

# 私設保育施設入所児童の保護者に 助成金を交付します

問 子育て支援課 子ども保育班  
☎(内線)3366



町ホームページ  
「私設保育施設入所児  
助成金交付 申請書」

子育て世帯の経済的負担軽減のため、私設保育施設(認可外保育施設)に入所している児童の保護者に助成金を交付します。

- **対象** 次の要件を全て満たす児童の保護者
    - 町内在住で、私設保育施設(町外含む)に月単位で入所している就学前の児童
    - 保護者の就労など、真にやむを得ない事情により児童の保育ができないため、私設保育施設に入所している児童
    - 幼児教育・保育無償化の対象となっていない児童(該当となる施設については、お問い合わせください)
  - **申請期限** 10月～3月分の申請期限は3月13日(金)です。
  - **申請方法** 次のものをお持ちの上、子育て支援課へ
    - 交付申請書(※)
    - 在籍証明書
    - 町保育所条例第3条に規定する保育の認定基準を満たす児童の保護者であることが分かるもの(就労証明書、母子健康手帳など)
    - 印鑑
  - **助成金額** 児童1人につき月額2,500円
- ※ 申請書などは町ホームページからダウンロードできるほか、子育て支援課などで配布しています。

## ＼ 2月・3月の / ご利用ください! 子育て支援センター

親子の集うスペースの提供、育児に役立つ情報提供、講座の開催のほか、育児についての相談を受け付けています。

町ホームページ  
「子育て支援センター  
利用案内」

健康プラザ3階  
やさいこ  
☎046(285)8345  
電話相談も同じ番号です

● **開所日** 月曜～金曜、第2・第4土曜

● **利用時間** 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時

Instagram

Facebook

車でお越しの際は、町役場お客様駐車場をご利用ください。

子育て支援センター SNS

**移動子育てサロン**

お近くの方、気軽に遊びに来てください。おもちゃも用意しています。

● **日時**

**第1・第3火曜日  
レディースプラザ**  
2月3日・17日、3月3日・17日

**第1・第3木曜日  
ラビンプラザ**  
2月5日・19日、3月5日・19日

いずれも午前9時30分～11時

**子育てホットタイム(要予約)**

初めての方でも楽しめます。気軽に参加できて、終わった後には気持ちもすっきり。

**リフレッシュヨガ(定員15組)**

● **日時** 2月10日(火)  
午前10時10分～11時10分

● **講師** ヨガインストラクター 井上綾子さん

**親子バレエ(定員15組)**

● **日時** 3月30日(月)  
午前10時10分～11時10分

● **講師** 中野沙織さん

**子育て広場(年齢別の遊びの場)**

同年齢のお子さんたちとの交流や、各年齢に合わせた活動をしています。

● **日時**

2月 6日(金)0歳児「ふれあい遊び」  
13日(金)1歳児「指先遊び」  
20日(金)2歳児以上「積み木遊び(クミノ)」

3月 6日(金)0歳児「ボール遊び」  
13日(金)1歳児「ボール遊び」  
27日(金)2歳児以上「エアートランポリン」

いずれも午前10時10分～11時10分

## 除雪作業に ご協力をお願いします

まとまった雪が降ると、交通機関がまひするなど、日常生活に大きな影響が出ます。

町では、地域の方々のご協力をいただいで、除雪作業を行っています。重機などを利用した除雪は幹線道路から順次行いますので、身近な生活道路については、地域やご近所の皆さんで除雪作業をお願いします。

また、冬期は路面凍結が原因でスリップ事故などが発生する恐れがあります。凍結時や積雪時に車を運転する場合は冬用タイヤおよびタイヤチェーンなどの滑り止めを装着するなど十分に注意してください。

問 道路課 道路管理班 ☎(内線)3412



協力して雪かきをする地域の皆さん  
(過去の積雪時の様子)

■ **がんばれ! SC相模原** 愛川町は日本プロサッカーリーグ(Jリーグ)の承認を受け、SC相模原のホームタウンとなっています。地域で活躍するサッカークラブ「SC相模原」を応援しましょう。



