



ご利用ください!子育て支援センター



子育て支援センターは、就学前のお子さんとその保護者を対象とした施設です。町ホームページ「子育て支援センター利用案内」親子の集うスペースの提供、育児に役立つ情報提供、講座の開催のほか、育児についての相談を受け付けています。

子育て支援センター SNS

X(旧Twitter)



Instagram



Facebook



子育て支援センター

健康プラザ3階

やさしいこ 046(285)8345

—電話相談も同じ番号です—

土曜講座

積み木で遊ぼう!

愛川町の木で作った積み木『KUMINO』やソフト積み木などで組み立て遊びを楽しもう!

●日時 10月14日 午前10時10分~11時10分

うたって遊ぼう!

手遊びや歌遊びをみんなで楽しもう!

●日時 11月25日 午前10時10分~11時10分

●講師 保育シンガーソングライター 荒巻シャケさん

子育てホットタイム

リトミック

ピアノの音に合わせて体を動かしたり、音楽に触れ合ったりしながら楽しい時間を過ごしましょう。

●日時 10月24日(火) 午前10時10分~11時10分

●講師 峯村友美さん

土曜サロン 第2・第4土曜日

●日時 10月14日・28日、11月11日・25日
午前9時~11時30分
午後1時30分~3時30分

ぽかぽかサロン

発達に心配のあるお子さんの遊び場です。毎月、最終月曜日の午後に開催しています。申し込みなど、詳しくはお問い合わせください。

●日時 10月30日、11月27日 午後1時30分~

移動子育てサロン

職員が出張します。近くにお住まいの方は、遊びに来ませんか。

●日時 第1・第3火曜 レディースプラザ
10月3日・17日 11月7日・21日
第1・第3木曜 ラビンプラザ
10月5日・19日 11月2日・16日
いずれも午前9時30分~11時

ご利用について ●町役場お客様駐車場をご利用ください。 ●日程は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

来年度の保育園などの入所申込書は 10月16日(月)から配布します

問 子育て支援課 子ども保育班
☎(内線)3364

来年度4月以降に町立保育園や町内の小規模保育施設(くれよん保育園・保育所あいかわ・保育所あいかわ第二)、認定こども園(愛川幼稚園・中津幼稚園の2号認定・3号認定)などへ入所を希望する方に、申込書を配布します。

本年度中に入所を希望し、まだ入所が決まっていない方も、来年度4月以降に引き続き入所を希望する場合は、申し込みが必要です。

●対象

- 次の理由などにより、家庭でお子さんを保育できない保護者
- 月に64時間以上(1日4時間以上かつ月16日以上)働いている、または働く予定がある
- 妊娠中であるか、出産後間もない
- 病気、けが、または身体・精神に障がいがある
- 同居の家族の看護・介護をしている
- 就学している など

●申込書の配付

10月16日(月)から、子育て支援課、各町立保育園、町内の各小規模保育施設、各認定こども園で配布します。(町ホームページからダウンロードもできます。)

●令和6年度4月入所申し込み(1次募集)受付期間

11月1日(水)~11月24日(金)に
子育て支援課へ申し込みください。

町ホームページ
「保育園等の入所申し込みについて」



令和6年度 私立幼稚園新入園児募集

町内には、私立幼稚園が3園(認定こども園2園)あります。令和6年度の新入園児の募集時期は、次のとおりです。保護者の就労や病気などにより保育を必要とする方は、子育て支援課へ問い合わせください。

私立幼稚園

園名	所在地	電話番号
春日台幼稚園	春日台3-6-36	☎046(285)0074

- 募集要項の配布 10月17日(火)から園で配布します。
- 願書受け付け 11月1日(水)から園で受け付けます。

認定こども園

園名	所在地	電話番号
愛川幼稚園	角田4369-47	☎046(281)1237
中津幼稚園	中津2217	☎046(285)1650

- 募集要項の配布 10月16日(月)から各園で配布します。
- 願書受け付け 11月1日(水)から各園で受け付けます。



学んで得する 町民健康講座



受けて終わりではもったいない!
健康診断結果の見方を
学びましょう!

- 日 10月19日(木) 午後1時30分～
- 所 健康プラザ1階 多目的室
- 人 町内在住の方 10人程度
- 師 第一生命保険株式会社
- 申問 10月16日(月)までに
健康推進課へ

ヘルスあっぷクッキング

バランスよく食べて、健康長寿!
～フレイルを予防しよう～

講話と調理実習を通して、バランスの
よい食事について学びませんか?

