来年度の保育園などの入所申し込みは11月20日(金)まで

問 子育て支援課 子ども保育班
☎(内線)3366

町ホームページ

令和9年4月以降に町立保育園や町内の小規模保育施設（くれよん保育園・保育所あいかわ・保育所あいかわ第二）、認定こども園（愛川幼稚園・中津幼稚園の2号認定・3号認定）などへ入所を希望する方に、10月15日（木）から申込書を配布します。本年度中に入所を希望し、まだ入所が決まっていない方も、来年4月以降に引き続き入所を希望する場合は、改めて申し込みが必要です。

◉申し込み方法（1次募集）　10月30日（金）～11月20日（金）に子育て支援課へ。申込書は、10月15日（木）から、子育て支援課、各町立保育園、町内の各小規模保育施設、各認定こども園、町ホームページで配布します。

令和9年度 私立幼稚園新入園児募集

問 子育て支援課 子ども保育班
☎（内線）3366

町ホームページ

町内の私立幼稚園や認定こども園の令和9年度新入園児を募集します。
保護者の就労や病気などにより保育を必要とする方は、子育て支援課へお問い合わせください。

園 名	所在地	電話番号
春日台幼稚園	春日台3−6−36	☎ 046(285)0074
愛川幼稚園（認定こども園）	角田4369−47	☎ 046(281)1237
中津幼稚園（認定こども園）	中津2217	☎ 046(285)1650

◉募集要項の配布
10月15日（木）から各園で配布します。

◉願書受け付け
11月2日（月）から各園で受け付けます。

放課後児童クラブ 入所児童募集

町ホームページ

各小学校にある「放課後児童クラブ」の令和9年度（令和9年4月1日～令和10年3月31日）の入所児童を募集します。

問 生涯学習課 青少年教育班
☎(内線)3643

◉対象児童
町内在住で、保護者の就労や病気などの理由により、放課後に帰宅しても適切な保護が受けられないと認められる児童。
各児童クラブ35人（中津・菅原児童クラブは40人）

◉申し込み方法
令和9年4月1日から入所を希望する方は、11月27日（金）までに申請書に必要書類を添付し、直接、生涯学習課へ。利用案内などの入所に必要な書類は、生涯学習課、町ホームページで配布しています。11月15日（日）は休日の臨時受け付けを行いますので、ご利用ください（午前8時30分～午後5時）。

小児インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成に、新たに経鼻弱毒生ワクチン（点鼻液）の助成を開始します。

町ホームページ

◉ワクチンの種類
- ●不活化ワクチン（注射）
- New! ●経鼻弱毒生ワクチン（点鼻）

経鼻弱毒生ワクチンは、鼻へ噴霧することで、気道（鼻）の粘膜でのウイルス増殖を抑え、感染予防効果を高めるワクチンで、対象年齢は2歳以上です。

◉期間　9月18日（金）～令和9年2月28日（日）

◉場所　愛川町小児インフルエンザ予防接種協力医療機関

◉対象　町内在住で、接種当日に次のいずれかに該当する方
①生後6カ月～12歳（小学6年生）
②15歳（中学3年生）、18歳（高校3年生相当）

◉助成額　助成額（接種1回当たり）
- ●不活化ワクチン（注射）　1,000円
（対象①は年度内2回まで、対象②は年度内1回のみ）
- ●経鼻弱毒生ワクチン（点鼻）　2,000円
（接種は年度内1回のみ）

問 健康推進課 母子保健班 ☎(内線)3341

1カ月児健康診査費用を一部助成します

町ホームページ

◉対象　次の要件を全て満たす方
- ●令和8年10月1日以降生まれ
- ●健診実施日において、愛川町に住所登録がある
- ●出生日を0日目と数えて、出生後28日から41日まで

◉助成額　4,000円
- ●補助金額を上回った費用は自己負担になります。
- ●健診費用の総額が4,000円未満の場合や、補助券が使用できなかった場合（協力医療機関以外での受診など）には、償還払い制度（払い戻し）があります。詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

◉その他　令和8年10月1日以降に妊娠届出をされた方と令和8年10月1日以降に出産されて出生手続きに来所された方に、窓口にて補助券を配布します。



問 健康推進課 母子保健班 ☎(内線)3341

問 問い合わせ　FAX ファクス　✉ 電子メール　費 がないものは無料です。　人 がないものはどなたでも参加・来場できます。

■LINEで町の情報を発信中！ 愛川町LINE公式アカウントで、防災情報やイベント情報などを発信しています。「愛川町」または「@aikawatown」で検索し、「友だち登録」をお願いします。問 政策秘書課 秘書広報班 ☎(内線)3214

