

来年度の保育園などの入所申込書は 10月15日(火)から配布します

問 子育て支援課 子ども保育班
☎(内線) 3366

来年4月以降に町立保育園や町内の小規模保育施設(くれよん保育園・保育所あいかわ・保育所あいかわ第二)、認定こども園(愛川幼稚園・中津幼稚園の2号認定・3号認定)などへ入所を希望する方に、申込書を配布します。

本年度中に入所を希望し、まだ入所が決まっていない方も、令和7年4月以降に引き続き入所を希望する場合は、申し込みが必要です。

※ 田代保育園は、町議会9月定例会において、令和9年3月末をもって閉園とする条例案が承認されたため、0歳児から3歳児については、募集を行いません。

●対象

次の理由などにより、家庭でお子さんを保育できない保護者

- 1日4時間以上かつ月16日以上(月に64時間以上)働いている、または働く予定がある
- 妊娠中である、または、出産後間もない
- 病気、けが、または身体・精神に障がいがある
- 同居の家族の看護・介護をしている
- 就学している など

●申込書の配付

10月15日(火)から、子育て支援課、各町立保育園、町内の各小規模保育施設、各認定こども園、町ホームページで配布します。

●令和7年4月入所申し込み(1次募集)受付期間

11月1日(金)から22日(金)までの間に
子育て支援課へ申し込みください。

町ホームページ
「保育所等の入所申し込みについて」



令和7年度 私立幼稚園新入園児募集

問 子育て支援課 子ども保育班
☎(内線) 3363

町内には、私立幼稚園が3園(認定こども園2園)あります。令和7年度の新入園児の募集時期は、次のとおりです。

保護者の就労や病気などにより保育を必要とする方は、子育て支援課へ問い合わせください。

私立幼稚園

園名	所在地	電話番号
春日台幼稚園	春日台3-6-36	☎046(285)0074

●募集要項の配布 10月16日(水)から園で配布します。

●願書受け付け 11月1日(金)から園で受け付けます。

認定こども園(1号認定)

園名	所在地	電話番号
愛川幼稚園	角田4369-47	☎046(281)1237
中津幼稚園	中津2217	☎046(285)1650

●募集要項の配布 10月15日(火)から各園で配布します。

●願書受け付け 11月1日(金)から各園で受け付けます。



児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届などの手続きはお済みでしょうか

現在、児童扶養手当を受給している方は「現況届」、特別児童扶養手当を受給している方は「所得状況届」の提出が必要です。対象の方には7月下旬にお知らせをお送りしていますので、手続きがお済みでない方はお早めに子育て支援課窓口にお越しください。

※ 手続きをされない場合、手当を受給することはできません。

※ 2年間手続きをされないとお受給資格がなくなりますのでご注意ください。

問 子育て支援課 子ども福祉班 ☎(内線) 3365



町ホームページ
「児童扶養手当について」

町ホームページ

「特別児童扶養手当について」



保健師から

秋は運動を始める良い季節
～ウォーキングのすすめ～



残暑も和らぐこの季節

運動を始めるならウォーキングがおすすめ!

ウォーキングは有酸素運動ができる手軽な運動です。有酸素運動は継続期間が長くなるほど脂肪をエネルギーとして利用する比率が高まり、以下の効果が期待できます。

●ウォーキングの効果

- 体脂肪の減少による肥満解消
- 血中の中性脂肪の減少
- 血圧や血糖値の改善
- 心肺機能の改善
- 骨粗しょう症など生活習慣病の予防や改善

●効果的なウォーキングのために意識したいポイント

- 視線は少し遠くに
- 肩と腕の力は抜き、手は軽く握る
- 腕は、肘を後ろに引くことを意識しながら前後にしっかりと振る。
- 背筋を伸ばし、お腹は出っ張らないようにする。
- 歩幅は大きく、つま先で蹴り、かかとから着地する。

愛川町健康づくり散策コース

町では昨年度、「愛川町健康づくり散策コース」マップをリニューアルしました。このマップに掲載している散策コースを歩いてみるのはいかがでしょうか。詳しくは町ホームページをご覧ください。



11月には町内在住の64歳までの方を対象とした「未病改善・健康ウォーキング教室」を実施します。正しいウォーキング方法などを学びながら、実際に健康づくり散策コースを歩きます。



町ホームページ
体を動かして健康づくり～
「愛川町健康づくり散策コース」
マップをリニューアルしました～

前年度75歳になられた方対象 歯科健康診査（費用無料）

- 日 令和7年1月31日（金）まで
- 人 昭和23年4月2日から
昭和24年4月1日までに生まれた
被保険者の方
※対象者には7月下旬に案内状を
お送りしています。
- 所 協力歯科医療機関
詳しくは下記ホームページをご覧い
ただくか、神奈川県後期高齢者医療
広域連合へお問い合わせください。