- 日 10月20日(金)
午前10時～午後1時30分
- 所 健康プラザ3階
健康づくり室・調理実習室
- 人 町内在住の40歳から64歳まで
の方 8人(初めての方を優先)
- 費 400円(食材費)
- 師 町保健師・町管理栄養士
- 物 エプロン・三角巾・ハンドタオル
- 申問 10月11日(水)までに
健康推進課へ

和太鼓を使った介護予防 ～楽しく元気に未病改善～

和太鼓を通して、フレイル予防・認知症
予防を目的とした教室です。

- 日 11月8日(水)
午前10時～11時30分
- 所 文化会館 リハーサル室
- 人 町内在住の要介護・要支援認定
を受けていない65歳以上の方
10人程度
- 物 飲み物、室内履き(スリッパ不可)、
運動できる服装
- 申問 10月19日(木)までに、
高齢介護課 長寿いきがい班へ
☎(内線) 3338



- 問 問い合わせ ☎ファクス ☑電子メール

脳いきいき教室

運動と認知トレーニングを組み合わ
せた「コグニサイズ」などによる認知
症の予防、認知機能の維持・向上に役
立つ運動教室です。

- 日 12日間1コース(いずれも木曜)
午後1時30分～3時

11月	2日、9日、16日、30日
12月	7日、14日、21日
令和6年 1月	11日、18日、25日
2月	1日、8日

- 所 福祉センター3階
- 人 町内在住で、介護認定・医師か
らの運動制限を受けていない
65歳以上の方 20人程度
- 物 運動のできる服装、飲み物、タオル、
運動靴
- 申問 10月19日(木)までに、
高齢介護課 長寿いきがい班へ
☎(内線) 3338

ヘルシーボディエクササイズ 筋肉しっかりコース part.2

将来元気に長生きできるよう、40歳からのフレイル予防として筋肉を鍛える方法を
学んで実践してみませんか。

- 日 10月21日(土)
①午前9時30分～10時15分
②午前10時30分～11時15分
各45分間のいずれかのコース
※ part.1に出していない方も大歓迎です。

- 所 健康プラザ1階 多目的室
- 人 町内在住の40歳から64歳ま
での方 各回10人

未病改善・健康ウォーキング教室

- 日 11月2日(木) 午前10時～正午
- 所 田代散策コース(集合は田代運動公園)
雨天時は、健康プラザ1階多目的室で
ウォーキング指導になります。

- 人 町内在住の64歳までの方 20人
- 師 健康運動指導士
- 物 運動のできる服装、運動靴、飲み物

- 他 お子さんも一緒に参加希望の場合
は、安全のためベビーカーの利用
をお願いします。

楽しく水中運動教室

転びにくい体をつくるため、水中歩行・
運動などを行います。

- 日 12日間1コース(いずれも水曜)
午前10時～正午

11月	8日、15日、22日
12月	6日、13日、20日
令和6年 1月	10日、17日、24日
2月	7日、14日、21日

- 所 レオスイミングスクール愛川校
- 人 町内在住で、介護保険の要介護・
要支援認定を受けていない65歳
以上の方 20人程度
- 物 水着、水泳帽、飲み物、タオル
- 申問 10月19日(木)までに、
高齢介護課 長寿いきがい班へ
☎(内線) 3338



- 師 健康運動指導士
吉井昭洋先生
- 物 参加誓約書、運動のできる服装、
運動靴、飲み物、ヨガマットまた
はバスタオル
- 他 申し込み時に、ご希望の時間帯
をお選びください。
- 申問 10月11日(水)までに
健康推進課へ



11月21日(火)に
「三増散策コース」も実施予定です。

詳しくは「広報あいかわ」11月1日号に掲載します。

- 費 がないものは無料です。 人 がないものはどなたでも参加・来場できます。

■音声版広報あいかわ 録音ボランティアグループ「かえでの会」のご協力により、視覚障がい者の方に向けて音声データ化されています。
ご希望の方は社会福祉協議会へご連絡ください。 問 社会福祉協議会 ☎(内線) 3792

インフルエンザ
予防接種費用を一部助成

- 日** 10月16日(月)～
令和6年2月29日(木)
- 所** 町で指定した医療機関
(診療時間内)
予約が必要な場合もありますので、
医療機関へお問い合わせの上、
お出掛けください。
詳しくは町ホームページをご覧
いただくか、健康推進課へお問
い合わせください。

