

文化会館催し案内

展示

月 日	催し	主 催	備 考
10月27日(水) ～11月10日(水)	青少年育成事業 町小学生による ポスターの展示	愛甲商工会青年部 井上 ☎046(286)3672	(展示コーナーにて展示)
11月12日(金) ～25日(木)	環境ポスター展	環境課 ☎(内線)3512	最終日は12時まで (展示コーナーにて展示)

※ 展示会場は入場無料です。展示時間は午前9時～午後5時です。 ※ 毎週火曜日(23日は除く)、24日(水)は休館です。

※ 入館時は必ずマスクの着用をお願いします。不着用の場合は入館できません。

※ 入館時に手指の消毒をお願いします。 ※ お問い合わせは直接主催者をお願いします。

各種相談

町民相談 (問) 住民課 住民相談班 ☎(内線) 3319

法律相談《完全予約制》	11月5日(金)・18日(木) 午前10時～午後3時 ※12月は3日(金)・16日(木)
司法書士法律相談	11月10日(水) 午後1時～4時
行政書士相談	11月11日(木) 午後1時～4時
交通事故相談	11月24日(水) 午後1時～4時
不動産相談	11月25日(木) 午後1時～4時
消費生活相談	11月1日・4日・8日・11日・15日・18日・ 22日・25日・29日 午前10時～午後3時
人権・行政こまりごと相談	11月12日(金) 午前10時～11時30分

※ 法律相談は弁護士が対応します。予約は相談日の7日前から受け付けます(その日が祝日の場合は翌開庁日から)。

※ 法律相談以外は予約優先です(予約がない場合は、当日の受け付けもできます)。

※ 相談当日は、住民相談班へお越しください。

※ 相談窓口が分からないときは、お気軽にお問い合わせください。

教育相談 (問) 教育相談専用電話 (教育委員会 教育開発センター) ☎ 046 (206) 1061

子どもも保護者も地域の方も、 一人で悩まないで、まずここに相談

子どもや保護者が抱えるさまざまな悩みについての相談窓口です。専門的な支援が必要な場合は、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーなどを紹介します。

来所相談

出張相談

電話相談

毎週月曜～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後4時

※ 来所相談、出張相談をご希望の場合は、まず電話でご相談ください。出張相談はラビンプラザ、レディースプラザで行います。

ハローワーク就労相談会 (問) 商工観光課 商工労政班 ☎(内線) 3524

ハローワーク職員による就労相談	11月11日(木) 午後1時～3時	役場 1 階町政情報コーナー
-----------------	-------------------	----------------

在宅医療相談 (問) 厚木医師会在宅医療相談室 ルリアン ☎ 046 (240) 0393

専門医や訪問介護など、在宅医療に関する電話相談	毎週月曜～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時
-------------------------	--------------------------

お楽しみクイズ

今月号の広報あいかわを読んで、クイズに挑戦してください。正解者の中から抽選で3人の方に、図書カード(1,000円分)と、町オリジナルデザインのマスキケースをプレゼントします!!。



町では、大正15年に建築された県内最古の木造校舎「旧半原小学校木造校舎」の一室を、昭和初期の雰囲気再現した教室として整備し、10月4日に開館セレモニーと特別授業を実施しました。

この教室の名称は次のうちどれでしょうか。

① 懐かしの学び舎 ② 昭和期の学び舎 ③ 復活の学び舎

応募方法：町内在住の方で、1人1通に限ります。
答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、
本紙の感想を必ずご記入の上お送りください。

締め切り：11月8日(月) 郵送の場合は当日消印有効

宛 先：◆ はがき 〒243-0392 角田251-1
愛川町役場 総務課 広報・シティセールス班

◆ ファクス 046(286)5021

◆ 電子メール

e-mail@town.aikawa.kanagawa.jp

10月1日号の答え：② 一般会計

当選者：窪田栄子さん、森田京子さん、鈴木哲夫さん

(問) = 問い合わせ (FAX) = ファクス (✉) = 電子メール (費) がないものは無料です。 (人) がないものはどなたでも参加・来場できます。

🎵 催し

ガラスウェア ペインティング講座

グラスにアクリル絵の具でクリスマス柄を描き、オリジナルグラスを作ります。

日 12月4日(土)午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時20分～)

所 レディースプラザ多目的室
人 町内在住または在勤、在学の小学生以上の方 20人(小学3年生までの方は保護者同伴)

