

戦争犠牲者のご冥福を祈り黙とうを

今年は、終戦から81年を迎えます。町民の皆さんも家庭や職場などで黙とうを行い、戦争犠牲者のご冥福をお祈りください。

広島原爆の日 8月6日(木)午前8時15分

長崎原爆の日 8月9日(日)午前11時2分

戦没者を追悼し
平和を祈念する日 8月15日(土)正午



戦没者を追悼し平和を祈念する日は、戦争犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念し、正午にサイレンを鳴らします。

問 福祉支援課 地域福祉班 ☎(内線)3353

愛川町教育講演会

誰もが輝く原石を持っている

～全国の挑戦者たちと歩んだ、可能性を広げるプロデュース術～

日 8月24日(月)午後2時30分～(開場は午後2時)

所 文化会館ホール

人 町内在住または在勤・在学の方、町内小・中学校以外の
学校関係者

師 羽根拓也さん

(株)アクティブラーニングCEO、(株)につぼんの宝物代表 CEO、
プロデューサー、コラムニスト

申 8月18日(火)までに右の二次元コード
からお申し込みください。
二次元コードから申し込みができない方
は教育開発センターへ。



令和8年度

問 教育開発センター ☎(内線)3617 愛川町教育講演会

「かなテラス カレッジ」対面講座(秋季)

日にち	テーマ
9月12日(土)	社会課題の探索とその解決策のデザイン -政策提言・事業案策定ワークショップ①-
9月26日(土)	支え合いの地域社会をどうつくるか 一老若男女の「共同参画」へー
10月3日(土)	社会課題の探索とその解決策のデザイン -政策提言・事業案策定ワークショップ②-
10月17日(土)	あなたの中のリーダーシップを育てる -思い込みを解消し、あなたのリーダーシップを見つけよう-
10月24日(土)	想いをカタチにするカー認定NPO法人(子育て支援)の活動事例からー
11月7日(土)	プレゼンテーション・発信力養成講座 -声と言葉の力をもっと磨いて"次の一歩"に活かそう-

いずれも午前10時～午後3時30分

かなテラスホームページ



所 県藤沢合同庁舎2階
かなテラス
(藤沢市鶴沼石上2-7-1)

人 いずれも30人程度

費 1,800円(教材費含む)

申 8月20日(木)午後5時までに下記へ。
かなテラスホームページから電子申請
もできます。

問 かなテラス 参画推進課
☎0466(27)2115

保健師から

アルコールと健康について

お酒との付き合い方、考えてみませんか?

お酒の飲み過ぎが続くと、生活習慣病やアルコール依存症などを引き起こし、お酒を楽しめない生活になってしまいます。この機会に、適正飲酒や飲み過ぎない対策を知っておきましょう。

●適切な飲酒(適正飲酒)とは

1日平均純アルコールで男性約20g、
女性約10g(ビール中瓶1本または
日本酒1合程度。女性はこの半分)を
目安とし、週2日の休肝日を設けるこ
とです。空腹を避け、食事と一緒に時
間をかけてゆっくり楽しみ、1回60g
以上の多量飲酒や一気飲みを避ける
ことが健康維持に必須です。

●お酒を飲み過ぎない対処法

- お腹を満たす
- お酒を飲む曜日を決めておく
- ノンアルコール飲料を上手に活用する
- 寝酒は止める(眠りが浅くなる)
- 一口飲むたびにコップを置く
- 1日3時間以上飲まない
- 酒席ではコップを空にしない
- 上手な断り方を身につける

- お酒を飲み過ぎてしまう相手や場所を避ける
- お酒を飲むと検査値が悪くなることを思い浮かべる
- お酒を減らすと健康になることを思い浮かべる
- お酒以外の楽しみや趣味を増やす
- 周りの人に目標を宣言して協力してもらう
- 家族や友人と楽しく過ごす

お酒と上手に付き合って、
楽しく健康的な生活を送りましょう!



