

大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診（医療機関検診）

がんを早期に発見するための検診を実施します。対象の方①は事前に申し込みをした方）には、7月上旬に受診券を送付しますので、事前に指定医療機関へお問い合わせの上、指定医療機関の診療日・診療時間内に受診してください。

問 健康推進課 すこやか保健班 ☎（内線）3342

	① 大腸がん	② 子宮がん	③ 乳がん	④ 前立腺がん
対 象	40歳以上の、集団検診の申し込みをしていない方 (事前申し込みが必要です)	20歳以上の、集団検診の申し込みをしていない女性	30歳以上の、集団検診の申し込みをしていない女性	50歳以上の男性
内 容	便潜血反応検査	けい 頸部細胞診、 体部細胞診(45歳以上で、 医師が必要と判断した方のみ)	視触診	血液検査 (PSA検査、腫瘍マーカー)
受診者 負担金	400円	頸部2,000円 体部1,300円	900円	1,000円
	昭和28年3月31日以前 に生まれた方は無料	昭和28年3月31日以前 に生まれた方と、本年度 20～35歳になる方は無料	昭和28年3月31日以前に生まれた方は無料	
期 間	7月13日(水)～ 12月20日(火)	7月13日(水)～令和5年1月31日(火)		7月13日(水)～ 12月20日(火)
持ち物	受診券、健康保険証			

40歳以上の成人の方を対象とした健康診査・検診

対象の方①と④は事前に申し込みをした方）には7月上旬に受診券を送付しますので、事前に指定医療機関へお問い合わせの上、指定医療機関の診療日・診療時間内に受診してください。

問 ①～④は健康推進課 すこやか保健班 ☎（内線）3342、⑤⑥は国保年金課 国保年金班 ☎（内線）3376

	①生活保護受給者などの健康診査	②肝炎ウイルス検診	③成人歯科健康診査	④口腔がん検診	⑤特定健康診査	⑥後期高齢者健康診査
対 象	医療保険に加入していない40歳以上の方 (生活保護を受給している方など)	本年度中に40歳になる方、過去に町が実施した肝炎ウイルス検診を受診していない41歳以上の方	40歳以上の方	40歳以上の方	愛川町国民健康保険に加入している40～74歳の方	神奈川県後期高齢者医療制度に加入している町内在住の方
内 容	生活習慣病の予防や早期発見のための健康診査	血液検査 (B型・C型肝炎)	歯周疾患の早期発見・予防発見をするための診査 ※本年度40・45・50・55・60・65・70歳になる方には、歯肉の状態検査や、むし歯菌活動性検査、歯肉炎・歯周炎検査も行います。治療は行いません。	視触診による口腔内の粘膜状態の確認	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防に重点を置いた健康診査 ※ 健診後に保健指導が必要と判定された方には、町から健康相談や健康講話などのお知らせをお送りします。	
受診者負担金	無料 (事前申し込みが必要です)	1,000円 (昭和28年3月31日以前に生まれた方と、令和4年4月1日時点で40・45・50・55・60・65歳の未受診の方は無料)	1,000円 (昭和28年3月31日以前に生まれた方は無料)	1,600円 (成人歯科検診と同時受診の場合はこの検診の負担金が1,200円になります。昭和28年3月31日以前に生まれた方は無料)	無料	
期 間	7月13日(水)～12月20日(火)		8月1日(月)～12月31日(土)		7月13日(水)～12月20日(火)	
持ち物	受診券、記録票、受給者証	受診券、健康保険証			受診券、記録票、健康保険証または被保険者証	

日＝日時 所＝場所 人＝対象・定員 師＝講師・指導 費＝費用 物＝持ち物 他＝その他の事項 申＝申し込み

■樹木の枝などが道路に張り出している方は、枝などが道路に張り出さないよう、適切な管理にご協力ください。道路に樹木の枝などが張り出していると、車両や歩行者の通行の妨げになり、事故の原因にもなります。

