

## 認知症予防健康体操教室

認知症予防、脳トレーニング、体力維持向上のための運動プログラム。足腰の悪い方には、椅子を使っでの運動も行います。

**日** 令和5年1月11日・25日、  
2月8日・22日、3月8日・22日  
(いずれも水曜)  
午後1時30分～2時30分

**所** レディースプラザ 多目的室

**人** 町内在住の65歳以上で、自力で会場への往復が可能な方

**費** 1回 200円

**物** 飲み物(お茶・水など)、タオル、室内用運動靴

**申** 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

**問** 愛川ウエルネスネットワーク事務局  
☎ 080(5899)9046

## 管理栄養士から

## ノロウイルスに注意しましょう

## 家庭での 予防ポイント!

ノロウイルスによる食中毒は冬期に多く、感染の多くはウイルスに汚染された食品を食べることによるものです。

感染すると、下痢や嘔吐、発熱などの症状が現れます。

- 帰宅後やトイレの後、調理前、食事前、料理の盛り付け前、次の調理作業に入る前などには、せっけんを使い、よく手を洗いましょう。
- まな板などの調理器具は、十分に洗浄しましょう。熱湯が塩素消毒液を使うことが有効です
- 生食用以外のカキなどの二枚貝を食べるときは、中までしっかりと火が通るまで加熱しましょう(中心部が85℃～90℃で90秒以上の加熱)。
- 嘔吐物、排せつ物などを処理する場合は、手袋やマスクを着用し、直接触れないようにしましょう。

## 医療関係免許をお持ちの方へ

今年度は医師法などに基づく隔年の届け出の年です。12月31日現在の状況について届け出をお願いします。

**問** 厚木保健福祉事務所  
企画調整課

☎ 046(224)1111(代)

**対象** ① 医師、歯科医師、薬剤師 ② 保健師、助産師、看護師、  
厚木市・海老名市・座間市・愛川町・清川村内に在勤・在住の方 准看護師、歯科衛生士、歯科技工士  
厚木市・海老名市・座間市・愛川町・清川村内で医療関係職としてお勤めの方

**届出方法** 令和5年1月16日(月)までに届け出をお願いします(今年度からオンラインも可)。届出方法など、詳しくは厚生労働省のホームページでご確認ください。

厚生労働省「資格申請案内」



## 口腔がん検診は12月末までです

口腔がんは口の中のできるがんです。近年増加傾向にあります。早期発見・早期治療をすると治療後の後遺症が少なく、治癒率も高い病気です。視触診により口腔内の粘膜状態を確認する検診を実施しています。成人歯科健康診査との同時受診もできます。

対象となる方には、6月下旬に受診券をお送りしています。届いていない場合や紛失した場合は、健康推進課へご連絡ください。

## 期限近くなると混雑が予想されますので早めに受診しましょう

**日** 12月31日(土)まで(協力医療機関の診療時間内)  
**人** 町内在住の40歳以上の方(昭和58年3月31日以前に生まれた方)  
**費** 口腔がん検診のみ受診 1,600円  
成人歯科健康診査と同時受診 2,200円

### 次に該当する方は免除

- ① 70歳以上の方(昭和28年3月31日以前に生まれた方)
- ② 生活保護法による被保護世帯もしくは、町民税非課税世帯に属する方(事前に健康推進課で手続きが必要)

※この事業は、令和4年度電源立地地域対策交付金の交付を受けて行うものです。

## 子宮がん・乳がん検診(医療機関検診) まだ受診されていない方へ

本年度の子宮がん・乳がん検診をまだ受診していない方は、事前に指定医療機関へ問い合わせの上、受診してください。対象となる方には、6月下旬に受診券をお送りしています。

**日** 令和5年1月31日(火)まで  
(医療機関の休診日は除く)

**物** 受診券、健康保険証

	子宮がん	乳がん
対象	20歳以上の女性 (集団検診の申し込みをしていない方)	30歳以上の女性(集団検診の申し込みをしていない方)
内容	頸部細胞診、体部細胞診(医師が必要と判断した方のみ)	視触診
受診者負担金	頸部:2,000円 体部:1,300円	900円
	昭和28年3月31日以前に生まれた方は無料	

## 子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種 定期接種の機会を逃した方へ

子宮頸がん予防ワクチンについて、積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方の接種機会を確保するため、定期接種の対象であった方に対してキャッチアップ接種を実施します。