日 日時 所 場所 人 対象・定員(応募者多数の場合は抽選) 師 講師・指導 費 費用 物 持ち物 他 その他の事項 申 申し込み

夏休みおはなし会

おはなし会と工作を楽しみませんか！

日 8月19日(水)

夏休み子どもおはなし会・
工作教室

午前10時～11時30分

大人向けおはなし会

午後1時～3時

所 レディースプラザ 2階和室

師 おはなしなごなご

申 申し込みの必要はありませんので、
直接会場へお越しください。

問 レディースプラザ
☎ 046(285)1600

親子で！防災キャンプ

1泊2日で、災害時に役立つ道具や
技術を体験します。

日 10月17日(土)～18日(日)

所 エフィラ愛川ふれあいの村

人 家族(親子) 40人

費 大人(高校生以上) 9,500円、
小・中学生 8,500円、
幼児 7,500円、
2歳以下 500円

申 9月10日(木)までに、
エフィラ愛川ふれあいの村へ
☎ 046(281)1611



高齢者向けヨガ教室

高齢者を対象に初心者向けのヨガ教室
を開催します。無理のない範囲で体
の中を整えて、動ける体で過ごしま
しょう。

日 9月7日(月) 午前10時～正午

所 文化会館 リハーサル室

人 町内在住・在勤の方 15人

師 あいかわ楽習^{がくしゅう}応援団
みんなの先生 直江とき子さん

物 動きやすい服装、ヨガマットまたは
大きいバスタオル、飲み物、汗拭き
タオル

申 8月24日(月)までに氏名、住所、
電話番号、年齢を電話またはメー
ルで生涯学習課へ。メールのタイト
ルは「高齢者向けヨガ教室」として
ください。

町ホームページ
『みんなの先生』キャンペーン
講座～高齢者向けヨガ教室を
開催します～



問 生涯学習課 生涯学習班
☎ (内線) 3644
✉ shogaigakusyu
@town.aikawa.kanagawa.jp

ボランティア育成 点訳基礎講座

点字の基本的な知識と技術を学び
ます。講座終了後、応用講座も引き
続き開催しますので、ぜひご参加く
ださい。

日 9月11日・18日・25日、10月
2日・9日・16日・23日・30日
(全8回、いずれも金曜)
午前10時～11時45分

所 福祉センター3階 会議室

人 点字に関心がある方で
パソコン(Windows11)の
使用環境が整っている方

師 愛川町点訳友の会

費 500円(テキスト代)
講座初日に集金します。

申 問 9月4日(金)までに
社会福祉協議会へ
☎ (内線) 3793



上級救命講習・ 普通救命講習 I

私たちはいつ、どこで突然のけが人や
急病人に遭遇するか分かりません。
大切な命を守るため、
救命講習に参加しま
せんか。



日 9月12日(土)
上級救命 午前9時～午後3時
普通救命 午前9時～10時30分

所 消防庁舎会議室

人 町内在住または在勤・在学の方
各10人

物 運動のできる服装、上級救命講習
に参加の方は昼食、飲み物

申 9月4日(金)までに
電話またはメールで下記へ

問 消防署本署
☎ 046(285)3131
✉ syoubou
@town.aikawa.kanagawa.jp

令和8年度 愛川レクリエーションスクール デジタル絵本作成ワークショップ(全3回・1回のみの参加も可)

タブレット端末やノートパソコンを使って、世界に一つだけのオリジナル絵本を作ろう！

日 ① 9月19日(土)、② 10月10日(土)、③ 11月7日(土)
いずれも午前9時30分～11時30分

所 文化会館3階 大会議室

人 町内在住または在勤・在学で青少年指導に関わる方や
関心のある方 各回20人

師 相模女子大学 池下花恵教授

物 タブレット端末またはノートパソコン
古い機種は対応していない場合がありますので、
詳しくはお問い合わせください。

申 問 ①は9月4日(金)、②は9月25日(金)、
③は10月23日(金)までに
生涯学習課 生涯学習班へ
☎ (内線) 3644

✉ shogaigakusyu@town.aikawa.kanagawa.jp

問 問い合わせ FAX ファクス ✉ 電子メール 費 がないものは無料です。 人 がないものはどなたでも参加・来場できます。

■防災行政無線の内容を電話で確認！
防災行政無線の放送が聞こえなかった場合は、放送内容が電話で確認できる「音声自動応答サービス」のご利用を。☎フリーダイヤル 0120(530)310

詩吟教室生徒募集

漢詩・和歌の意識と詩吟の基本的な吟じ方および呼吸法・発声法についての教室です。

- 日 8月13日・27日（いずれも木曜）
午後1時～3時
- 所 レディースプラザ2階 多目的室
- 物 筆記用具、ボイスレコーダーをお持ちの方は持参して録音も可。資料は吟詠連盟で用意します。
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。
- 問 愛川町吟詠連盟会長 勝又荘蔵
☎ 046(286)1035

