

町民相談 問 住民課 住民相談班 ☎(内線)3319

法律相談《完全予約制》	12月1日(金)・21日(木) 午前10時～午後3時 ※1月は5日(金)・18日(木)
司法書士法律相談	12月13日(水) 午後1時～4時
行政書士相談	12月14日(木) 午後1時～4時
交通事故相談	12月27日(水) 午後1時～4時
不動産相談	12月28日(木) 午後1時～4時
消費生活相談	12月4日・7日・11日・14日・18日・ 21日・25日・28日 午前10時～午後3時
人権・行政こまりごと相談	12月 8日(金) 午後1時30分～3時

※法律相談は弁護士が対応します。予約は相談日の7日前から受け付けます(その日が祝日の場合は翌開庁日から)。

※法律相談以外は予約優先です(予約がない場合は、当日の受け付けもできます)。

※相談当日は、住民相談班へお越しください。

※相談窓口が分からないときは、お気軽にお問い合わせください。

教育相談 問 教育相談専用電話 ☎046(206)1061

子どもも保護者も地域の方も、 一人で悩まないで、まずここに相談

子どもや保護者が抱えるさまざまな悩みについての相談窓口です。専門的な支援が必要な場合は、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーなどを紹介します。

来所相談 出張相談 電話相談

毎週月曜～金曜(祝日を除く)
午前9時～午後4時

※来所相談、出張相談をご希望の場合は、まず電話でご連絡ください。出張相談はラビンプラザ、レディースプラザで行います。

ハローワーク 問 商工観光課 商工労政班 就労相談会 ☎(内線)3524

子育ての方を中心とした出張相談

12月14日(木) 午後1時～3時
役場1階 町政情報コーナー

問 スポーツ・文化振興課 ☎(内線)3632

スポーツ施設の抽選予約

厚木市・清川村のスポーツ施設も予約できます。

- 田代運動公園(テニスコートのみ)
- 三増公園(テニスコートのみ)
- 第1号公園・体育館
- 第2号公園
- 坂本運動場
- 志田運動場
- 小沢ソフトボール場

今月の抽選予約	令和6年 3月利用分
抽選結果	令和6年 1月2日(火)

当選者は1月末日までに本予約をしてください。末日までに本予約をしなかった場合は、翌日から空き施設として開放します。

12月の休館日・休園日

年末年始

第1号公園	毎週火曜日	12月29日(金)～令和6年1月3日(水)
田代運動公園、 三増公園陸上競技場	毎週火曜日	※ テニスコートは、年末年始の休館期間中も日中のみ利用できますが、使用の手続きは12月22日(金)までをお願いします。
町民活動サポートセンター	毎週水曜日、 2日(土) 午前9時30分～午後1時	12月29日(金)～令和6年1月3日(水)
文化会館	毎週火曜日	
ラビンプラザ レディースプラザ	26日(火)	
郷土資料館	毎週月曜日	
図書館	毎週火曜日、1日(金)	12月29日(金)～令和6年1月4日(木)

不用品情報 問 住民課 住民相談班 ☎(内線)3319

※11月17日現在の情報です

譲ります

- 【価格相談】手織り機
- 【無償】▽漬物容器(丸かめ) ▽食器洗い機

譲ってほしい

- 【価格相談】▽春日台幼稚園制服(女児用)
- 【無償】▽小物入れ



図書館だより 話題の本

- | | |
|-----|----------------------------|
| 一般書 | 📖 老い方 死に方 養老孟司 |
| | 📖 リカバリー・カバヒコ 青山美智子 |
| | 📖 顔面放談 姫野カオルコ |
| 児童書 | 📖 小島よしおのボクといっしょに考えよう 小島よしお |
| | 📖 ジブリの食卓 天空の城ラピュタ スタジオジブリ |
| | 📖 パンどろぼうとほっかほっかー 柴田ケイコ |

問 問い合わせ FAX ファクス 電子メール 費 がないものは無料です。人 がないものはどなたでも参加・来場できます。

■FM HOT 83.9で町の情報をお知らせする「愛川町インフォメーション」を、毎週金曜日(午前10時54分・午後4時54分)と日曜日(午前11時・午後4時54分)に放送しています。緊急時には災害情報も放送します。