神奈川県後期高齢者医療
広域連合ホームページ
「歯科健康診査」



- 問 神奈川県後期高齢者医療広域連合
☎ 045(440)6700

認知機能低下予防教室 ～脳いきいき教室～

運動と認知トレーニングを組み合わせ
た「コグニサイズ」などによる認知
症の予防、認知機能の維持・向上に役
立つ運動教室です。

- 日 12日間1コース（いずれも火曜）
午後1時30分～3時

日にち	
11月	12日・19日・26日
12月	3日・10日・17日・24日
令和7年 1月	14日・21日・28日
2月	4日・18日

- 所 健康プラザ
- 人 町内在住で、介護認定や医師から
運動制限を受けていない65歳
以上の方 20人程度
- 物 運動のできる服装、飲み物、タオル、
運動靴、筆記用具
- 申 問 10月17日（木）までに
高齢介護課へ
☎（内線）3338



- 問 問い合わせ FAX ファクス ☑ 電子メール

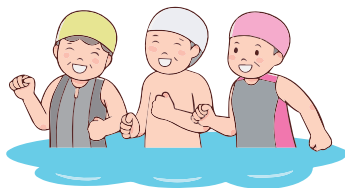
楽しく水中運動教室

転びにくい体をつくるため、水中歩行・
運動などを行います。

- 日 12日間1コース（いずれも水曜）
午前10時～正午

日にち	
11月	6日・13日・20日・27日
12月	4日・11日・18日
令和7年 1月	8日・15日・22日
2月	5日・12日

- 所 レオスイミングスクール愛川校
- 人 町内在住で、介護認定や医師から
運動制限を受けていない65歳
以上の方 20人程度
- 物 水着、水泳帽、飲み物、タオル
- 申 問 10月17日（木）までに
高齢介護課へ
☎（内線）3338



未病改善・ 健康ウォーキング教室

正しいウォーキング方法を学び、
「愛川町健康づくり散策コース」を歩き
ませんか。

- 日 11月7日（木）午前10時～正午

- 所 箕輪散策コース
（集合場所は健康プラザ）
※雨天時は、健康プラザ1階多目的室
でウォーキング指導になります。
※「愛川町健康づくり散策コース」に
ついては、10ページの記事もご参照
ください。
- 人 町内在住の64歳までの方 20人
- 物 運動ができる服装、運動靴、飲み物
- 他 ベビーカーをご利用される場合
は、お子さんの参加も可能です。
- 申 問 10月25日（金）までに
健康推進課へ

※11月20日（水）午後2時～4時には
「田代散策コース」も実施予定です。
詳しくは「広報あいかわ」11月1日号
でお知らせします。

- 費 がないものは無料です。 人 がないものはどなたでも参加・来場できます。

学んで得する 町民健康講座



みんな気になる糖の話 & 血糖値にも効く手軽にできる運動

- 日 10月28日（月）
午後1時30分～3時
- 所 健康プラザ1階 多目的室
- 人 町内在住の方 10人程度
- 師 理学療法士・日本糖尿病療養指導士
天川淑宏 先生
- 申 問 10月21日（月）までに
健康推進課へ

あいかわ楽習応援団「みんなの先生」 キャンペーン講座

体ほぐし、脳トレを兼ねて エイサー・ダイナミック琉球を 楽しもう

海よ！風よ！空よ！パーランクー（沖縄
の小太鼓）を打ち鳴らして踊ります。
初めての方も楽しめるように、パーラ
ンクーの打ち方や、体使い、基本的な
動きも行います。

- 日 11月16日（土）
午後1時30分～3時30分
- 人 町内在住・在勤の小学5年生以上
の方 12人
- 師 あいかわ楽習応援団
「みんなの先生」青井裕子さん
- 物 動きやすい服装、
足袋または5本指靴下、飲み物
- 他 小学生は保護者同伴、
パーランクーは貸し出します。
（お持ちの方はご持参ください）

- 申 問 11月1日（金）までに
e-kanagawa電子申請シス
テムまたは、電話、メール、ファ
クスで生涯学習課へ
☎（内線）3644
FAX 046(286)4588
✉ shogaigakusyu
@town.aikawa.kanagawa.jp
タイトルは「体ほぐし、脳トレを兼
ねてエイサー・ダイナミック琉球
を楽しもう」とし、氏名、住所、電
話番号を明記してお申込みくだ
さい。

e-kanagawa
電子申請システム



■自治会（行政区）に加入しよう！自治会では、夏祭りや運動会、防犯パトロール、防災訓練などの活動を通じて、住み良い地域づくりを進めています。加入希望などのお問い合わせは、地域の自治会役員へご連絡ください。問 住民協働課 協働推進班 ☎（内線）3242

総額 約2億300万円 補正予算が可決!