SC相模原  
ホームページ

健康

学んで得する  
町民健康講座



知って予防!  
ロコモティブシンドローム  
～いつまでも動けるカラダを目指しましょう～

- 日 2月19日(木)  
午後1時30分～3時
- 所 健康プラザ1階 多目的室
- 人 町内在住の方
- 師 愛川北部病院 理学療法士  
淵橋潤也先生
- 申 2月12日(木)までに  
健康推進課へ

厚木保健福祉事務所の  
相談案内

厚木保健福祉事務所を会場に、健康・福祉に関する相談・検査などを実施しています。事前に電話で予約が必要です。日時などはお問い合わせください。

精神保健・認知症相談

心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談。

- 日 月に2回程度  
午後1時30分～4時30分

専門的栄養相談

難病や合併症の方、そのご家族のための食事相談。

- 日 日付は個別に調整します。  
午前9時30分～午後4時

療育歯科相談

病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児を対象とした歯科相談。

- 日 月に2回程度  
午前9時～正午、  
午後1時30分～4時

エイズ、梅毒の無料検査・相談

匿名・無料で受けられます。相談は、随時受け付けています。

- 日 月に2回程度  
午後1時20分～4時

- 申 問 厚木保健福祉事務所  
☎046(224)1111(代)

あつぎ介護フォーラム'25  
健康寿命を延ばそう!～楽しく学んでフレイル予防～

医師、歯科医師、理学療法士によるミニレクチャーや運動実技、医師会、歯科医師会、薬剤師会のブース、記念品がもらえるスタンプラリーなど。

- 日 2月22日(日) 午後1時～4時
- 所 あつぎ市民交流プラザ  
(厚木市中町2-12-15)  
アミューあつぎ6階
- 申 申し込みの必要はありませんので、  
直接会場へお越しください。
- 問 厚木医療福祉連絡会 ☎046(222)1259



厚木医師会の健康講座  
ロコモティブシンドロームに対する理解を深めよう!

- 日 2月28日(土) 午後3時～4時15分
- 所 レンブラントホテル厚木  
(厚木市中町2-13-1)
- 人 県民の方 50人(先着)
- 師 厚木市立病院 整形外科主任部長  
伊室 貴先生
- 申 問 2月18日(水)までに郵送、または  
ファクス、メールで厚木医師会事務局  
(厚木市厚木町6-1)へ  
☎046(222)1259  
FAX 046(223)0556  
✉ info@atsugi-ishikai.or.jp



保健師から

2026年春の花粉飛散量は、  
例年より多い見込みです!(日本気象協会)

- ▶ 近年は飛散する花粉量の増加や体質の変化により、発症するまでの期間が短くなり、小さなお子さんでも花粉症にかかるようになりました。
- ▶ 花粉症の症状を緩和させ、発症を遅らせるためには、花粉についての知識を持ち、いかに花粉を避けるかが予防の基本です。

●**症状** 主にくしゃみ・鼻水・鼻づまりのアレルギー性鼻炎と目のかゆみ・充血・涙目などのアレルギー性結膜炎が生じます。まれにぜんそくやアトピーの症状を併発することもあります。鼻や目の症状により、集中力の低下やよく眠れないなど、日常生活にも大きな影響を及ぼします。



- 対策**
  - 花粉の飛散予測情報を有効に使う。
  - 花粉の飛散開始前または症状がごく軽いときから薬を予防的に服用する。
  - 症状が辛い時は、耳鼻咽喉科や眼科、内科、小児科などを受診し、相談する。
  - 外出時の服装は花粉が付着しにくいものを選び、花粉を室内に持ち込まない。
  - マスクや眼鏡などで花粉を防ぎ、帰宅後はうがいや洗顔をして、花粉が体の中に入ってくるのを防ぐ。

■自治会(行政区)に加入しましょう! 自治会では、夏祭りや運動会、防犯パトロール、防災訓練などの活動をを通じて、住み良い地域づくりを進めています。加入希望などのお問い合わせは、地域の自治会役員へご連絡ください。

問 住民協働課 協働推進班 ☎(内線)3242

子育て

お子さんの歯科保健指導

- 日 2月26日(木)  
受付時間を分けてご案内します。個別通知でご確認ください。
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 他 2歳児歯科健診では、身長・体重測定も行います。