ダムの流木チップを大量配布

期間中、園芸や歩道のクッション材などに使える流木チップの積み込みを機械でお手伝いします。詳しくはホームページをご覧ください。

日 12月4日(月)～8日(金)
午前9時～午後5時

所 城山ダム会場
〒252-0115
相模原市緑区小倉196-1

相模ダム会場
〒252-0171
相模原市緑区与瀬239
相模ダム管理部

県ホームページ
「【期間限定】ダムの流木チップを大量配布」



問 神奈川県企業庁相模川水系ダム管理事務所
☎城山ダム:042(782)2831
相模ダム:042(684)3521

今月の納税・納付期限

- 【固定資産税】第3期分
- 【国民健康保険税】第7期分
- 【介護保険料】第7期分
- 【後期高齢者医療保険料】第6期分
- 納期限は、12月25日(月)です。

ただし、後期高齢者医療保険料の納期限は令和6年1月4日(木)

休日納税・相談窓口

町県民税、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料が納められ、納税相談もできます。

日 12月23日(土)・24日(日)
午前8時30分～午後5時

所 役場1階 税務課

水道も冬支度を!

屋外の露出した水道管や蛇口の回りに、保温材や古い毛布を巻くなど防寒対策をお願いします。

寒い季節を迎えると水道管が凍結する

ことがあります。凍結した水道管は自然解凍を待つか、布などを巻きつけたうえでぬるま湯をゆっくりかけてください。また、長期間留守にされる場合は水道メーターのバルブの閉栓をおすすめします。

凍結により破損してしまった場合は、給水工事指定店にご連絡ください。指定店は町ホームページでご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

問 水道事業所
(内線) 3486

町ホームページ
「水道の工事について
(指定給水工事店一覧表)」



12月は飲酒運転根絶強化月間です!

12月11日(月)～20日(水)に、年末の交通事故防止運動を実施します。

知らせ合う 早めのライトと 反射材 問 住民課 交通防犯班
無事故で年末 笑顔で新年 ☎(内線) 3320

交通事故防止運動の重点

- ① 横断歩行者(特に高齢者)の交通事故防止
- ② 二輪車の交通事故防止
- ③ 飲酒運転の根絶



交通事故防止運動の一環として、役場庁舎前のヒマラヤスギにイルミネーションを設置しています。

これは、愛川町電設協会から、交通安全啓発への思いを込めて提供いただいたもので、12月1日(金)から28日(木)までの毎日、午後5時～10時に点灯しています。

文化会館催し案内

ホー ル					
日にち	催し	開演	終演	主催	入場
12月3日(日)	斉藤絹枝ふれあい歌謡チャリティーコンサート	午前10時	午後7時30分	斉藤絹枝後援会 ☎ 046(286)6855	全席指定 5,000円
12月10日(日)	若者たちの音楽祭9	午後1時	午後5時30分	愛川町・愛川町教育委員会 鈴木 ☎ 046(285)6958	無料 (先着535人)
12月17日(日)	わくわくホリデープランジュニアフェスティバル「あいかわこどものまち」	午前9時30分	午後3時30分	愛川町ジュニアリーダーズクラブ 愛川町青少年指導員 連絡協議会 生涯学習課 ☎(内線)3644	無料 事前申込

展 示			
日にち	催し	主催	備考
11月29日(水)～12月7日(木)	町中学生 人権ポスター展	住民課 ☎(内線)3319	(展示コーナーにて展示)

※ 展示会場は入場無料です。通常の展示時間は午前9時から午後5時までです。

※ 毎週火曜日と12月29日から令和6年1月3日までは休館です。

※ 問い合わせは直接主催者をお願いします。

日 日時 所 場所 人 対象・定員 (応募者多数の場合は抽選) 師 講師・指導 費 費用 物 持ち物 他 その他の事項 申 申し込み

「メール配信サービスをご利用ください」「防災情報」「安全・安心情報」「防犯行政無線情報」「イベント情報」「子育て情報」をメールで配信していますので、ぜひご利用ください。登録は aikawa@emp.ikkr.jp へ空メールを送信。問 総務課 広報・シティセールス班 ☎(内線)3222

民俗学講座

愛川町に関する民俗学について学びます。

- 日** 12月23日(土) 午後1時30分～
- 所** ラビンプラザ会議室
- 人** 町内在住または在勤・在学の方 20人
- 師** 琉球大学名誉教授
小島 櫻禮さん
- 物** 筆記用具
- 申 問** 12月18日(月)までに
ラビンプラザへ
☎ 046(281)0177

