



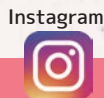
ご利用ください!子育て支援センター



子育て支援センターは、就学前のお子さんとその保護者を対象とした施設です。親子の集うスペースの提供、育児に役立つ情報提供、講座の開催のほか、育児についての相談を受け付けています。

町ホームページ
「子育て支援センター利用案内」

子育て支援センター SNS



子育て支援センター
健康プラザ3階

〒046(285)8345
やさしいこ
—電話相談も同じ番号です—

抱っこ・おんぶ・添い寝は 親子の絆を育む大切なコミュニケーション

甘えは、心の内からこみ上げてくる欲求です。甘えた経験が乏しい子供は、その欲求が満たされないストレスを他人に向けるようになります。これは、自分に注目して欲しいというサインです。

このような時の特効薬が、抱っこ・おんぶ・添い寝です。親の肌の温もりを感じることで、子供の情緒は安定します。

しかし忙しい時はつい「あとでね!」と言ってしまいがちです。この時の小さな心のすれ違いが積み重なると、大きなボタンの掛け違いになることも。そうならないためにも子供が「抱っこ」や「おんぶ」を求めてきたら、すぐに応えてあげることが大事です。甘えたいという気持ちをしっかり受け止め、温もりをいっぱい注いでいきましょう。



土曜講座

楽器で遊ぼう!

●日時 12月9日(土)
午前10時10分~11時10分

お正月遊びを楽しもう!

●日時 令和6年1月13日(土)
午前10時10分~11時10分

子育てホットタイム

クリスマスお楽しみ会

●日時 12月13日(水)
午前10時10分~11時10分

布おもちゃで遊ぼう!

●日時 令和6年1月18日(木)
午前10時10分~11時10分

●講師 おはなしワニーズ

土曜サロン 第2・第4土曜日

●日時 12月9日・23日、令和6年1月13日・27日
午前9時~11時30分
午後1時30分~3時30分

移動子育てサロン

職員が出張します。
近くにお住まいの方は、遊びに来ませんか。

●日時 第1・第3火曜 レディースプラザ
12月5日・19日、令和6年1月16日
第1・第3木曜 ラビンプラザ
12月7日・21日、令和6年1月4日・18日
いずれも午前9時30分~11時

ぽかぽかサロン

発達に心配のあるお子さんの遊び場です。毎月、最終月曜日の午後開催しています。申し込み・参加・内容などの詳細は、お問い合わせください。

●日時 12月25日、令和6年1月29日
午後1時30分~

年末年始は、12月29日(金)から1月3日(水)までお休みします。

ご利用について ●町役場お客様駐車場をご利用ください。 ●日程は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

こうくう
口腔がん検診は今月末までです

期限近くなると混雑が予想されますので早めに受診しましょう

口腔がんは口の中にできるがんです。近年増加傾向にあります。早期発見・早期治療をすると治療後の後遺症が少なく、治癒率も高い病気です。視触診により口腔内の粘膜状態を確認する検診を実施しています。成人歯科健康診査との同時受診もできます。

対象となる方には、7月中旬に受診券をお送りしています。届いていない場合や紛失した場合は、健康推進課へご連絡ください。

- 日 12月31日(日)まで(協力医療機関の診療時間内)
- 人 町内在住の40歳以上の方(昭和59年3月31日以前に生まれた方)
- 費 口腔がん検診のみ受診 1,600円
成人歯科健康診査と同時受診 2,200円

次に該当する方は免除

- 70歳以上の方(昭和29年3月31日以前に生まれた方)
- 生活保護法による被保護世帯もしくは、町民税非課税世帯に属する方(事前に健康推進課で手続きが必要)

※この事業は、令和5年度電源立地地域対策交付金の交付を受けて行うものです。

子宮がん・乳がん検診(医療機関検診) まだ受診されていない方へ

本年度の子宮がん・乳がん検診をまだ受診していない方は、事前に指定医療機関へ問い合わせの上、受診してください。対象となる方には、7月中旬に受診券をお送りしています。