町民皆さんの生活を守るため、新型コロナワクチン「無償化」に係る予算などを盛り込んだ補正予算が町議会9月定例会において全会一致で可決されました。

◎補正予算の主な内容

- 带状疱疹ワクチン接種事業
- 不妊治療費助成事業
- 道路区画線の整備および交差点のカラー舗装化
- 定額減税補足給付金給付事業

65歳以上の方などが対象 費用無料! 10月7日から新型コロナ予防接種を実施します

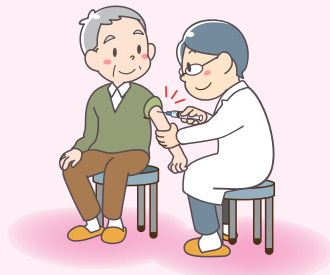
- 日 10月7日(月)～令和7年2月28日(金)
- 人 町内在住で、接種当日に次のいずれかに該当する方
- ① 65歳以上
 - ② 60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障がいのある、身体障害者手帳1級相当
- ※ ②に該当の方は、事前に健康推進課へお問い合わせください。
- 所 指定医療機関(診療時間内)
予約が必要な場合もありますので、医療機関へお問い合わせの上、お出掛けください。
- 他 接種回数は1回です。

※ 新型コロナ予防接種は、予防接種法に基づく定期接種であり、努力義務はなく、希望される方に接種していただくものです。

インフルエンザ予防接種費用を一部助成

- 日 10月7日(月)～令和7年2月28日(金)
- 人 町内在住で、接種当日に次のいずれかに該当する方
- ① 65歳以上
 - ② 60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障がいのある、身体障害者手帳1級相当
- ※ ②に該当の方は、事前に健康推進課へお問い合わせください。
- 所 指定医療機関(診療時間内)
予約が必要な場合もありますので、医療機関へお問い合わせの上、お出掛けください。
- 費 受診者負担金1,500円 ※ 生活保護受給世帯の方、町民税非課税世帯の方は免除となりますので、事前に健康推進課へ

本年度中に75歳になる方には、無料で接種を受けられるクーポン券を交付しています。



小児インフルエンザ予防接種

- 人 町内在住で、接種当日に次のいずれかに該当する方
- ① 生後6か月～12歳(小学6年生)
 - ② 15歳(中学3年生相当)
 - 18歳(高校3年生相当)
- 他 助成額は、接種1回当たり1,000円です
- ※ ①は年度内2回まで
 - ②は年度内1回
- ※ インフルエンザHAワクチンが対象

この事業は、令和6年度電源立地地域対策交付金の交付を受けて行うものです。

対象者で接種を希望する方は、医療機関で配られる説明書をお読みの上、主治医と相談して、体調の良いときに接種を受けてください。

特定健康診査・後期高齢者健康診査(集団健診)

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防に重点を置いた特定健康診査・後期高齢者健康診査を実施します。費用は無料です。検査項目は質問票、身体計測、血圧測定、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎臓・尿酸・貧血など)、心電図検査、眼底検査、胸部レントゲン検査などです。

- 日 11月24日(日)、12月22日(日)
- 所 健康プラザ
- 人 次のいずれかに該当する方 各100人(先着)
- 愛川町国民健康保険に加入している本年度35歳以上になる方
 - 神奈川県後期高齢者医療制度に加入している町内に住民登録がある方
- ※ 本年度、町の特定健康診査・後期高齢者健康診査(医療機関での個別健診)を受けた方、および町から人間ドックの助成を受けた方(これから予定の方含む)は、集団健診を受けることはできません。
- 物 申し込み後に送付される集団健康診査用受診券、問診票、尿。
- ※ 詳しくは、お申込みされた方にお送りするお知らせをご覧ください。
- 申 問 11月24日分は10月25日(金)までに、12月22日分は11月22日(金)までに国保年金課へ ☎(内線)3376

日 日時 所 場所 人 対象・定員(応募者多数の場合は抽選) 師 講師・指導 費 費用 物 持ち物 他 その他の事項 申 申し込み

■ファミリーサポートセンターの会員の募集しています! 育児の援助活動を行います。利用方法、利用にあたっての報酬などについては、お問い合わせください。問 子育て支援課子ども保育班 ☎(内線)3366