ランニングアカデミー「かけっこ教室」

- 日** 12月17日(日) 午前9時～午後1時
- 物** 動きやすい服装
- 所** 三増公園陸上競技場
- 申 問** 当日までに、愛甲郡陸上競技協会事務局 山口へ
☎ 080(4434)6699
✉ aikoriku10@yahoo.co.jp
- 人** 町内在住・在勤または在勤者の小学生以上の子ども 20人(先着)
- 師** 愛甲郡陸上競技協会会員および競技部

ソフトボール技術講習会

- 日** 令和6年1月14日(日) 午前9時～午後3時
(受け付けは午前8時30分から)
- 申 問** 参加内容(ピッチングかバッティング)、参加者氏名、チーム名を記入して、1月7日(日)までに、愛甲郡ソフトボール協会理事長 柴田重伸へ
〒243-0301
角田399-3
☎ 046(280)4979
✉ sige3-48ta@ic-net.or.jp
- 所** 小沢ソフトボール場 A、Bグラウンド
- 師** 神奈川ソフトボール協会技術委員会
- 費** 1人1,500円(中学生以下は無料)
当日受け付けでお支払いください。
- 物** 運動の出来る服装、グローブ、ボール、バット、弁当

精神保健福祉士から

「適正飲酒のすすめ」

忘年会や新年会などで年末年始は飲酒の機会が増えてきます。改めて飲酒に関する注意点を見直し、適正飲酒に努めましょう。

適度な飲酒は気分をリラックスさせストレス解消や人間関係の円滑化にも有効です。しかし、多量のお酒を長期間飲み続けると、肝機能障害やアルコール依存症発症などの身体的影響をはじめ、さまざまな疾患を引き起こす恐れがあるので、十分な注意が必要です。

適正飲酒の目安はどれくらい？

アルコール量に換算して、1日20g程度(日本酒なら一合)の摂取が望ましいとされています。お酒をたくさん飲む人でも、その程度の飲酒量が望ましいとされています。

おもな酒類のアルコール量20gの目安 <参考:公益財団法人長寿科学振興財団>

お酒の種類	アルコール度数	お酒の量
ビール	5%	中瓶1本 (500ml)
日本酒	15%	1合 (180ml)
焼酎	25%	0.6合 (110ml)
ウイスキー・ブランデー	43%	ダブル (60ml)
ワイン	14%	1杯 (180ml)
缶チューハイ	5%	1.5缶 (520ml)

毎日飲んでいるけれど、自分は依存症にはならないと思うのですが…？

アルコール依存症は「否認の病」とも言われ、アルコール依存症に陥っても自分ではなかなか認めることはできません。しかし、アルコール依存症はお酒を飲み過ぎってしまう人なら誰でも罹患する可能性があります。

適正飲酒の10か条

- ① 談笑し 楽しく飲むのが基本です
- ② 食べながら 適量範囲でゆっくりと
- ③ 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
- ④ つくろうよ 週に二日は休肝日
- ⑤ やめようよ きりなく長い飲み続け
- ⑥ 許さない 他人(ひと)への無理強い・イッキ飲み
- ⑦ アルコール 薬と一緒に飲むのは危険です
- ⑧ 飲まないで 妊娠中と授乳期は
- ⑨ 飲酒後の運動・入浴 要注意
- ⑩ 肝臓など 定期検査をわすれずに

参考:公益社団法人アルコール健康医学協会



県立愛川ふれあいの村

問 県立愛川ふれあいの村 ☎ 046(281)1611

あいかわチャレンジキャンプ

チャレンジレベルの高いプログラムに挑戦！乗り越えた先に、大きな達成感を得られるはずです。

- 日** 令和6年2月23日(金・祝)～25日(日)
- 所** 県立愛川ふれあいの村
- 人** 小学5年生～中学3年生 36人
- 費** 16,000円
- 申** 令和6年1月15日(月)までに、県立愛川ふれあいの村へ

キャンプカウンセラー養成講座③

キャンプのボランティアスタッフとして活動するノウハウが学べます。テーマは「チャレンジプログラム」

- 日** 令和6年1月28日(日)
- 所** 県立愛川ふれあいの村
- 人** 野外活動に興味のある高校生～大学生 20人
- 費** 1,000円+実費
- 申** 令和6年1月15日(月)までに県立愛川ふれあいの村へ