和太鼓体験会

みんな集まれ～！一緒に楽しく和太鼓を叩いてみませんか。

- 日 9月6日・13日、10月4日
（いずれも日曜）
午後5時30分～6時30分
- 所 農村環境改善センター
多目的ホール
- 人 小学生以上の方
- 物 室内履き、タオル、飲み物
- 申 開催日の前日までに電話またはメールで下記へ
- 問 愛川清流太鼓 神津
☎ 090(8349) 2570
✉ aikawaseiryu.taiko@gmail.com

ユニカール教室（ユニバーサル）

- 日 8月17日、9月7日・21日
（いずれも月曜）午後1時～4時
- 所 坂本体育館
- 物 運動のできる服装、上履き、飲み物
- 申 問 開催日の3日前までに
愛川町レクリエーション協会
井上へ ☎ 046(285) 0352

ランニングアカデミー 「かけっこ教室」

「歩く」「走る」の基本技術や体力を向上させよう！

- 日 9月13日（日）午前9時～午後1時
- 所 三増公園陸上競技場
- 人 町内在住・在勤の方と
そのお子さん（小学生以上）20人
- 師 愛甲郡陸上競技協会会員
および競技部
- 物 運動のできる服装と靴、飲み物
- 申 問 9月12日（土）までに、愛甲郡
陸上競技協会事務局 山口へ
☎ 080(4434) 6699
✉ aikoriku10@yahoo.co.jp

第4回ソフトテニス教室

- 日 9月20日（日）午前9時～午後1時
（予備日は9月27日（日））
- 所 第1号公園テニスコート
1～3コート

人 町内在住または在勤・在学の方

費 200円（高校生以下無料）

物 動きやすい服装、運動靴。ラケットとボールは協会が用意します。

申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

問 愛川町ソフトテニス協会 生野
☎ 090(6138)7981

町民ターゲット・バードゴルフ教室

ターゲット・バードゴルフで健康づくりや交流の輪を広げませんか。

- 日 ①9月5日（土）
（予備日は9月6日（日））
②9月19日（土）
（予備日は9月26日（土））
いずれも午前9時～11時30分
- 所 ①坂本青少年広場 さくらコース
②半原老人福祉センターコース
- 物 運動のできる服装と靴。
用具は協会が用意します。
- 師 初心者には指導員が
マンツーマンで指導
- 申 問 開催日の5日前までに
愛川町ターゲット・バードゴルフ協会 安田美津雄へ
☎ 046(281)3871



県立あいかわ公園

問 県立あいかわ公園 ☎ 046(281) 3646
問 県立あいかわ公園 工芸工房村 ☎ 046(281)2438

ふれあいミニ動物園

ウサギやモルモットなどの小動物とふれあうイベントです。

- 日 8月2日（日）午前10時～午後3時
- 所 県立あいかわ公園 ふれあい広場
- 人 1回20人（10分交代）
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

野生動物サファリナイトツアー

あいかわ公園に出没する夜の生き物を観察します。

- 日 8月9日（日）午後5時30分～7時30分
- 人 20人
- 所 県立あいかわ公園
- 申 当日までに、県立あいかわ公園へ

キングオブあいかわ公園

公園内でセミを探して種類や大きさを競おう。

- 日 8月16日（日）まで
午前8時30分～午後5時
- 所 県立あいかわ公園
- 申 申し込みの必要はありません。
セミを捕まえたなら郷土資料館へ

自然観察教室

- 日 8月23日（日）午後1時～2時
- 所 県立あいかわ公園 こども広場
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

工芸工房村 竹ランタン作り体験

公園で間伐した竹を利用したランタン作りが体験できます。

- 日 8月15日（土）・16日（日）
午前9時～午後3時
- 所 県立あいかわ公園
工芸工房村
- 人 各日8人
- 費 2,000円



申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

■自治会（行政区）に加入しましょう！自治会では、夏祭りや運動会、防犯パトロール、防災訓練などの活動を通じて、住み良い地域づくりを進めています。加入希望などのお問い合わせは、地域の自治会役員へご連絡ください。問 デジタル・協働推進課 協働推進班 ☎（内線）3242