

学んで伝える、健康サポーター 健康づくり推進委員

問 健康推進課 健康づくり班
☎(内線)3346



健康づくり推進委員は

地域における健康づくり事業の円滑な推進と、町民皆さんの健康増進のため、各行政区から推薦された21人が委員として町から委嘱され、地域に根ざした活動を行っています。

主な活動内容

健康に関する知識の習得



学習会として町が主催する健康講座に参加し、その後の定例会で学んだ内容を委員同士で共有し、学びを深めます。

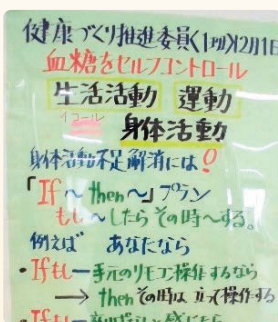
健康づくり活動の普及啓発



健康プラザの掲示パネル

学んだ内容は、自治会回覧による「健康づくり推進委員だより」や健康プラザの掲示パネルなどを活用し、健康づくりに役立つ情報を広く発信しています。また、必要に応じて、委員が地域の皆さんへ直接お伝えしています。

「健康づくり推進委員だより」はコチラから



「健康フェスタあいかわ」への協力



「健康フェスタあいかわ」では、受け付けや各ブースの運営をサポートするなど、来場者が安心してイベントを楽しめるよう協力し、町民の皆さんが健康づくりに親しむきっかけづくりを支えています。

健康づくり推進委員になるまでは、このような勉強にもなって、楽しい活動があることを知りませんでした。活動を通して委員同士で仲良くなり、交友関係も広がります。もっと多くの人たちに健康づくり推進委員のことを知ってほしいと思います。町の健康事業に関することなどは、ぜひ、地域の健康づくり推進委員にお声掛けください。

交流活動



年1回、「健康づくり散策コース」をウォーキングしながら委員同士の交流を図ります。



健康づくり推進委員の清水さん

興味のある方、活動内容などについて、もっと知りたい方は健康推進課へお問い合わせください。



学んで得する町民健康講座 ～生活習慣病対策のための簡単食事講座～

日 9月10日(木) 午後1時30分～3時

所 健康プラザ1階 多目的室

人 町内在住の方

師 朝日生命保険相互会社

申 9月3日(木)までに

健康推進課へ
☎(内線)3341

本事業は、健康長寿への社会貢献のため、「神奈川県公共型未病センター健康支援プログラム」の一環として朝日生命保険相互会社の協力により実施するものです。