■健康度見える化コーナーは、健康プラザ1階ホールにて、平日の開庁時間内は常時開設しています。予約は不要ですので、お気軽にご利用ください。
問 健康推進課 健康づくり班 ☎(内線)3346

日曜に実施 特定健康診査・後期高齢者健康診査（集団健診）

◉検査内容

- 質問票 ●身体計測 ●血圧測定
- 血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎臓、尿酸、貧血など）
- 心電図検査 ●眼底検査 ●胸部レントゲン検査など

日 ①11月29日（日）
②12月13日（日）



所 健康プラザ

人 次のいずれかに該当する方 各100人（先着）

- 町国民健康保険に加入している35歳以上の方
- 県後期高齢者医療制度に加入し町内に住民登録がある方

町の特定健康診査・後期高齢者健康診査（医療機関での個別健診）を受けた方、および町から人間ドックの助成を受けた方（これから受ける方も含む）は、集団健診を受けることはできません。

物 申し込み後に送付される問診票、健康診査受診券など
詳しくは、申し込みをした方にお送りするお知らせをご覧ください。

申 問 ①は10月30日（金）、②は11月13日（金）までに国保年金課 国保年金班へ ☎(内線)3376

協力医療機関での特定健康診査・後期高齢者健康診査は10月31日まで

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防に重点を置いた特定健康診査・後期高齢者健康診査を実施しています。

◉必須検査内容

- 質問票 ●身体計測 ●血圧測定 ●尿検査
- 血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎臓、尿酸など）

◉選択検査内容（一定の基準で該当した方のみ）

- 貧血検査 ●心電図検査 ●眼底検査 ●胸部レントゲン検査

日 10月31日（土）まで（協力医療機関の診療時間内）

所 指定医療機関（診療時間内）
予約が必要な医療機関もありますので、必ず電話などでご確認ください。

人 次のいずれかに該当する方

- 町国民健康保険に加入している40歳以上の方
- 県後期高齢者医療制度に加入している町内に住民登録がある方

物 受診券、マイナ保険証（健康保険証、資格確認書、資格情報のお知らせなど）、健康診査記録票（記入済みのもの）
受診券などの関係書類は、5月上旬に茶色の大きな封筒で世帯主宛にお送りしています。お手元にない場合は、再発行できますので、国保年金課へご連絡ください。

問 国保年金課 国保年金班 ☎(内線)3376

栄養士から



「野菜」は毎日を健康に過ごすための強い味方です

毎日の食事で意識的に野菜を取り入れ、健康的な食習慣を身に付けましょう。

◉野菜のチカラ

野菜は、カリウムやビタミンC、食物繊維を多く含んでおり、体の調子を整える食品です。多く摂取することで、心血管疾患や脳卒中などの循環器疾患の発症や死亡リスクが低下することが明らかにされています。

◉目標は1日350グラム

日々の食事からカリウムなどの栄養素を取るためには、1日当たり350グラム以上の野菜を食べることが推奨されています。野菜の種類によっても、多く含まれる栄養素が異なるので、いろいろな種類の野菜を組み合わせて、350グラムを目指しましょう。

～野菜料理は1日5皿が目安～

一般的な野菜料理の小鉢1皿は、約70グラムの野菜と言われており、5皿で約350グラムの野菜を取ることになります。昼食や夕食に、きんぴらやおひたしなどを1皿付け加えてみるなど、できることからチャレンジしてみませんか。

～手軽に野菜を食べるには～

野菜は、少し熱を通すと、かさが減って食べやすくなります。また、カット野菜や冷凍野菜を活用するのもお手軽です。

社会生活基本調査にご協力を

問 県統計センター ☎ 045(313)7213・7215

総務省統計局と神奈川県では、10月20日を基準日として社会生活基本調査を実施します。この調査は生活時間の過ごし方と過去1年間の活動状況を調査し、社会生活の実態を明らかにすることを目的としています。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、ご回答をお願いします。



令和8年 社会生活基本調査ポスター

日日時 所場所 人対象・定員（応募者多数の場合は抽選） 師講師・指導 費費用 物持ち物 他その他の事項 申申し込み

ヘルスあっぷ相談

身体測定、体脂肪測定、血圧測定、健幸(けんこう)aiちゃん測定、みそ汁の試飲、生活習慣病や健康に関する相談など。

日 10月27日(火)
午前9時30分～11時

所 健康プラザ1階 多目的室

人 町内在住で40歳以上の方

申 健幸aiちゃん測定のみ要予約(先着3人)。
10月26日(月)までに健康推進課へ

町ホームページ

※10月の骨密度測定・骨粗しょう症予防相談会は機器点検のためお休みします。

健幸aiちゃん

運動機能や判断力を測定し健康状態を「見える化」します。



©Q'sfix

未病改善・健康ウォーキング教室

日 ①11月6日(金) 午前10時～正午
②11月12日(木) 午後2時～4時

所 ①箕輪散策コース(健康プラザ集合)
②田代散策コース
(田代運動公園 田代球場入口集合)