お子さんの歯科保健指導

- 日 10月24日(木)
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 他 2歳児歯科健診では、身長・体重測定も行います。



歯科保健指導	対象
むし歯予防教室 (1歳児歯科健診)	令和5年9月生まれ
2歳児歯科健診	令和4年9月生まれ 令和4年3月生まれ

対象者には10月上旬までに必要書類をお送りしますので、届かない場合はご連絡ください。育児について心配事のある方は、保健師・栄養士が相談をお受けします。

※ むし歯予防教室では、フッ素塗布は行っていません。

産後ケア 「赤ちゃんパパとママの教室」 (ひなたぼっこ)

教室の内容は、身長・体重測定、育児・栄養・母乳に関する個別相談、お友達づくりなどです。

- 日 10月25日(金)
午前9時30分～11時30分
受け付けは午前11時まで
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 人 町内在住で、1歳未満のお子さんをお持ちのお母さん、お父さん、赤ちゃん
- 物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん用)、赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルクなど)
- 他 幼児食相談も同時開催
試食(保護者のみ)もあります。
- 申 10月24日(木)までに健康推進課へ

すくすく親子健康相談

お子さんの発育・発達の確認や予防接種などの育児相談を、保健師・栄養士・看護師がお受けします。

- 日 10月3日(木)
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 人 町内在住で、就学前のお子さんと保護者
- 物 母子健康手帳
- 他 離乳食の展示・試食も実施します。
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

健康に関する相談会

ヘルスあっぷ相談

大人の生活習慣病や健康・食事などに関する相談を、保健師・栄養士・看護師がお受けします。身体測定、体脂肪測定、血圧測定なども行います。

- 日 10月18日(金)
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ1階 多目的室

マタニティセミナー

初めて出産される方を対象に、2日間1コースのマタニティセミナーを開催しています。1日のみの参加も可能です。

申 10月29日(火)までに健康推進課へ

日程	11月5日(火)	11月9日(土)
内容	●妊娠、分娩経過について ●妊婦体操 ●栄養講話と試食	●産後の生活、赤ちゃんの世話 ●ファミリープラン(家族計画) ●沐浴実習 ●子育て支援センターの見学 ●町の制度案内
時間	午後1時10分～4時	午前9時～午後0時30分
会場	健康プラザ	
持ち物	動きやすい服装、バスタオル	1日目の配布資料(1日目参加者)
費用	母子健康手帳、筆記用具、母子健康手帳交付時の資料一式 ※転入の方は会場でお渡しします。	
	無 料	

人 町内在住で40歳以上の方

申 健康aiちゃん測定のみ要予約(先着・3人)。10月15日(火)までに健康推進課へ

※10月の骨密度測定・骨粗しょう症予防相談会は機械点検のためお休みします。

産後ママのための リラックス教室

ゆったり身体を動かしながら身体と心をリラックスしましょう!

- 日 11月11日(月)
〈前半〉午前9時45分～10時25分
〈後半〉午前10時50分～11時30分
- 所 健康プラザ3階 健康づくり室
- 人 町内在住の1歳未満のお子さんをお持ちのお母さん(各グループ5組)
- 師 ピラティスインストラクター
大瀧あさみさん
- 物 運動のできる服装、バスタオル
- 他 お子さん連れで参加の場合は事前にご相談ください。
- 申 10月28日(月)までに健康推進課へ

乳幼児の健康診査

1歳6カ月児・3歳6カ月児 健康診査

対象の方には10月下旬までに必要書類を送付しますので、届かない場合はご連絡ください。

所 健康プラザ2階 健診室

対 象	1歳6カ月児 (令和5年4月生まれ)	3歳6カ月児 (令和3年4月生まれ)
日にち	11月27日(水)	11月19日(火)
持ち物	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル、当日の朝の尿、視力・聴力の調査票(記入済みのもの)

4カ月児・10カ月児 健康診査

診査は協力医療機関での個別健診となります。対象になる前月の下旬に個別通知を送付しますので、詳しくは通知をご覧ください。

日 4カ月児健診

満4カ月になった日から満7カ月になる日の前日まで(最適月齢は満4カ月)

10カ月児健診

満10カ月になった日から満13カ月になる日の前日まで(最適月齢は満10カ月)

問 お問い合わせ ☎ファクス ✉電子メール 費 がないものは無料です。 人 がないものはどなたでも参加・来場できます。

■不用品登録制度をご利用ください
その再利用を推進するために、町では不用品情報の登録制度を設けています。最新の不用品登録情報は町ホームページ「不用品情報」をご覧ください。



町ホームページ
「不用品情報」