問 問い合わせ FAX ファクス ✉ 電子メール **費** がないものは無料です。 **人** がないものはどなたでも参加・来場できます。

■ 年末年始の閉庁について 役場の一般業務は、12月29日(金)から令和6年1月3日(水)まで休ませていただきます。出生届や死亡届などの戸籍に関する届け出は、年末年始の閉庁日も役場本庁舎で日直が受け付けます。



県立あいかわ公園

問 県立あいかわ公園 ☎ 046(281)3646

問 県立あいかわ公園 工芸工房村 ☎ 046(281)2438

ふれあいミニ動物園

- 日 12月3日(日) 午前10時～午後3時
- 所 県立あいかわ公園 ふれあい広場
- 人 1回20人(10分交代)
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

冬のムササビ観察 ナイトツアー

- 日 12月10日(日)
午後4時30分～6時30分
- 所 県立あいかわ公園
- 人 20人
- 申 当日までに、県立あいかわ公園へ

リアルサンタをさがせ

- 日 12月23日(土)・24日(日)
午前8時30分～午後4時30分
- 所 県立あいかわ公園
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

自然観察教室

- 日 12月17日(日) 午後1時～2時
- 所 県立あいかわ公園 こども広場
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

工芸工房 木竹工房 ミニ門松作り体験

木竹工房で公園の竹を利用したミニ門松を作ります。

- 日 12月24日(日)
- 所 県立あいかわ公園 工芸工房村
- 人 36人(先着)
- 費 600円
- 申 12月15日(金)までに
工芸工房村へ



ふるさと愛川写真展 「愛川発見 私の1枚」大募集

令和6年2月に郷土資料館で開催する「ふるさと愛川写真展」の作品を募集中です。テーマは「ふるさと百景」です。応募者の方には記念品を贈呈します。

- 日 12月28日(木)まで
- 人 町内在住、在勤の方
(プロ・アマは問いません)
- 申 印画紙によるA4・A3サイズのプリント(組み写真は不可)。応募は1人2枚まで。1枚ごとに、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、作品名、撮影日、撮影場所を記入したものを同封してください。作品の返却を希望する方は応募の際にお伝えください。
提出先 郷土資料館
スポーツ・文化振興課

問 郷土資料館
☎ 046(280)1050

郷土資料館企画展 「戦争の記憶～戦後78年～」

内陸工業団地は、戦前は一面の桑畑、戦時中は軍の飛行場でした。この地から戦地へ赴き、再び帰ってくるのなかった方々も大勢います。その悲惨な史実を風化させないためにも、ふるさとの先人たちが体験した戦争の惨禍とそこからの復興の歩みを紹介します。

展示内容 相模陸軍飛行場、出征兵士、銃後の守り、復興への足音のコーナーを予定



過去の展示の様子

- 日 12月7日(木)～
令和6年1月23日(火)
- 所 郷土資料館
企画展示室・エントランスホール
- 他 入館・参加は無料ですが、土曜・日曜は県立あいかわ公園駐車場が有料(普通車500円)となります。
- 問 郷土資料館
☎ 046(280)1050

パタンク教室

- 日 12月16日(土) 午前10時～正午
(受け付けは午前9時30分から)
- 所 坂本青少年広場 多目的広場
- 人 小学生以上の方
- 物 運動のできる服装
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。
- 問 愛川町パタンク協会 熊坂
☎ 046(285)2802
当日の連絡は
☎ 080(6618)0795



ユニカール教室(ユニバツタ)

- 日 令和6年1月15日・29日
(いずれも月曜)
午後1時～5時
(15日は午後4時まで)
- 所 坂本体育館
- 物 運動のできる服装、上履き、飲料
- 申 問 開催日の3日前までに
愛川町レクリエーション協会
井上へ
☎ 046(285)0352



町民スキーツアー

- 日 令和6年1月27日(土)～28日(日)
(27日午前6時役場前集合)
- 所 シャトレーゼスキーバレー小海
- 費 33,000円(リフト券、宿泊費、交通費、傷害保険料含む)
- 他 宿泊:ガトーキングダム小海
1泊(朝食1回、夕食1回)
- 申 問 愛川町スキー協会 吉岡則天
☎ 046(285)6535
✉ yoshi9592@ybb.ne.jp

自治体ニュースアプリ「マチイロ」で広報紙や町の情報を見ることができ、スマートフォンなどで町の情報を見ることができ、ぜひご利用ください。

問 総務課 広報・シティセールス班 ☎(内線)3222