あいかわリフレッシュ 健康体操講座



- 日** 7月20日(水)
午前9時30分～11時
- 所** 健康プラザ1階 多目的室
- 人** 町内在住で、医師から運動制限を受けていない方 10人程度
- 師** 健康運動指導士 高垣茂子さん
- 物** 運動のできる服装、室外用運動靴、飲み物
- 他** 当日の健康チェックで体調不良と判断された場合、参加をお断りすることがあります。
- 申** 7月11日(月)までに健康推進課へ

YouTube
あいかわリフレッシュ健康体操
(立って体操バージョン)



産後ママのための リラックス教室

内容は骨盤体操、ストレッチやリラクゼーションです。

- 日** 8月1日(月)
午前9時45分～10時25分、
午前10時50分～11時30分
- 所** 健康プラザ2階 健診室
- 人** 町内在住の1歳未満のお子さんをお持ちのお母さん(各回5組)
- 師** ピラティスインストラクター 大瀧あさみ さん
- 物** 運動できる服装、バスタオル
- 他** お子さま連れで参加希望の方は事前にご相談ください。
- 申** 7月22日(金)までに健康推進課へ

マタニティセミナー

初めて出産される方を対象に、マタニティセミナーを開催しています。2日間1コースですが、1日のみの参加も可能です。

日にち	1日目:8月8日(月)	2日目:8月13日(土)
内 容	●妊娠、分娩経過について ●妊婦体操 ●栄養講話	●産後の生活、赤ちゃんの世話 ●ファミリープラン(家族計画) ●沐浴実習 ●子育て支援センターの見学 ●町の制度案内
時 間	午後1時10分～4時	午前9時～午後0時30分
会 場	健康プラザ	
持ち物	動きやすい服装、バスタオル、 母子健康手帳、筆記用具 母子健康手帳交付時の資料一式 ※ 転入の方は会場でお渡しします。	1日目の配布資料(1日目参加者) 母子健康手帳、筆記用具 母子健康手帳交付時の資料一式 ※ 転入の方は会場でお渡しします。
費 用	無 料	

申 8月2日(火)までに健康推進課へ

学んで得する 町民健康講座

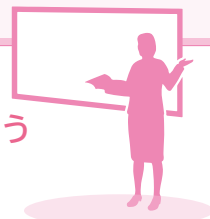
大人版「おなか元気教室」 おなか体操で健康な腸を保ちましょう

日 7月26日(火)
午後1時30分～3時30分

所 健康プラザ1階多目的室
人 町内在住の方 10人程度

師 湘南ヤクルト販売 株式会社
健康長寿への社会貢献のため、「神奈川県公共型未病センター健康支援プログラム」の一環として同社の協力により実施します。

申 7月19日(火)までに健康推進課へ



未病改善ヒーロー
ミビョーマン

※ 町民健康講座は、健康に関するテーマで講話や運動を行う講座です。年間登録制ではありませんので、開催日ごとに申し込みが必要です。

高齢者肺炎球菌予防接種「新型コロナウイルス感染症の発生に伴う特例措置」



令和元年～3年度に高齢者肺炎球菌予防接種の対象となっていた方で、新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、接種を受けられていない方に、令和4年度も引き続き、費用の一部助成を実施します。

● 接種の方法

接種を受ける前に、健康推進課で手続きが必要です。手続きの際に「予防接種受診券兼予診票」と「特例措置対象者該当理由書」をお渡ししますので、それらの書類をお持ちの上、医療機関を受診してください。

問 = 問い合わせ **FAX** = ファクス **✉** = 電子メール **費** がないものは無料です。 **人** がないものはどなたでも参加・来場できます。

お子さんの歯科保健指導

- 日** 7月28日(木)
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、対象年齢ごとに受付時間を分けてご案内します。詳しくは通知でご確認ください。
- 所** 健康プラザ2階健診室
- 物** 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 他** 2歳児歯科健診では、身長・体重測定も行います。