高齢者インフルエンザ予防接種

対象者で接種を希望する方は、医療
機関で配られる説明書をお読みの上、
主治医と相談して、
体調の良いときに
接種を受けてくだ
さい。



なお、本年度中に
75歳になる方には、無料で接種を受け
られるクーポン券を交付しています。

- 人** 町内在住で、接種当日に次の
いずれかに該当する方
- ① 65歳以上
- ② 60歳～64歳で、心臓・腎臓・
呼吸器・免疫機能に障がい
があり、身体障害者手帳1級相当
※②に該当の方は、事前に
健康推進課へ
お問い合わせください。
- 費** 受診者負担金1,500円
※生活保護受給世帯の方、町民税
非課税世帯の方は免除となりま
すので、事前に健康推進課へ

小児インフルエンザ予防接種

助成額は、接種1回当たり
1,000円です
(年度内2回まで)。



- 人** 接種当日に町内在住の、生後
6カ月～小学6年生(平成23年
4月2日以降に生まれた方)
※この事業は、令和5年度電源立地地域対策
交付金の交付を受けて行なうものです。

前年度75歳になられた方対象
歯科健康診査(費用無料)



- 日** 令和6年1月31日(火)まで
- 人** 昭和22年4月2日から昭和23年4月1日までに生まれた被保険者の方
※対象者には7月下旬に案内状をお送りしています。
- 所** 協力歯科医療機関
詳しくは右記ホームページをご覧いただくか、
神奈川県後期高齢者医療広域連合へお問
い合わせください。
- 問** 神奈川県後期高齢者医療広域連合 ☎ 045(440)6700

神奈川県後期高齢者医療
広域連合ホームページ
「歯科健康診査」



愛川ウエルネスネットワーク 無料体験週間

県民スポーツ月間に合わせ、次の日程のクラスで無料体験ができます。
何度でも、お気軽にお越し下さい。

日にち	内容	時間
10月2日(月)	タイチーダンス	午前11時15分～午後0時15分
	ソフトエアロ	午後1時30分～2時30分
10月3日(火)	健康体操	午前11時15分～午後0時15分
	リラックスヨガ	午後1時30分～2時30分 午後3時15分～4時15分
10月5日(木)	オリジナルエアロ	午前9時30分～10時30分
	ボールエクササイズ	午後1時30分～2時30分
10月6日(金)	リラックスヨガ	午後3時30分～4時30分
	ジャズダンス	午前9時30分～10時30分
10月7日(土)	リズム&ストレッチ	午後1時30分～2時30分
	ヒップホップ	午前9時30分～10時30分
10月10日(火)	シェイプボクシング	午後1時15分～2時15分
	リラックスヨガ	午後2時35分～3時35分
10月12日(木)	健康体操	午前11時15分～午後0時15分
	リラックスヨガ	午後1時30分～2時30分 午後3時15分～4時15分
10月13日(金)	オリジナルエアロ	午前9時30分～10時30分
	ボールエクササイズ	午後1時30分～2時30分
10月14日(土)	ジャズダンス	午前9時30分～10時30分
	リズム&ストレッチ	午後1時30分～2時30分
10月14日(土)	ヒップホップ	午前9時30分～10時30分
	シェイプボクシング	午後1時15分～2時15分

- 所** レディースプラザ3階 プレイルーム
- 物** 運動のできる服装、室内用運動靴
(ヨガは不要)、飲み物、ヨガマット
やバスタオルなどの敷き物
- 申** 申し込みの必要はありませんので、
直接会場へお越しください。
※参加の際にお名前、ご連絡先の
記入をお願いしております。
- 問** 愛川ウエルネスネットワーク
クラブ事務局
☎ 080(5899)9046
✉ aikawa-wellness
@ezweb.ne.jp

愛川ウエルネスネットワーク
ホームページ



■メール配信サービスをご利用ください「防災情報」「安全・安心情報」「防災行政無線情報」「イベント情報」「子育て情報」をメールで配信していますので、ぜひご利用ください。登録は aikawa@emp.i.kkr.jp へ空メールを送信。問 総務課 広報シテイルス班 ☎(内線)3222