師 あいかわ楽習応援団
「みんなの先生」武川多恵さん

費 100円(グラス1つ。受け付け時に回収)

物 細筆、筆洗い用水差し

申 問 11月24日(水)午後5時までに、生涯学習課へ。
☎(内線)3644

古民家山十郎文化財セミナー

「地域の特徴から見える世界」をテーマにしたセミナーを開催します。

第1回 「古民家山十郎の歴史と建築的特徴」

日 11月20日(土)午後2時～4時

所 古民家山十郎

人 15人(先着順)

師 横浜国立大学名誉教授
吉田鋼市さん

第2回 「疫病と日本史」

日 11月27日(土)午後2時～4時

所 古民家山十郎

人 15人(先着順)

師 郷土資料館学芸員
岩田慎平

他 受講は無料です。車でお越しの場合は、古民家山十郎駐車場・熊坂児童館駐車場をご利用ください。なるべくバスなどをご利用ください。

申 いずれの回も11月16日(火)までに、直接または電話、ファクスなどで希望回(連続受講可)、氏名、年齢、住所、連絡先を郷土資料館へ。

問 郷土資料館
☎046(280)1050

🏠 施設ガイド

スポーツ施設の抽選予約

スポーツ施設予約システムをご利用ください。

- 田代運動公園 (テニスコート、ゲートボール場のみ)
- 三増公園 (テニスコートのみ)
- 第1号公園 (テニスコートのみ)・体育館
- 坂本体育館
- 志田運動場
- 小沢ソフトボール場

今月の抽選予約	抽選結果
2月利用分	12月2日(木)

※当選者は12月末日までに本予約をしてください。末日までに本予約をしなかった場合は、翌日から空き施設として開放します。

※厚木市・清川村のスポーツ施設も選予約できます。

問 スポーツ・文化振興課
☎(内線)3632

11月の休館日・休園日

第1号公園	毎週火曜日(23日を除く)、24日(水)
田代運動公園、三増公園陸上競技場	毎週火曜日(23日を除く)、4日(木)、24日(水)、25日(木)
町民活動サポートセンター	毎週水曜日、21日(日)
文化会館	毎週火曜日(23日を除く)、24日(水)
ラビンプラザ、レディースプラザ	30日(火)
図書館	毎週火曜日(23日を除く)、1日(月)、24日(水)
郷土資料館	毎週月曜日

保健師から一言

免疫力アップで元気に過ごそう!

免疫力とは?

細菌やウイルスなどから自分の体を守る力のことで、低下すると病気にかかりやすくなります。新型コロナ以外にもインフルエンザや風邪にかかりやすい季節になってきました。手洗いや消毒、マスクの着用などに加えて、免疫力を高めておくことも大切です。

免疫力を高めるポイント!

① 生活習慣を整える

1日3食、バランスのよい食事を心掛けましょう。また、起床・就寝や食事の時間を規則正しくして、1日の生活リズムを整えましょう。

② 適切な運動をする

体を動かすことで、体温や代謝が上がるため、免疫力が高まると言われています。ラジオ体操やストレッチ、散歩など、手軽にできることから体を動かすようにしましょう。

③ 質の良い十分な睡眠をとる

睡眠は、体や脳を休めるだけでなく、傷ついた細胞の修復をしてくれます。睡眠時間は6～8時間は確保するようにしましょう。また、寝る前の携帯電話やテレビの光は、眠りが浅くなり睡眠の質を悪くするので、使用はなるべく控えましょう。

④ 体を温める

体温が低いと免疫の働きも弱まると言われています。お風呂では湯船に浸かる、温かい飲み物を飲むなどして、体を温めることを意識してみましょう。

⑤ ストレスを発散して、たくさん笑う

過剰なストレスは自律神経のバランスを乱し、免疫力を低下させます。また、楽しく笑うことによって、免疫力も向上すると言われています。電話やメールで友人とコミュニケーションをとったり、軽い運動や趣味を楽しんだりするなど、可能な方法でストレスを発散しましょう。



募集

公共建築月間2021 「公共建築グランプリ!」

厚木市、大和市、海老名市、座間市、綾瀬市、愛川町が薦めする公共施設の人気投票対決を開催します。コロナが収束したら行ってみたい施設にインターネットから投票してください。

●投票期間

11月1日(月)～30日(火)