- 日 令和6年1月31日(水)まで(医療機関の休診日は除く)

物 受診券、健康保険証

	子宮がん	乳がん
対 象	20歳以上の女性 (集団検診の申し込みをしていない方)	30歳以上の女性(集団検診の申し込みをしていない方)
内 容	けい 頸部細胞診、体部細胞診(医師が必要と判断した方のみ)	視 触 診
受 診 者 負 担 金	頸部:2,000円 体部:1,300円	900円
	昭和29年3月31日以前に生まれた方は無料 子宮がんは年度末年齢20~35歳も無料	

子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種 定期接種の機会を逃した方へ

子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方を対象に、キャッチアップ接種を実施します。

また、差し控え期間中に自費で接種(任意接種 ※2価または4価ワクチンに限る)をされた方に対し、当該予防接種費用の全部もしくは一部を助成します。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
「子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)のキャッチアップ接種」

- 日 令和7年3月31日まで

所 愛川町予防接種実施医療機関

- 人 次の全てに該当する方

- 予防接種当日に町内在住
- 平成9年4月2日~平成19年4月1日に生まれた女性
- 過去に子宮頸がん予防ワクチンの接種を合計3回受けていない

厚生労働省
「キャッチアップ接種のご案内」



新型コロナウイルスワクチンの集団接種は
12月23日(土)で終了となります ※接種は無料です

接種を希望される方はお早めにご予約をお願いします。

集団接種の会場 健康プラザ

集団接種の日程 12月1日(金)、2日(土)、9日(土)、
10日(日)、11日(月)、23日(土)

接種対象者 初回接種(1・2回目接種、乳幼児ワクチンは3回目接種)を受け、最終接種日から3カ月以上経過した12歳以上の方

使用ワクチン オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン(ファイザー社製)

予約方法

お電話の場合
コールセンター
☎ 0570(200)096
受付時間
平日の午前9時~午後5時

※コールセンターは12月28日(木)で終了となります。1月以降の問い合わせなどは健康推進課へご連絡ください。

インターネットの場合

右の二次元コードから
24時間受付可能



日 日時 所 場所 人 対象・定員(応募者多数の場合は抽選) 師 講師・指導 費 費用 物 持ち物 他 その他の事項 申 申し込み

■メール配信サービスをご利用ください
「防災情報」「安全・安心情報」「防犯行政無線情報」「イベント情報」「子育て情報」をメールで配信していますので、ぜひご利用ください。登録は aikawa@emp.ikk.jp へ空メールを送信。問 総務課 広報 シテ イセ ル ス 班 ☎(内線)3222

お子さんの歯科保健指導

- 日 12月21日(木)
- 所 健康プラザ2階
- 物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 他 2歳児歯科健診では、身長・体重測定も行います。

歯科保健指導	対象
むし歯予防教室	令和4年11月生まれ
2歳児歯科健診	令和3年11月生まれ
	令和3年5月生まれ

対象者には12月上旬に必要書類をお送りしますので、届かない場合はご連絡ください。

育児について心配事のある方は、保健師・栄養士が相談をお受けします。



※むし歯予防教室では、フッ素塗布は行っていません。

すくすく親子健康相談

お子さんの発育・発達の確認や予防接種などの育児相談を、保健師・栄養士・看護師がお受けします。

- 日 12月12日(火) 午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 人 町内在住で、就学前のお子さんと保護者
- 物 母子健康手帳
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

乳幼児の健康診査

1歳6カ月児・3歳6カ月児 健康診査

対象の方には12月下旬に必要書類を送付しますので、届かない場合はご連絡ください。

- 所 健康プラザ

対象	1歳6カ月児 (令和4年6月生まれ)	3歳6カ月児 (令和2年6月生まれ)
日にち	1月24日(水)	1月9日(火)
持ち物	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル、当日の朝の尿、視力・聴力の調査票(記入済みのもの)