各コース共に雨天時は、健康プラザ1階多目的室でウォーキング指導になります。

人 町内在住の64歳までの方 20人

師 健康運動指導士

物 運動ができる服装、運動靴、飲み物

町ホームページ

他 ベビーカー使用であれば、お子さんも一緒に参加可

申 問 ①は10月30日(金)、②は11月 5日(木)までに、健康推進課へ

認知機能低下予防教室～脳いきいき教室～

日にち	
11月	5日・12日・19日・26日
12月	3日・10日・17日・24日
令和9年1月	7日・14日・28日
2月	4日

12日間1コース(いずれも木曜)
午後1時30分～3時

所 福祉センター3階 会議室

人 町内在住で、要介護・要支援認定や医師からの運動制限を受けていない65歳以上の方 20人程度

物 運動のできる服装、飲み物、タオル、運動靴、筆記用具

申 問 10月15日(木)までに
高齢介護課 長寿いきがい班へ
☎(内線)3338

楽らく水中運動教室

日にち	
11月	10日・17日・24日
12月	1日・8日・15日・22日
令和9年1月	12日・19日・26日
2月	2日・9日

12日間1コース(いずれも火曜)
午前8時30分～10時30分

所 レオスイミングスクール愛川校

人 町内在住で、要介護・要支援認定や医師からの運動制限を受けていない65歳以上の方 20人程度

物 水着、水泳帽、飲み物、タオル

申 問 10月15日(木)までに
高齢介護課 長寿いきがい班へ
☎(内線)3338

医療

高齢者インフルエンザ予防接種

接種を希望される方は、主治医と相談して、体調の良いときに接種を受けてください。なお、本年度中に75歳になる方には、無料で接種を受けられるクーポン券を交付しています。

日 9月18日(金)～
令和9年2月28日(日)

所 指定医療機関(診療時間内)
予約が必要な医療機関もありますので、必ず電話などでご確認ください。

人 町内在住で、接種当日に次のいずれかに該当する方
①65歳以上
②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障がいのある、身体障害者手帳1級相当
※②に該当の方は、事前に健康推進課へお問い合わせください。

費 受診者負担金 1,500円
生活保護受給世帯の方、住民税非課税世帯の方は免除となりますので、事前に健康推進課へお問い合わせください。

問 健康推進課 健康づくり班
☎(内線)3347

新型コロナウイルス感染症予防接種

日 10月7日(水)～
令和9年2月28日(日)

所 指定医療機関(診療時間内)
予約が必要な医療機関もありますので、必ず電話などでご確認ください。

人 町内在住で、接種当日に次のいずれかに該当する方
①65歳以上
②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障がいのある、身体障害者手帳1級相当
※②に該当の方は、事前に健康推進課へお問い合わせください。

費 受診者負担金 5,000円
生活保護受給世帯の方、住民税非課税世帯の方は免除となりますので、事前に健康推進課へお問い合わせください。

他 接種回数は1回です。

問 健康推進課 健康づくり班
☎(内線)3347

後期高齢者歯科健康診査

県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になられた方を対象に、無料で歯科健康診査を実施します。

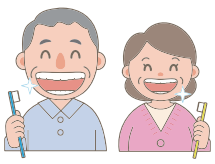
日 令和9年1月31日(日)まで

所 指定協力医療機関

人 町内在住で県後期高齢者医療に加入する昭和25年4月2日から昭和26年4月1日までに生まれた方

他 受診は、期間中一度限りとなります。詳しくは、対象となる方に7月中旬に送付した案内状をご覧ください。

問 県後期高齢者医療広域連合
企画課保健事業係
☎ 045(440)6700



県後期高齢者医療広域連合ホームページ

■防災行政無線の内容を電話で確認！
防災行政無線の放送が聞こえなかった場合は、放送内容が電話で確認できる「音声自動応答サービス」のご利用を。☎フリーダイヤル 0120(530)310