対象となる方には、通知をお送りします。詳しくは、同封のリーフレットや町および厚生労働省のホームページをご覧ください。

**日** 令和7年3月31日まで

**所** 愛川町予防接種実施医療機関

**人** 次の全てに該当する方

- ① 予防接種当日に町内在住
- ② 平成9年4月2日～平成18年4月1日に生まれた女性
- ③ 過去に子宮頸がん予防ワクチンの接種を合計3回受けていない

厚生労働省  
「キャッチアップ  
接種のご案内」



**問** 問い合わせ ☎ ファクス ☒ 電子メール **費** がないものは無料です。 **人** がないものはどなたでも参加・来場できます。

最新の情報、町ホームページをご覧ください。担当の各課へお問い合わせください。内容変更となる場合があります。

お子さんの歯科保健指導

- 日 12月22日(木)  
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、対象年齢ごとに受付時間を分けてご案内します。詳しくは通知でご確認ください。
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 他 2歳児歯科健診では、身長・体重測定も行います。

歯科保健指導	対象
むし歯予防教室	令和3年11月生まれ
2歳児歯科健診	令和2年11月生まれ
	令和2年5月生まれ

対象者には12月上旬に必要な書類をお送りしますので、届かない場合はご連絡ください。育児について心配事のある方は、保健師・栄養士が相談をお受けします。



※むし歯予防教室では、フッ素塗布は行っていません。

すくすく親子健康相談

- 日 12月15日(木)  
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 人 町内在住で、就学前のお子さんと保護者
- 物 母子健康手帳
- 申 申し込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

乳幼児の健康診査

1歳6カ月児・3歳6カ月児 健康診査

対象の方には12月下旬に必要な書類を送付しますので、届かない場合はご連絡ください。

- 所 健康プラザ2階 健診室

対象	1歳6カ月児 (令和3年6月生まれ)	3歳6カ月児 (令和元年6月生まれ)
日にち	令和5年1月25日(水)	令和5年1月10日(火)
持ち物	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル、当日の朝の尿、視力・聴力の調査票(記入済みのもの)

産後ケア  
「赤ちゃんパパとママの教室」

- 日 12月23日(金)  
午前9時30分～11時30分  
(受け付けは午前11時まで)
- 所 健康プラザ2階 健診室
- 人 町内在住で、1歳未満のお子さんをお持ちのお母さん、お父さん。特に、出産後の体調や育児について不安がある方、赤ちゃんとの関わり方について学びたい方など。
- 物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん用)、赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルクなど)
- 申 12月22日(木)までに健康推進課へ

ヘルスあっぷ相談

- 日 12月12日(月)  
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ1階 多目的室
- 人 町内在住で40歳以上の方  
先着10人
- 申 12月9日(金)までに健康推進課へ

健康度見える化コーナー

- 日 12月12日(月)  
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ1階 ホール
- 人 町内在住の成人の方
- 申 12月9日(金)までに健康推進課へ

- 他 血管年齢計、骨健康度測定計、脳年齢計、血圧計、体組成計が無料で利用できます。測定結果の記録などに役立つ「健康度見える化手帳」を配布しています。保健師や栄養士などが、健康や食事などに関する相談を受け付けます。



学んで得する  
町民健康講座

40代から気をつけたい  
女性のヘルスケア



- 日 12月14日(水) 午後1時30分～
- 所 健康プラザ1階 多目的室
- 人 町内在住の方10人程度
- 師 大塚製薬株式会社
- 申 12月7日(水)までに健康推進課へ

骨密度測定・  
骨粗しょう症予防相談会

- 日 12月15日(木)  
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ1階 多目的室
- 人 町内在住の成人の方  
(骨粗しょう症で治療中の方を除く)
- 物 健康手帳(当日交付可)
- 他 測定は年度内1回限り。素足になりやすい服装でお越しください。
- 申 12月14日(水)までに健康推進課へ

4カ月児・10カ月児 健康診査

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、4カ月児・10カ月児の健康診査は協力医療機関での個別健診となります。対象になる前月の下旬に個別通知を送付しますので、詳しくは通知をご覧ください。



- 日 4カ月児健診  
満4カ月になった日から満5カ月になる日の前日まで
- 10カ月児健診  
満10カ月になった日から満11カ月になる日の前日まで

※新型コロナウイルス感染症の影響でこの期間内に受診できなかった場合は、2カ月の延長が可能です。

日 日時 所 場所 人 対象・定員(応募者多数の場合は抽選) 師 講師・指導 費 費用 物 持ち物 他 その他の事項 申 申し込み

■F.M.H.O.T.839で町の情報をお知らせ  
町の情報をお知らせする「愛川町インフォメーション」を、  
毎週金曜日(午前10時54分・午後4時54分)と日曜日(午前11時・午後4時54分)に放送しています。緊急時には災害情報も放送します。  
問 総務課 広報・シテイセールズ班 ☎(内線)3220