お子さんの歯科保健指導

- 日 10月26日(木)
対象年齢ごとに受付時間を分けてご案内します。詳しくは通知でご確認ください。
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 他 2歳児歯科健診では、身長・体重測定も行います。

歯科保健指導	対象
むし歯予防教室	令和4年9月生まれ
2歳児歯科健診	令和3年9月生まれ
	令和3年3月生まれ

対象者には10月上旬に必要な書類をお送りしますので、届かない場合はご連絡ください。

育児について心配事のある方は、保健師・栄養士が相談をお受けします。



※むし歯予防教室では、フッ素塗布は行っていません。

すくすく親子健康相談

お子さんの発育・発達の確認や予防接種などの育児相談を、保健師・栄養士・看護師がお受けします。

- 日 10月12日(木)
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 人 町内在住で、就学前のお子さんと保護者
- 物 母子健康手帳
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

乳幼児の健康診査

1歳6カ月児・3歳6カ月児 健康診査

対象の方には10月下旬に必要な書類を送付しますので、届かない場合はご連絡ください。

- 所 健康プラザ 2階

対象	1歳6カ月児 (令和4年4月生まれ)	3歳6カ月児 (令和2年4月生まれ)
日にち	11月22日(水)	11月14日(火)
持ち物	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル、当日の朝の尿、視力・聴力の調査票(記入済みのもの)

- 問 問い合わせ FAX ファクス 電子メール 費 がないものは無料です。 人 がないものはどなたでも参加・来場できます。

産後ケア「赤ちゃんパパとママの教室」

産後の時期にパパとママの不安は付きものです。教室の内容は、赤ちゃんとのふれあい遊び、身長・体重測定、育児・栄養・母乳に関する個別相談、お友達づくりなどです。

- 日 10月17日(火)
午前9時30分～11時30分
受け付けは午前11時まで
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 人 町内在住で、1歳未満のお子さんをお持ちのお母さん、お父さん。特に、出産後の体調や育児について不安がある方、赤ちゃんとの関わり方について学びたい方など。
- 物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん用)、赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルクなど)
- 申 10月16日(月)までに健康推進課へ

産後ママのためのリラックス教室

内容は骨盤体操、ストレッチやリラクゼーションです。

- 日 11月6日(月)
午前9時45分～10時25分、
午前10時50分～11時30分
- 所 健康プラザ
- 人 町内在住の1歳未満のお子さんをお持ちのお母さん(各グループ5組)
- 師 ピラティスインストラクター 大瀧あさみさん
- 物 運動のできる服装、バスタオル
- 他 お子さん連れで参加の場合は事前にご相談ください。
- 申 問 10月27日(金)までに健康推進課へ

健康度見える化コーナー(未病センターあいかわ)

さまざまな測定機器を設置し、町民皆さんが気軽に健康度のチェックができるコーナーです。定期的に測定し、健康づくりにお役立てください。

- 日 10月2日(月)～13日(金)
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ1階 ホール
- 人 町内在住の成人の方
- 他 血管年齢計、骨健康度測定計、脳年齢計、血圧計、体組成計が無料で利用できます。測定結果の記録などに役立つ「健康度見える化手帳」を配布しています。結果説明や相談は「ヘルスあっぷ相談」をご利用ください。
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

健康に関する相談会

申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

骨密度測定・骨粗しょう症予防相談会

機械点検のため、お休みです。

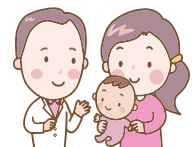
ヘルスあっぷ相談

大人の方の生活習慣病や健康・食事などに関する相談を、保健師・栄養士・看護師がお受けします。身体測定、体脂肪測定、血圧測定なども行います。

- 日 10月13日(金)
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ1階 多目的室
- 人 町内在住で40歳以上の方

4カ月児・10カ月児 健康診査

診査は協力医療機関での個別健診となります。対象になる前月の下旬に個別通知を送付しますので、詳しくは通知をご覧ください。



- 日 4カ月児健診
満4カ月になった日から満7カ月になる日の前日まで(最適月齢は満4カ月)
- 10カ月児健診
満10カ月になった日から満13カ月になる日の前日まで(最適月齢は満10カ月)

■樹木の枝などが道路に張り出している方は、枝などが道路に張り出さないよう、適切な管理にご協力ください。土地を所有または管理している方は、枝などが道路に張り出しているると、車両や歩行者の通行の妨げになり、事故の原因にもなります。