歯科保健指導	対象
1歳児歯科健診	令和7年1月生まれ
2歳児歯科健診	令和6年1月生まれ
	令和5年7月生まれ

対象者には2月上旬までに必要書類をお送りしますので、届かない場合はご連絡ください。

育児について心配事のある方は、保健師・栄養士が相談をお受けします。



すくすく親子健康相談

お子さんの発育・発達の確認や予防接種などの育児相談を、保健師・栄養士・看護師がお受けします。

- 日 2月5日(木)  
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 人 町内在住で、就学前のお子さんと保護者
- 物 母子健康手帳
- 他 離乳食の展示・試食(保護者のみ)も実施します。
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

産後ケア「ひなたぼっこ」

内容は、身長・体重測定、育児・栄養・母乳に関する個別相談、お友達づくり、お母さんたちの休息などです。

- 日 2月19日(木)  
午前9時30分～11時30分  
(受け付けは午前11時まで)
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 人 町内在住で、1歳未満のお子さんとそのお母さん、お父さん
- 物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん用)、赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルクなど)
- 申 2月18日(水)までに健康推進課へ

問 問い合わせ FAX ファクス ☑ 電子メール

産後ママのための  
リラックス教室

ゆったり体を動かしながら体と心をいたわり、リラックスしましょう!

- 日 3月2日(月)  
〈前半〉午前9時45分～10時25分  
〈後半〉午前10時50分～11時30分
- 所 健康プラザ3階 健康づくり室
- 人 町内在住の1歳未満のお子さんをお持ちのお母さん(各グループ5組)
- 師 ピラティスインストラクター 大瀧あさみさん
- 物 運動のできる服装、バスタオル
- 他 お子さん連れで参加の場合は事前にご相談ください。
- 申 2月16日(月)までに健康推進課へ

乳幼児の健康診査

1歳6カ月児・3歳6カ月児 健康診査

対象の方には2月下旬に必要書類を送付します。届かない場合はご連絡ください。

- 所 健康プラザ2階 健診室

受付時間を分けてご案内します。個別通知でご確認ください。

対象	1歳6カ月児 (令和6年8月生まれ)	3歳6カ月児 (令和4年8月生まれ)
日にち	3月25日(水)	3月10日(火)
持ち物	母子健康手帳、問診票、 歯ブラシ、バスタオル	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル、 当日の朝の尿、視力・聴力の調査票(記入済みのもの)

4カ月児・10カ月児 健康診査

診査は協力医療機関での個別健診となります。

対象になる前月の下旬に通知を送付しますので、詳しくは通知をご覧ください。

- 日 4カ月児健診 満4カ月になった日から満7カ月になる日の前日まで  
(最適月齢は満4カ月)
- 10カ月児健診 満10カ月になった日から満13カ月になる日の前日まで  
(最適月齢は満10カ月)

健康

健康に関する相談会

申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

- 日 2月20日(金) 午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ1階 多目的室

骨密度測定・骨粗しょう症予防相談会

- 人 町内在住で成人の方(骨粗しょう症で治療中の方を除く)
- 他 測定は年度内1回限り。素足になりやすい服装でお越しください。

ヘルスあっぷ相談

- 人 町内在住で40歳以上の方
- 申 健幸aiちゃん測定のみ要予約(先着3人)。  
2月19日(木)までに健康推進課へ

食育セミナー  
「プロから教わる、魚の煮付」

食育についての講話を聞き、調理実習をしませんか。

- 日 2月18日(水)  
午前10時30～午後1時
- 所 健康プラザ3階  
健康づくり室・調理実習室
- 人 町内在住の方 12人(先着)
- 師 大進館極 料理長 福井洋一さん
- 費 400円(食材費)
- 物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク
- 申 2月9日(月)までに健康推進課へ

けんこうあい  
健幸aiちゃん

タッチパネルと音声ガイダンスを備え、運動機能測定や判断力(認知能力)測定を行うことで健康状態を「見える化」する機器です。



© Q' sfix

YouTubeで町の魅力を配信しています。ぜひ、チャンネル登録をお願いします。問 政策秘書課 秘書広報班 ☎(内線)3214



YouTube 「愛川町チャンネル」