問 問い合わせ　FAX ファクス　✉ 電子メール　費 がないものは無料です。　人 がないものはどなたでも参加・来場できます。

■自治会(行政区)に加入しましょう！ 自治会では、夏祭りや運動会、防犯パトロール、防災訓練などの活動を通じて、住み良い地域づくりを進めています。加入希望などのお問い合わせは、地域の自治会役員へご連絡ください。問デジタル・協働推進課 協働推進班 ☎(内線)3242

子育て

お子さんの歯科保健指導

日 10月29日(木) 受付時間を分けてご案内します。個別通知でご確認ください。
所 健康プラザ2階 健診室
物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル
他 2歳児歯科健診では、身長・体重測定も行います。

歯科保健指導	対象
1歳児歯科健診	令和7年9月生まれ
2歳児歯科健診	令和6年9月生まれ
	令和6年3月生まれ

対象者には10月上旬までに必要書類をお送りしますので、届かない場合はご連絡ください。
育児について心配事のある方は、保健師・栄養士が相談をお受けします。

すくすく親子健康相談

日 10月8日(木) 午前9時30分～11時
所 健康プラザ2階 健診室
人 町内在住で、就学前のお子さんと保護者
物 母子健康手帳
他 離乳食の展示・試食(保護者のみ)も実施。
申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

産後ケア「ひなたぼっこ」

日 10月22日(木) 午前9時30分～11時30分(受け付けは午前11時まで)
所 健康プラザ2階 健診室
人 町内在住で、1歳未満のお子さんとそのお母さん、お父さん
物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん用)、赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルクなど)
他 試食(保護者のみ)ができる「幼児食相談」も同時開催します。
申 10月21日(水)までに健康推進課へ

産後ママのためのリラックス教室

日 11月16日(月)
〈前半〉午前9時45分～10時25分
〈後半〉午前10時50分～11時30分
所 健康プラザ3階 健康づくり室
人 町内在住の1歳未満のお子さんをお持ちのお母さん(各グループ5組)
師 ピラティスインストラクター 大瀧(おおたき)あさみさん
物 運動のできる服装、バスタオル
他 お子さん連れで参加の場合は事前にご相談ください。
申 11月2日(月)までに健康推進課へ

マタニティセミナー

初めて出産する方を対象にした、2日間1コースのマタニティセミナーです。1日のみの参加も可能です。 申 10月30日(金)までに健康推進課へ

日程	11月6日(金)	11月28日(土)
内容	●妊娠、分娩経過について ●妊婦体操 ●栄養講話と試食	●産後の生活、赤ちゃんの世話 ●ファミリープラン(家族計画) ●沐浴(もくよく)実習 ●子育て支援センターの見学 ●町の制度案内
時間	午後1時10分～4時	午前9時～午後0時30分
会場	健康プラザ	
持ち物	動きやすい服装、バスタオル	1日目の配布資料(1日目参加者)
	母子健康手帳、筆記用具、母子健康手帳交付時の資料一式（転入の方は会場でお渡しします）	

乳幼児の健康診査

1歳6カ月児・3歳6カ月児 健康診査

対象の方には10月下旬に必要書類を送付します。
届かない場合はご連絡ください。 所 健康プラザ2階 健診室

受付時間を分けてご案内します。個別通知でご確認ください。

対象	1歳6カ月児(令和7年4月生まれ)	3歳6カ月児(令和5年4月生まれ)
日にち	11月25日(水)	11月10日(火)
持ち物	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル、当日の朝の尿、視力・聴力の調査票(記入済みのもの)

4カ月児・10カ月児 健康診査

診査は協力医療機関での個別健診となります。対象になる前月の下旬に通知を送付しますので、詳しくは通知をご覧ください。

日 4カ月児健診 満4カ月になった日から満7カ月になる日の前日まで(最適月齢は満4カ月)
10カ月児健診 満10カ月になった日から満13カ月になる日の前日まで(最適月齢は満10カ月)

健康

学んで得する 町民健康講座

～知っておきたい循環器の病気とその予防～

日 10月22日(木) 午後1時30分～3時
所 健康プラザ1階 多目的室
人 町内在住の方
師 八木クリニック 院長 八木健太郎先生
申 10月15日(木)までに健康推進課へ

始めたい!続けたい! ～動きたくなる運動のコツで糖尿病予防～

日 11月9日(月) 午後1時30分～3時
所 健康プラザ1階 多目的室
人 町内在住の方
師 理学療法士・日本糖尿病療養指導士 天川淑宏先生
申 11月2日(月)までに健康推進課へ

日日時 所場所 人対象・定員(応募者多数の場合は抽選) 師講師・指導 費費用 物持ち物 他その他の事項 申申し込み