



ご利用ください! 子育て支援センター



子育て支援センターは、就学前のお子さんとその保護者を対象とした施設です。町ホームページ
親子の集うスペースの提供、育児に役立つ情報提供、講座の開催のほか、育児に「子育て支援センター利用案内」
についての相談を受け付けています。



子育て支援センター

健康プラザ3階 やさしいこ
☎046(285)8345
—電話相談も同じ番号です—

子育て支援センターってどんなところ?

子育て支援センターは、生後2カ月から小学校就学前までのお子さんが、室内でおもちゃを使って自由に遊べる場所です。赤ちゃん用コーナーもあり、赤ちゃんコーナーは、おもちゃも発達にあわせて用意しています。ごろごろやハイハイしやすいマットを敷いているほか、少し大きいお子さんに人気なのは、滑り台が付いた室内用の巧技台です。季節に合わせた絵本や塗り絵、おままごとなど、いろんな年齢のお子さんが楽しめるようにしていますので、ぜひ一度遊びに来てください。



センターで遊ぶ、お子さんとその保護者



レディースプラザやラビンプラザでも月に2回、地域の子育て支援センターとして「移動子育てサロン」を開いています。「少人数がいいわ」という方にはお薦めです。お子さんとの時間を楽しみたい方、子育ての疲れをリフレッシュしたい方向けに、親子で楽しめる講座も用意しています。ぜひご参加ください。

レディースプラザの子育てサロンの様子



土曜講座

体操遊び

- 日時 9月9日(土)
午前10時10分～11時10分
- 場所 第1号公園体育館
- 対象 1歳～就学前のお子さん
- 講師 武田隆光先生

土曜サロン 第2・第4土曜日

- 日時 8月12日・26日、9月9日
※9月第4週は祝日のためお休みです
午前9時～11時30分
午後1時30分～3時30分

移動子育てサロン

職員が出張します。
近くにお住まいの方は、遊びに来ませんか。

- 日時 第1・第3火曜 レディースプラザ 8月1日・15日 9月5日・19日
- 第1・第3木曜 ラビンプラザ 8月3日・17日 9月7日・21日 いずれも午前9時30分～11時

ぽかぽかサロン

発達に心配のあるお子さんの遊び場です。毎月、最終月曜日の午後開催しています。申し込み・参加・内容などの詳細は、お問い合わせください。

- 日時 8月28日、9月25日 午後1時30分～

ご利用について ●町役場お客様駐車場をご利用ください。 ●日程は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

お楽しみクイズ

今月号の広報あいかわを読んで、クイズに挑戦してください。
正解者の中から抽選で3人の方に、図書カード(1,000円分)をプレゼントします!!

8月20日(日)、愛川町の夏の超人気イベント「愛川町勤労祭 野外フェスティバル」を4年ぶりに開催します! 各国の郷土料理やサンバカーニバルなど、国際色あふれる催しが盛りだくさん! この催しの開催場所は次のうちどれでしょうか。

- ①内陸工業団地 ②県立あいかわ公園 ③町役場周辺

7月1日号の答え: ③パートナーシップ宣誓
当選者: 榎本和子さん、渡邊博美さん、北原健治さん

応募方法: 町内在住の方で、1人1通に限ります。
答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、
本紙の感想を必ずご記入の上お送りください。
締め切り: 8月10日(木) 郵送の場合は当日消印有効
宛先: ◆はがき 〒243-0392 角田251-1
愛川町役場 総務課 広報・シティセールス班
◆ファクス 046(286)5021
◆メール e-mail@town.aikawa.kanagawa.jp

厚木保健福祉事務所の 相談案内

厚木保健福祉事務所を会場に、健康・福祉に関する相談・検査などを実施しています。

事前に電話で予約が必要です。
日時などはお問い合わせください。

精神保健・認知症相談

心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談。

☎ 月に2回程度

専門的栄養相談

難病や合併症の方、そのご家族のための食事相談。

☎ 日付は個別に調整します。
午前9時30分～午後4時

療育歯科相談

病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児を対象とした歯科相談。

☎ 月に2回程度（火曜または水曜）
午前9時～正午、
午後1時30分～4時

エイズ、梅毒の無料検査・相談

匿名・無料で受けられます。相談は、随時受け付けています。

☎ 月に2回程度（木曜）
午後1時20分～2時10分

☎ 厚木保健福祉事務所
☎ 046 (224) 1111 (代)

食中毒予防キャンペーン

8月1日～8月7日は食中毒予防週間です

食中毒予防の啓発活動として、食中毒予防キャンペーンを開催します。
当日は食中毒予防に関するリーフレットおよび啓発品の配布を行います。

☎ 8月7日(月) 10時から 所 役場庁舎前広場

次のことに注意して、食中毒を予防しましょう。

- こまめに手を洗いましょう。
- 加熱する食品は十分に加熱しましょう
- 調理器具は清潔にしましょう。
- テイクアウト・宅配された食品は速やかに食べましょう。

食中毒の原因菌を・・・



つけない 増やさない やっつける

☎ 厚木保健福祉事務所 食品衛生課 ☎ 046 (224) 1111 (代)
厚木地区食品衛生協会 ☎ 046 (222) 7643

児童扶養手当・特別児童扶養手当の 現況届などの手続きをお忘れなく

児童扶養手当を受給している方は「現況届」、特別児童扶養手当を受給している方は「所得状況届」の提出が必要です。

7月下旬に、手続きの対象となる方へお知らせを送付していますので、子育て支援課で手続きしてください。

受付期間

- 児童扶養手当 8月31日(木)まで
- 特別児童扶養手当 8月10日(木)～9月11日(月)

☎ 子育て支援課 子ども福祉班 ☎ (内線)3366

「食生活改善推進員」養成講座

食生活改善推進員とは、「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくり活動を行う、全国組織のボランティア団体です。

