

厚木保健福祉事務所の 相談案内

厚木保健福祉事務所を会場に、健康・福祉に関する相談・検査などを実施しています。
事前に電話で予約が必要です。
日時などはお問い合わせください。

精神保健・認知症相談

心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談。

☎ 月に4回程度

専門的栄養相談

難病や合併症の方、そのご家族のための食事相談。

☎ 日付は個別に調整します。
午前9時30分～午後4時

療育歯科相談

病気が障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児を対象とした歯科相談。

☎ 月に2回程度（火曜または水曜）
午前9時～正午、
午後1時30分～4時

エイズ、梅毒の無料検査・相談

匿名・無料で受けられます。相談は、随時受け付けています。

☎ 月に2回程度（木曜）
午後1時20分～3時

☎ 厚木保健福祉事務所
☎ 046(224)1111(代)

健康度見える化コーナー

町民皆さんが健康をチェックし、健康づくりに関心を持っていただけるよう、気軽に健康度のチェックや相談ができる「健康度見える化コーナー(未病センターあいかわ)」を健康プラザに開設しています。
さまざまな測定機器を設置していますので、定期的に測定し、健康づくりにお役立てください。

☎ 3月13日(月)
午前9時30分～11時

☎ 健康プラザ1階 ホール

☎ 町内在住の成人の方

☎ 3月10日(金)までに
健康推進課へ

☎ 血管年齢計、骨健康度測定計、脳年齢計、体組成計が無料で利用できます。
測定結果の記録などに役立つ「健康度見える化手帳」を配布しています。
保健師や栄養士などが、健康や食事などに関する相談を受け付けます。



ファミリーサポートセンターの 会員を募集しています

ファミリーサポートセンターは、会員同士がお互いに助けたり、助けられたりして、子育ての相互援助活動を行う組織です。
例えば、保育所・幼稚園・児童クラブなどの開始前や終了後に少しの間だけお子さんを預けたい場合、別の会員の方に預かってもらうことができます(利用料がかかります)。

☎ 子育て支援課 子ども保育班
☎ (内線)3366

募集内容

- 提供会員(育児を援助したい方)
町内在住の方
(町が実施する育児援助に関する半日程度の講習会を受講していただきます)
- 依頼会員(育児援助を受けたい方)
町内在住・在勤で、生後3カ月～小学3年生のお子さんがいる方

登録方法 子育て支援課へ



町ホームページ
「ファミリーサポートセンター」

この取り組みを推進するためには、多くの方の登録が必要となります。
会員を随時募集していますので、子育て中の方や子育て支援に興味のある方は、ぜひご登録ください。

私設保育施設入所児童の保護者に 助成金を交付します

☎ 子育て支援課 子ども保育班 ☎ (内線)3363

子育て世帯の経済的負担軽減のため、私設保育施設(認可外保育施設)に入所している児童の保護者に助成金を交付します。

- 対象 次の要件を全て満たす児童の保護者
 - 町内在住で、私設保育施設に月単位で入所している就学前の児童
 - 保護者の就労など、真にやむを得ない事情により児童の保育ができないため、私設保育施設に入所している児童
 - 幼児教育・保育無償化の対象となっていない児童

● 助成金額 児童1人につき月額2,500円

● 申請期限 10月～3月分の申請期限は3月15日(水)です。

● 申請方法 次のものをお持ちの上、子育て支援課へ

- ① 交付申請書 ※①～③の用紙は、子育て支援課、町のホームページなどで配布しています。
- ② 在籍証明書
- ③ 町保育所条例第3条に規定する保育の認定基準を満たす児童の保護者であることが分かるもの(就労証明書、母子健康手帳など)
- ④ 印鑑

町ホームページ
「私設保育施設」



☎ 問い合わせ ☎ ファクス ☎ 電子メール ☎ 費がないものは無料です。 ☎ がないものはどなたでも参加・来場できます。

最新の情報、町ホームページをご覧ください。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載されているイベントなどが中止・延期・内容変更となる場合があります。

■音声版広報あいかわ 録音ボランティアグループ「かえでの会」のご協力により、視覚障がい者の方に向けて音声データ化されています。

お子さんの歯科保健指導

- 日 3月23日(木)
対象年齢ごとに受付時間を分けてご案内します。詳しくは通知でご確認ください。
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 他 2歳児歯科健診では、身長・体重測定も行います。