歯科保健指導	対 象
むし歯予防教室	令和3年6月生まれ
2歳児歯科健診	令和2年6月生まれ
	令和元年12月生まれ

対象者には7月上旬に必要書類をお送りしますので、届かない場合はご連絡ください。育児について心配事のある方は、保健師・栄養士が相談をお受けします。

※むし歯予防教室では、フッ素塗布は行っていません。

すくすく親子健康相談

- 日** 7月21日(木)
午前9時30分～11時
- 所** 健康プラザ2階健診室
- 人** 町内在住で、就学前のお子さんと保護者
- 物** 母子健康手帳
- 申** 予約の必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

乳幼児の健康診査

1歳6カ月児・3歳6カ月児 健康診査

対象の方には7月下旬に必要書類を送付しますので、届かない場合はご連絡ください。

- 所** 健康プラザ2階健診室

対 象	1歳6カ月児 (令和3年1月生まれ)	3歳6カ月児 (平成31年1月生まれ)
日にち	8月24日(水)	8月9日(火)
持ち物	母子健康手帳、問診票、 歯ブラシ、バスタオル	母子健康手帳、問診票、 歯ブラシ、バスタオル、 当日の朝の尿、 視力・聴力の調査票 (記入済みのもの)

産後ケア 「赤ちゃんパパとママの教室」

- 日** 7月25日(月)
午前9時30分～11時30分
(受け付けは午前11時まで)
- 所** 健康プラザ2階健診室
- 人** 町内在住で、1歳未満のお子さんをお持ちのお母さん、お父さん。特に、出産後の体調や育児について不安がある方、赤ちゃんとの関わり方について学びたい方など。
- 物** 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん用)、赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルクなど)
- 申** 7月22日(金)までに健康推進課へ

骨密度測定・ 骨粗しょう症予防相談会

- 日** 7月21日(木)
午前9時30分～11時
- 所** 健康プラザ1階多目的室
- 人** 町内在住の成人の方
(骨粗しょう症で治療中の方を除く)
- 物** 健康手帳(当日交付可)
- 申** 7月20日(水)までに健康推進課へ
- 他** 測定は年度内1回限り。素足になりやすい服装でお越しください。

ヘルスあっぷ相談

- 日** 7月22日(金)
午前9時30分～11時
- 所** 健康プラザ1階多目的室
- 人** 町内在住で40歳以上の方
(先着10人)
- 申** 7月21日(木)までに健康推進課へ

健康度見える化コーナー

- 日** 7月22日(金)
午前9時30分～11時
- 所** 健康プラザ1階ホール
- 人** 町内在住の成人の方
- 申** 7月21日(木)までに健康推進課へ
- 他** 血管年齢計、骨健康度測定計、脳年齢計、血圧計、体組成計が無料で利用できます。測定結果の記録などに役立つ「健康度見える化手帳」を配布しています。



厚木保健福祉事務所の 相談案内

事前に電話で予約が必要です。日時などはお問い合わせください。

精神保健・認知症相談

- 日** 月に4回程度

専門的栄養相談

- 日** 日付は個別に調整します。
午前9時30分～午後4時

療育歯科相談

- 日** 月に2回程度(火曜または水曜)
午前9時～正午、
午後1時30分～4時

エイズ、梅毒の無料検査・相談

- 日** 月に2回程度(木曜)
午後1時20分～3時

- 申 問** 厚木保健福祉事務所
☎046(224)1111(代)

4カ月児・10カ月児 健康診査

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、4カ月児・10カ月児の健康診査は協力医療機関での個別健診となります。対象になる前月の下旬に個別通知を送付しますので、詳しくは通知をご覧ください。



- 日** 4カ月児健診
満4カ月になった日から満5カ月になる日の前日まで
- 日** 10カ月児健診
満10カ月になった日から満11カ月になる日の前日まで

※ 新型コロナウイルス感染症の影響でこの期間内に受診できなかった場合は、2カ月の延長が可能です。

日 = 日時 **所** = 場所 **人** = 対象・定員 **師** = 講師・指導 **費** = 費用 **物** = 持ち物 **他** = その他の事項 **申** = 申し込み