年末年始の救急医療機関

年末年始に急病などで医療機関を利用する場合は、次の診療所をご利用ください。

※ 休日・夜間診療は、救急患者に備えたものです。一般診療は行いません。

**休日・夜間診療** 厚木市メジカルセンター 厚木市水引 1-16-45 ☎ 046(297)5199  
 【診療日時】 12月29日(木)～令和5年1月3日(火)  
 午前9時～11時30分、午後2時～4時30分、午後6時～9時30分

**休日歯科診療** 厚木市歯科保健センター 厚木市中町 1-4-1 厚木市保健福祉センター 1階  
 ☎ 046(224)6081  
 【診療日時】 12月29日(木)～令和5年1月3日(火)  
 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

町内医療機関 年末年始の診療日 ○1日診療 ▲午前診療 ▨休診日

診療時間や休診期間が変更になる場合がありますので、必ず電話などで確認してからお出掛けください。

	医療機関名	所在地	電話番号	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
				日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
内科・眼科・耳鼻咽喉科・整形外科など	愛川北部病院	角田 281-1	046(284)2121	▨	○	○	○	○	▲					○	○
	石井医院	半原 2266-1	046(281)2105	▨	○	○	▲							▲	○
	和田整形外科医院	角田 230-5	046(286)7751	▨	○	○		▲							○
	河野内科医院	角田 274	046(286)7700	▨	○	○	○								
	関根医院	角田 1343-1	046(286)5431	▨	○	○	○							○	
	中村整形外科	角田 157-1	046(286)7400	▨	○	○	▲								
	熊坂外科内科医院	中津 7417	046(285)1139	▨	○	○									○
	あいほら耳鼻咽喉科	中津 1471(1階)	046(285)7701	▨	○	○	○								
	ユノクリニック	中津 818-1	046(284)2111	▨	○	○	▲								▲
	さくらクリニック	中津 1814-1	046(284)1002	▨	○	○		○							○
	八木クリニック	半原 2724-1	046(280)1888	▨	○	○	○							○	
	あいかわ皮ふ科	中津 973-2-2	046(285)8536	▨											
	愛川クリニック(小児科)	中津 2035-1	046(284)5225	▨	○	○	○	▲						○	○
	愛川つつじ糖尿病内科	中津 3394-1	046(284)3838	▨	○	○	○	○	○					○	○
	あいかわ心療クリニック	中津 1718-10	046(285)7871	▨	○	○									○
あつぎ脳神経外科	中津 973-2	046(280)6848	▨	○	○	▲								○	

※ 日曜・祝日当番医は、12月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)は愛川北部病院が当番です。  
 (診療時間 午前9:00～11:30 午後2:00～4:30)

	医療機関名	所在地	電話番号	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
				日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
歯科	松本歯科クリニック	半原 456	046(281)6033	▨	○	○	▲								
	松本歯科半原医院	半原 6381	046(281)3131	▨										▲	○
	林歯科医院	角田 160-4	046(285)2200	▨	○	○	○								
	和田歯科ミノワ診療所	角田 230-4	046(286)6164	▨	○	○	○							○	
	なかつ歯科診療所	中津 706-11	046(286)9990	○	○	○	○								○
	桜台歯科医院	中津 7297-2	046(286)6100	▨	○	○	▲							○	
	横田歯科医院	中津 1711	046(285)6446	▨	○										
	青木歯科医院	中津 1604-1	046(286)4182	▨	○	○	▲								
	いいだ歯科医院	三増 917-6	046(281)6365	▨	○	○	○	▲						○	▲
	八木歯科クリニック	半原 2710-1	046(281)7887	▨	○	○	○								
茂樹歯科医院	中津 318	046(286)2218	▨	○	○	○									

町施設(愛川聖苑・衛生プラント・美化プラント)

施設	電話番号	休苑・休館期間
愛川聖苑	046(285)9411	1月1日(日・祝)～1月3日(火)
衛生プラント(し尿・浄化槽)	046(286)2841	12月29日(木)～1月3日(火)
美化プラント(ごみ・資源物)	046(281)2258 046(281)2811	12月30日(金)～1月3日(火) ※ 12月26日(月)～29日(木)のごみの持ち込みは、午前9時～11時30分、午後1時～3時です。

役場の一般業務は、12月29日(木)から令和5年1月3日(火)まで休ませていただきますが、出生届や死亡届など戸籍に関する届け出は、日直が受け付けますので、役場へお越しください。

最新の情報、町ホームページを閲覧いただくか、担当の各課へお問い合わせください。