

6月2日(日) 健康フェスタあいかわ2024

問 健康推進課 健康づくり班 ☎(内線)3346



町ホームページ
「健康フェスタあいかわ2024」

健康に関する講演やさまざまな健康イベントを通じて健康づくりの輪を広げ、一人ひとりが自分の健康を見直していただく日となるよう、「健康フェスタあいかわ2024」を開催します。

健康プラザ周辺

健康イベント

時間 午前10時～正午

- 内容
- 子どもと大人の歯科検診【厚木歯科医師会】
 - 知って防ごう食中毒【愛川町食品衛生協会】
 - 各種測定（ヘモグロビン量測定、骨健康度測定、血管年齢測定、健幸aiちゃん など）
 - 健康相談【愛川北部病院】
 - 「この種なんダネ？」などの食を知る体験【愛川町食生活改善推進団体「味彩会」】
 - 脳とお口の体操コーナー【オーラルフレイル健口推進員】
 - あいかわリフレッシュ健康体操コーナー
 - 食育展コーナー など



※お子さんも参加できるコーナーもありますので、ぜひ、ご家族でお越しください。

文化会館ホール

堀ちえみさんによる 健康・未病講演会

「ステージⅣの舌がんを乗り越えて生きる
～キャンサーギフト・大切な家族～」

開場 午後1時30分

開演 午後2時

※入場無料（申し込み不要・先着順）

堀ちえみさん プロフィール

第6回ホリプロスカウトキャラバンで芸能界入り。82年3月「潮風の少女」でデビュー。現在、7児の母。19年2月、ステージⅣの舌がん発覚。



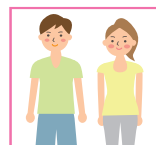
熱中症にご注意

問 健康推進課 健康づくり班 ☎(内線)3346

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、その日の体調や暑さへの慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていないときは注意が必要です。

- 室内でも温度を測りましょう。
- 体調の悪いときは特に注意しましょう。

日常の予防対策



涼しい服装



エアコンなどを使用



日傘・帽子



水分・塩分補給

アラートが発表されたら、熱中症予防行動を！

今までの「熱中症警戒アラート」とともに、さらに、一段上の「熱中症特別警戒アラート」が創設されました。

町では、アラートの発表を防災行政無線でお知らせします。アラートが発表されたら、「熱中症予防行動」を実践してください。

	熱中症警戒アラート（熱中症警戒情報）	新 熱中症特別警戒アラート（熱中症特別警戒情報）
発表される状況	気温が著しく高くなり、熱中症による健康被害の恐れがある場合	気温が特に著しく高くなり、熱中症による重大な健康被害の恐れがある場合
対応・対策	個々人が熱中症予防行動を実践	●個々人が最大限の熱中症予防行動を実践 ●「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）」が開放



熱中症予防行動

- 室内などにおいて、エアコンなどにより涼しい環境にて過ごしましょう。 ●こまめな休憩や水分補給・塩分補給をしましょう。
- 身近な場所での暑さ指数を確認した上で、涼しい環境以外では、原則運動は行わないなど対策を徹底しましょう。
- 高齢者や子ども、持病のある方などの熱中症のリスクが高い方は積極的に対策をし、周囲の方も声がけをしましょう。

主な町指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）

施設名	開放日	開放時間
役場庁舎	土・日・祝日以外	午前8時30分～午後5時15分
福祉センター	土・日・祝日以外	午前8時30分～午後5時15分
健康プラザ	土・日・祝日以外	午前8時30分～午後5時15分
文化会館	火曜日（祝日の場合は翌日）以外	午前9時～午後6時
ラビンプラザ、レディースプラザ	月最後の火曜日（祝日の場合は翌日）以外	午前8時30分～午後9時
郷土資料館	月曜日（祝日の場合は翌日）以外	午前9時～午後5時

- 原則「熱中症特別警戒アラート」が発表された際に開所します。
- 涼しい環境が確保できる場合にはクーリングシェルターへの避難は必須ではありません。
- 詳しくは町ホームページをご確認ください。

町ホームページ
「熱中症に注意しましょう」