歯科保健指導	対象
むし歯予防教室	令和4年2月生まれ
2歳児歯科健診	令和3年2月生まれ
	令和2年8月生まれ

対象者には3月上旬に必要な書類をお送りしますので、届かない場合はご連絡ください。
育児について心配事のある方は、保健師・栄養士が相談をお受けします。
※むし歯予防教室では、フッ素塗布は行っていません。



ヘルスあつぷ相談

- 大人の方の生活習慣病や健康・食事などに関する相談を、保健師・栄養士・看護師がお受けします。身体測定、体脂肪測定、血圧測定なども行います。健康度見える化コーナーの機器も予約制で使用できます。
- 日 3月13日(月)
午前9時30分～11時
 - 所 健康プラザ1階 多目的室
 - 人 町内在住で40歳以上の方
 - 申 3月10日(金)までに健康推進課へ

すくすく親子健康相談

- お子さんの発育・発達の確認や予防接種などの育児相談を、保健師・栄養士・看護師がお受けします。
- 日 3月16日(木)
午前9時30分～11時
 - 所 健康プラザ2階 健診室
 - 人 町内在住で、就学前のお子さんと保護者
 - 物 母子健康手帳
 - 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

産後ケア
「赤ちゃんパパとママの教室」

- 赤ちゃんとの生活や慣れない育児など、産後の時期にパパとママの不安は付きものです。1歳未満のお子さんがあるママやご家族を対象とした教室を開催します。
内容は、赤ちゃんとのふれあい遊び、身長・体重測定、育児・栄養・母乳に関する個別相談、お友達づくりなどです。
- 日 3月20日(月)
午前9時30分～11時30分
受け付けは11時まで
 - 所 健康プラザ2階 健診室
 - 人 町内在住で、1歳未満のお子さんをお持ちのお母さん、お父さん。特に、出産後の体調や育児について不安がある方、赤ちゃんとの関わり方について学びたい方など。
 - 物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん用)、赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルクなど)
 - 申 3月17日(金)までに健康推進課へ

骨密度測定・骨粗しょう症予防相談会

- 骨密度を測定し、生活習慣の見直しをしませんか。
- 日 3月16日(木)
午前9時30分～11時
 - 所 健康プラザ1階 多目的室
 - 人 町内在住の成人の方(骨粗しょう症で治療中の方を除く)
 - 物 健康手帳(当日交付可)
 - 他 測定は年度内1回限り。素足になりやすい服装でお越しください。
 - 申 3月15日(水)までに健康推進課へ

あいかわりフレッシュ
健康体操講座

- 町オリジナルの「あいかわりフレッシュ健康体操」を覚え、健康づくりをしませんか。
- 日 3月24日(金)
午前9時30分～11時
 - 所 健康プラザ1階 多目的室
 - 人 町内在住で、医師から運動制限を受けていない方 10人程度
 - 師 健康運動指導士 高垣茂子さん
 - 物 運動のできる服装、室外用運動靴、飲み物
 - 他 当日、体調確認の結果によっては、参加をお断りする場合があります。
 - 申 3月15日(水)までに健康推進課へ



YouTube 愛川町チャンネル
「あいかわりフレッシュ健康体操(立って体操バージョン)」



乳幼児の健康診査

1歳6カ月児・3歳6カ月児 健康診査

- 対象の方には3月下旬に必要な書類を送付しますので、届かない場合はご連絡ください。
- 所 健康プラザ2階 健診室

対 象	1歳6カ月児 (令和3年9月生まれ)	3歳6カ月児 (令和元年9月生まれ)
日にち	4月26日(水)	4月18日(火)
持ち物	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル、当日の朝の尿、視力・聴力の調査票(記入済みのもの)

4カ月児・10カ月児 健康診査

- 診査は協力医療機関での個別健診となります。対象になる前月の下旬に個別通知を送付しますので、詳しくは通知をご覧ください。



- 日 4カ月児健診
満4カ月になった日から満5カ月になる日の前日まで
- 10カ月児健診
満10カ月になった日から満11カ月になる日の前日まで
- ※ 新型コロナウイルス感染症の影響でこの期間内に受診できなかった場合は、健診期間を2カ月延長できます。

日 日時 所 場所 人 対象・定員(応募者多数の場合は抽選) 師 講師・指導 費 費用 物 持ち物 他 その他の事項 申 申し込み