちゃんパパとママの教室」 (ひなたぼっこ)

教室の内容は、身長・体重測定、育児・栄養・母乳に関する個別相談、お友達づくりなどです。

- 日 12月24日(火)
午前9時30分～11時30分
受け付けは午前11時まで
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 人 町内在住で、1歳未満のお子さんをお持ちのお母さん、お父さん、赤ちゃん
- 物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん用)、赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルクなど)
- 申 12月23日(月)までに健康推進課へ

すくすく親子健康相談

お子さんの発育・発達の確認や予防接種などの育児相談を、保健師・栄養士・看護師がお受けします。

- 日 12月5日(木)
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 人 町内在住で、就学前のお子さんと保護者
- 物 母子健康手帳
- 他 離乳食の展示・試食も実施します。
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

健康に関する相談会

申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

骨密度測定・骨粗しょう症 予防相談会

骨密度を測定し、生活習慣の見直しをしませんか。

- 日 12月16日(月)
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ1階 多目的室
- 人 町内在住で成人の方
(骨粗しょう症で治療中の方を除く)
- 他 測定は年度内1回限り。素足になりやすい服装でお越しください。

ヘルスあっぷ相談

大人の生活習慣病や健康・食事などに関する相談を、保健師・栄養士・看護師がお受けします。身体測定、体脂肪測定、血圧測定、健幸aiちゃん測定なども行います。

- 日 12月16日(月)
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ1階 多目的室

- 人 町内在住で40歳以上の方
- 申 健幸aiちゃん測定のみ要予約
(先着・3人)。12月13日(金)
までに健康推進課へ

健幸aiちゃん

タッチパネルと音声ガイダンスを備え、運動機能測定や判断力(認知能力)測定を行うことで健康状態を「見える化」する機器です。



© Q' sfix

健康度見える化コーナー (未病センターあいかわ)

町民の皆さんが健康度をチェックし、健康づくりに関心を持っていただけるよう、「健康度見える化コーナー(未病センターあいかわ)」を健康プラザに開設しています。定期的に測定し、健康づくりにお役立てください。

- 日 午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日、年末年始などを除く)
- 所 健康プラザ1階 ホール
- 人 町内在住の成人の方
- 他 血管年齢計、骨健康度測定計、脳年齢計、血圧計、体組成計が無料で利用できます。測定結果の記録などに役立つ「健康度見える化手帳」を配布しています。結果説明や相談は「ヘルスあっぷ相談」をご利用ください。
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。



乳幼児の健康診査

1歳6カ月児・3歳6カ月児 健康診査

対象の方には12月下旬までに必要書類を送付しますので、届かない場合はご連絡ください。

- 所 健康プラザ2階 健診室

対 象	1歳6カ月児 (令和5年6月生まれ)	3歳6カ月児 (令和3年6月生まれ)
日にち	令和7年1月22日(水)	令和7年1月14日(火)
持ち物	母子健康手帳、問診票、 歯ブラシ、バスタオル	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 バスタオル、当日の朝の尿、 視力・聴力の調査票(記入済みのもの)

4カ月児・10カ月児 健康診査

診査は協力医療機関での個別健診となります。対象になる前月の下旬に個別通知を送付しますので、詳しくは通知をご覧ください。

- 日 4カ月児健診
満4カ月になった日から満7カ月になる日の前日まで(最適月齢は満4カ月)
- 10カ月児健診
満10カ月になった日から満13カ月になる日の前日まで(最適月齢は満10カ月)