- 問 問い合わせ ☎ FAX ファクス ✉ 電子メール 費 がないものは無料です。 人 がないものはどなたでも参加・来場できます。

産後ケア「赤ちゃんパパとママの教室」

産後の時期にパパとママの不安は付きものです。教室の内容は、身長・体重測定、育児・栄養・母乳に関する個別相談、お友達づくりなどです。

- 日 12月18日(月) 午前9時30分～11時30分 受け付けは午前11時まで
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 人 町内在住で、1歳未満のお子さんをお持ちのお母さん、お父さん。特に、出産後の体調や育児について不安がある方、赤ちゃんとの関わり方について学びたい方など。
- 物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん用)、赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルクなど)
- 申 12月15日(金)までに健康推進課へ

健康度見える化コーナー(未病センターあいかわ)

さまざまな測定機器を設置し、町民皆さんが気軽に健康度のチェックができるコーナーです。

- 日 12月6日(水)～19日(火)の平日 午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ1階 ホール
- 人 町内在住の成人の方
- 他 血管年齢計、骨健康度測定計、脳年齢計、血圧計、体組成計が無料で利用できます。測定結果の記録などに役立つ「健康度見える化手帳」を配布しています。結果説明や相談は「ヘルスあっぷ相談」をご利用ください。
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

健康に関する相談会

申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

骨密度測定・骨粗しょう症予防相談会

- 日 12月19日(火) 午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ1階 多目的室
- 人 町内在住の成人の方 (骨粗しょう症で治療中の方を除く)
- 物 健康手帳(当日交付可)
- 他 測定は年度内1回限り。素足になりやすい服装でお越しください。

ヘルスあっぷ相談

大人の方の生活習慣病や健康・食事などに関する相談を、保健師・栄養士・看護師がお受けします。身体測定、体脂肪測定、血圧測定などを行います。

- 日 12月19日(火) 午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ1階 多目的室
- 人 町内在住で40歳以上の方

学んで得する 町民健康講座



女性のための健康づくり応援講座
～健康的なダイエット習慣&「がん」からわたしの未来を守るポイント～

- 日 12月22日(金) 午後1時30分～
- 所 健康プラザ1階 多目的室
- 人 町内在住の方 10人程度
- 師 明治安田生命保険相互会社
- 申 問 12月15日(金)までに健康推進課へ

4カ月児・10カ月児 健康診査

診査は協力医療機関での個別健診となります。対象になる前月の下旬に個別通知を送付しますので、詳しくは通知をご覧ください。



- 日 4カ月児健診 満4カ月になった日から満7カ月になる日の前日まで (最適月齢は満4カ月)
- 10カ月児健診 満10カ月になった日から満13カ月になる日の前日まで (最適月齢は満10カ月)

年末年始の救急医療機関

年末年始に急病などで医療機関を利用する場合は、次の診療所をご利用ください。

※ 休日・夜間診療は、救急患者に備えたものです。一般診療は行いません。

休日・夜間診療 厚木市メジカルセンター 厚木市水引 1-16-45 ☎ 046(297)5199
 【診療日時】 12月29日(金)～令和6年1月3日(水)
 午前9時～11時30分、午後2時～4時30分、午後6時～9時30分

休日歯科診療 厚木市歯科保健センター 厚木市中町 1-4-1 厚木市保健福祉センター 1階
 ☎ 046(224)6081
 【診療日時】 12月29日(金)～令和6年1月3日(水)
 午後1時～4時30分