「食」について学び、町の食生活改善推進団体「味彩会」などで、町民の健康づくり活動をしてみませんか？

	日時	内容	調理実習
1	9月6日(水) 午前10時～正午	オリエンテーション 講話「食生活チェック・食生活改善活動とは」	
2	9月20日(水) 午前10時～午後2時	講話「栄養と調理の基本・食品衛生」 調理実習「バランスのよい食事」	○
3	10月4日(水) 午前10時～午後2時	講話「食育・食事バランスガイド」 調理実習「バランスのよい食事」	○
4	11月1日(水) 午前10時～午後2時	講話「生活習慣病予防の食事」 調理実習「肥満が気になる人の食事」	○
5	11月29日(水) 午前10時～午後2時	講話「カロリー計算のコツ」 調理実習「健康長寿を目指す食事」	○
6	12月13日(水) 午前10時～午後2時	講話・調理実習「これからの健康づくり」	○
7	9月から11月までの 間に1回	生活習慣病予防のための運動教室に参加	



- ☎ 健康プラザ3階
健康づくり室・調理実習室
- ☎ 町内在住で、継続的に出席でき、食に関心のある方
- ☎ 2,400円
(テキスト代、調理実習5回分の食材費)

☎ 筆記用具

☎ 8月25日(金)までに、健康推進課へ

☎ お問い合わせ ☎ FAX ファクス ☎ 電子メール ☎ 費 がないものは無料です。 ☎ がないものはどなたでも参加・来場できます。

■ Jアラート試験放送 8月23日(水)午前11時から、Jアラートの試験である旨の放送が流れます。(サイレン音は流れません) 問 危機管理室 危機管理班 ☎(内線)3783

お子さんの歯科保健指導

- 日 8月24日(木)
対象年齢ごとに受付時間を分けてご案内します。詳しくは通知でご確認ください。
- 所 健康プラザ
- 物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 他 2歳児歯科健診では、身長・体重測定も行います。

歯科保健指導	対象
むし歯予防教室	令和4年7月生まれ
2歳児歯科健診	令和3年7月生まれ
	令和3年1月生まれ

対象者には8月上旬に必要な書類をお送りしますので、届かない場合はご連絡ください。

育児について心配事のある方は、保健師・栄養士が相談をお受けします。



※むし歯予防教室では、フッ素塗布は行っていません。

すくすく親子健康相談

お子さんの発育・発達の確認や予防接種などの育児相談を、保健師・栄養士・看護師がお受けします。

- 日 8月17日(木)
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 人 町内在住で、就学前のお子さんと保護者
- 物 母子健康手帳
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

乳幼児の健康診査

1歳6カ月児・3歳6カ月児 健康診査

対象の方には8月下旬に必要な書類を送付しますので、届かない場合はご連絡ください。

- 所 健康プラザ2階 健診室

対象	1歳6カ月児 (令和4年2月生まれ)	3歳6カ月児 (令和2年2月生まれ)
日にち	9月27日(水)	9月5日(火)
持ち物	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル、当日の朝の尿、視力・聴力の調査票(記入済みのもの)

産後ケア 「赤ちゃんパパとママの教室」

産後の時期にパパとママの不安は付きものです。教室の内容は、赤ちゃんとのふれあい遊び、身長・体重測定、育児・栄養・母乳に関する個別相談、お友達づくりなどです。

- 日 8月29日(火)
午前9時30分～11時30分
受け付けは午前11時まで
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 人 町内在住で、1歳未満のお子さんをお持ちのお母さん、お父さん。特に、出産後の体調や育児について不安がある方、赤ちゃんとの関わり方について学びたい方など。
- 物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん用)、赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルクなど)
- 申 8月28日(月)までに健康推進課へ

健康度見える化コーナー (未病センターあいかわ)

さまざまな測定機器を設置し、町民皆さんが気軽に健康度のチェックができるコーナーです。定期的に測定し、健康づくりにお役立てください。

- 日 8月8日(火)～21日(月)の平日
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ1階 ホール
- 人 町内在住の成人の方
- 他 血管年齢計、骨健康度測定計、脳年齢計、体組成計、血圧計が無料で利用できます。測定結果の記録などに役立つ「健康度見える化手帳」を配布しています。結果説明や相談は「ヘルスあっぷ相談」をご利用ください。
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

健康に関する相談会

申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

骨密度測定・骨粗しょう症 予防相談会

- 日 8月21日(月)
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ1階 多目的室
- 人 町内在住の成人の方
(骨粗しょう症で治療中の方を除く)
- 物 健康手帳(当日交付可)
- 他 測定は年度内1回限り。素足になりやすい服装でお越しください。

ヘルスあっぷ相談

大人の方の生活習慣病や健康・食事などに関する相談を、保健師・栄養士・看護師がお受けします。身体測定、体脂肪測定、血圧測定なども行います。

- 日 8月21日(月)
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ1階 多目的室
- 人 町内在住で40歳以上の方

学んで得する 町民健康講座



クスリの 上手な飲み方講座

- 日 8月9日(水) 午後1時30分～
- 所 健康プラザ1階 多目的室
- 人 町内在住の方 10人程度
- 師 朝日生命保険相互会社
- 申 問 8月8日(火)までに健康推進課へ

4カ月児・10カ月児 健康診査

診査は協力医療機関での個別健診となります。対象になる前月の下旬に個別通知を送付しますので、詳しくは通知をご覧ください。



- 日 4カ月児健診
満4カ月になった日から満7カ月になる日の前日まで
(最適月齢は満4カ月)
- 10カ月児健診
満10カ月になった日から満13カ月になる日の前日まで
(最適月齢は満10カ月)