年末年始の救急医療機関

年末年始に急病などで医療機関を利用する場合は、次の診療所をご利用ください。

※ 休日・夜間診療は、救急患者に備えたものです。一般診療は行いません。

休日・夜間診療 厚木市メジカルセンター

厚木市水引 1-16-45
☎ 046(297)5199

【診療日時】

12月29日(日)～令和7年1月3日(金)
午前9時～11時30分、午後2時～4時30分、午後6時～9時30分

休日歯科診療 厚木市歯科保健センター

厚木市中町 1-4-1
厚木市保健福祉センター1階
☎ 046(224)6081

【診療日時】

12月29日(日)～令和7年1月3日(金)
午前10時～11時30分 午後1時～4時30分

町内医療機関 年末年始の診療日

○1日診療

▲午前診療

休診日

診療時間や休診期間が変更になる場合がありますので、必ず電話などで確認してからお出掛けください。

	医療機関名	所在地	電話番号	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火	1水	2木	3金	4土	5日	6月	7火	8水	9木	10金
内科・眼科・耳鼻咽喉科・整形外科など	愛川北部病院	角田 281-1	046(284)2121	○	○	○	○	○	▲		▲					▲		○	○	○	○	○
	石井医院	半原 2266-1	046(281)2105	○	○	▲	○	○	▲									○	○	▲	○	○
	和田整形外科医院	角田 230-5	046(286)7751	○	○		○	○	▲							▲		○	○		○	○
	河野内科医院	角田 274	046(286)7700	○	○	○		○	▲									○	○			○
	関根医院	角田 1343-1	046(286)5431	○	○	○		○	▲									○	○	○		○
	中村整形外科	角田 157-1	046(286)7400	○	○	○		▲										○	○	○		○
	熊坂外科内科医院	中津 7417	046(285)1139	○	○		○	○	▲									○	○		○	○
	あいほら耳鼻咽喉科	中津 1471(1階)	046(285)7701	○	○	▲		○	▲									○	○	▲		○
	ユノクリニック	中津 818-1	046(284)2111	○	○	○	▲	○	▲										○	○	▲	○
	さくらクリニック	中津 1814-1	046(284)1002	○	○		○	○	▲								▲		○	○		○
	八木クリニック	半原 2724-1	046(280)1888	○	○	○		○	▲								▲		○	○		○
	あいかわ皮ふ科	中津 973-2-2	046(285)8536	○	○	○		○	▲													○
	愛川クリニック(小児科)	中津 2035-1	046(284)5225	○	○	○	○	▲										○	○	○	○	▲
	愛川つつじ糖尿病内科	中津 3394-1	046(284)3838	○	○	○	○	○										○	○	○	○	○
内科・眼科・耳鼻咽喉科・整形外科など	あいかわ心療クリニック	中津 1718-10	046(285)7871	○	○		○	○	○午後3時まで								○午後3時まで		○	○		○
	あつぎ脳神経外科	中津 973-2	046(280)6848	○	○		○	○										○	○		○	○

	医 療 機 関 名	所 在 地	電 話 番 号	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	
歯 科	松本歯科クリニック	半原 456	046(281)6033	○	○	○		▲										○	○	○		○	
	林歯科医院	角田 160-4	046(285)2200	○	○	○		○	▲									○	○	○		○	
	和田歯科ミノワ診療所	角田 230-4	046(286)6164	○	○	○		○	○								○	○	○	○		○	
	なかつ歯科診療所	中津 706-11	046(286)9990	○	○	○	○	○	○									○ 午前 10時 から	○	○	○	○	○
	桜台歯科医院	中津 7297-2	046(286)6100	○	○	○		○	▲								○	○	○	○		○	
	横田歯科医院	中津 1711	046(285)6446	○	○	○												○	○	○		○	
	青木歯科医院	中津 1604-1	046(286)4182	○	○	○		○	▲									○	○	○		○	
	いいだ歯科医院	三増 917-6	046(281)6365	○	○	○		○	○								○	○	○		○		
	八木歯科クリニック	半原 2710-1	046(281)7887	○	○	○		○										○	○	○		▲	
	茂樹歯科医院	中津 318	046(286)2218	○	○	○		○										○	○	○		○	

※救急車か、病院か、迷ったら、救急医療相談「かながわ救急相談センター」☎#7119(24時間対応)をご利用ください。

※夜間の小児救急相談については、「かながわ小児救急ダイヤル」☎#8000(午後6時～翌朝8時)をご利用ください。

町施設(愛川聖苑・衛生プラント・美化プラント)

施設	電話番号	休苑・休館期間
愛川聖苑	046(285)9411	令和7年1月1日(水・祝)～1月3日(金)
衛生プラント(し尿・浄化槽)	046(286)2841	12月28日(土)～令和7年1月5日(日)
美化プラント(ごみ・資源物)	046(281)2258 046(281)2811	12月29日(日)～令和7年1月3日(金) ※12月23日(月)～28日(土)のごみの持ち込みは、午前9時～11時30分、午後1時～3時です。

役場の一般業務は、12月28日(土)から令和7年1月5日(日)まで休ませていただきますが、出生届や死亡届など戸籍に関する届け出は、日直が受け付けますので、役場へお越しください。