町内医療機関 年末年始の診療日 | ○1日診療 | ▲午前診療 | ▨休診日

診療時間や休診期間が変更になる場合がありますので、必ず電話などで確認してからお出掛けください。

医療機関名	所在地	電話番号	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6		
			月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
内科・眼科・耳鼻咽喉科・整形外科など	愛川北部病院	角田 281-1	046(284)2121	○	○	○	○	○	▲					○	○	▲	
	石井医院	半原 2266-1	046(281)2105	○	○	▨	▲							○	○	▲	
	和田整形外科医院	角田 230-5	046(286)7751	○	○	▨	▲							○	○	▲	
	河野内科医院	角田 274	046(286)7700	○	○	○									○	▨	
	関根医院	角田 1343-1	046(286)5431	○	○	○									○	▲	
	中村整形外科	角田 157-1	046(286)7400	○	○	▲									○	▲	
	熊坂外科内科医院	中津 7417	046(285)1139	○	○	▨	▲								○	▲	
	あいはら耳鼻咽喉科	中津 1471(1階)	046(285)7701	○	○	○		○								▨	
	ユノクリニック	中津 818-1	046(284)2111	○	○	○	▲									▨	
	さくらクリニック	中津 1814-1	046(284)1002	○	○	▨	○	○							○	○	▲
	八木クリニック	半原 2724-1	046(280)1888	○	○	○	▨									○	▲
	あいかわ皮ふ科	中津 973-2-2	046(285)8536	○	○	○											▨
	愛川クリニック(小児科)	中津 2035-1	046(284)5225	○	○	○	○	▲							○	▲	▨
	愛川つつじ糖尿病内科	中津 3394-1	046(284)3838	○	○	○	○	○							○	○	○
あいかわ心療クリニック	中津 1718-10	046(285)7871	○	○	○									○	○	○	
あつぎ脳神経外科	中津 973-2	046(280)6848	○	○	○	▲									○	▨	

医療機関名	所在地	電話番号	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6		
			月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
歯科	松本歯科クリニック	半原 456	046(281)6033	○	○	▲									○	○	
	松本歯科半原医院	半原 6381	046(281)3131	○	▲						—	—	—	—	—	—	
	林歯科医院	角田 160-4	046(285)2200	○	○	○									○	○	
	和田歯科ミノワ診療所	角田 230-4	046(286)6164	○	○	○									○	○	
	なかつ歯科診療所	中津 706-11	046(286)9990	○	○	○	○								○	○	
	桜台歯科医院	中津 7297-2	046(286)6100	○	▲	○									○	○	
	横田歯科医院	中津 1711	046(285)6446	○	○	▲									○	▲	
	青木歯科医院	中津 1604-1	046(286)4182	○	○	▲									○	○	
	いいだ歯科医院	三増 917-6	046(281)6365	○	○	○		○							▲	○	○
	八木歯科クリニック	半原 2710-1	046(281)7887	○	○	○										▲	○
茂樹歯科医院	中津 318	046(286)2218	○	○	○										○	▲	

町施設(愛川聖苑・衛生プラント・美化プラント)

施設	電話番号	休苑・休館期間
愛川聖苑	046(285)9411	令和6年1月1日(月・祝)～1月3日(水)
衛生プラント(し尿・浄化槽)	046(286)2841	12月29日(金)～令和6年1月3日(水)
美化プラント(ごみ・資源物)	046(281)2258 046(281)2811	12月30日(土)～令和6年1月3日(水) ※12月25日(月)～29日(金)のごみの持ち込みは、午前9時～11時30分、午後1時～3時です。

役場の一般業務は、12月29日(金)から令和6年1月3日(水)まで休ませていただきますが、出生届や死亡届など戸籍に関する届け出は、日直が受け付けますので、役場へお越しください。

日 日時 所 場所 人 対象・定員(応募者多数の場合は抽選) 師 講師・指導 費 費用 物 持ち物 他 その他の事項 申 申し込み

■消防団員募集中! 消防団にあなただけの力を、地域や家族を守る消防団で、一緒に活動しませんか。満18歳以上で健康な方であれば、どなたでも入団できます。消防課 総務班 ☎046(285)3131