●投票方法

町ホームページや役場本庁舎、郷土資料館、レディースプラザ、ラビンプラザで掲示・配布するポスター・パンフレットの二次元コードから県ホームページにアクセスし投票。

問 都市施設課 建築・公園緑地班
☎(内線)3448

神奈川県食の安全・安心 審議会委員を公募します

日 委員任期 令和4年1月1日～令和5年12月31日

人 県内に在住または在勤・在学の、11月1日現在で20歳以上の方。(県職員、県職員であった方、県議会議員、4つ以上の県附属機関の委員に就任している方は除く)

申 11月15日(月)までに、申込書と意見書(「食の安全・安心を確保するために食品事業者、消費者、行政のそれぞれが果たす役割」について800字程度)を、郵送、ファクスまたは電子申請で下記へ。

問 県生活衛生課
食品衛生グループ
☎ 045(210)4940
FAX 045(210)8864

お知らせ

休日納税・相談窓口

町県民税、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料が納められ、納税相談もできます。

日 11月27日(土)・28日(日)
午前8時30分～午後5時

所 役場1階税務課

今月の納税・納付期限

【国民健康保険税】第6期分
【介護保険料】第6期分
【後期高齢者医療保険料】第5期分

● 納期限は、11月30日(火)です。

令和3年分 年末調整等説明会は 中止となりました

厚木税務署では、年末調整の事務手続きについての説明会を毎年11月に開催していましたが、昨年に引き続き、本年も中止となりました。また、税務署による年末調整等説明会は、デジタル技術を活用した情報提供(動画配信など)を推進することから、来年度以降も開催しないこととなりました。

なお、年末調整の詳細などは、税務署からお知らせが送付されますので、ご確認ください。

問 厚木税務署
☎046(221)3261

- 年末調整については(内線)313
- 法定調書については(内線)121

全国一斉 「女性の人権ホットライン」 強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性を巡るさまざまな人権問題に対応するため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

相談には、神奈川県人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員および法務局職員が電話で対応します。

強化週間中は通常より受付時間を長くするほか、休日にも相談を受け付けます。

日 11月12日(金)～18日(木)
午前8時30分～午後7時
(土曜・日曜は午前10時～午後5時)

問 女性の人権ホットライン
☎0570(070)810
(全国统一ナビダイヤル)

相談は無料で、秘密は厳守します。ひとりで悩まず電話してください。

イベント中止のお知らせ

- 友好都市・長野県立科町交流バスツアー
- 愛川町勤労祭ソフトボール大会
- 環境フェスタ
- 若者たちの音楽祭7
- 愛川町一周駅伝競走大会

上記のイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、やむなく中止といたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



緊急地震速報! すぐに命を守る行動を!



緊急地震速報は、強い揺れ(震度4以上)が始まる数秒～数10秒前に、地震の発生を素早く知らせる情報です。

速報を見たり聞いたりしたら、周囲の状況に応じて慌てずに、まず身の安全を確保しましょう。

家庭では

- 頭を保護し、丈夫な机の下などに隠れる。
- 慌てて外に飛び出さない。
- 火の元が遠ければ、無理して火を消そうとしない。

自動車
運転中では

- 慌てて急ブレーキ、急ハンドルはしない。
- ハザードランプを点灯し、揺れを感じたらゆっくり停車する。

屋外では

- ブロック塀や自動販売機などの転倒に注意する。
- 看板や割れたガラスの落下に注意し、ビルから離れる。

問 = 問い合わせ FAX = ファクス ☐ = 電子メール 費 がないものは無料です。 人 がないものはどなたでも参加・来場できます。

保健ガイド

お問い合わせは健康推進課へ
☎(内線)3341

お子さんの歯科保健指導

- 日 11月25日(木)
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、対象年齢ごとに受付時間を分けてご案内します。詳しくは通知でご確認ください。
- 所 健康プラザ2階健診室
- 物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 他 2歳児歯科健診では、身長・体重測定も行います。

歯科保健指導	対 象
むし歯予防教室	令和2年10月生まれ
2歳児歯科健診	令和元年10月生まれ 平成31年4月生まれ

対象者には11月上旬に必要な書類をお送りしますので、届かない場合はご連絡ください。育児について心配事のある方は、保健師・栄養士が相談をお受けします。

乳幼児の健康診査

1歳6カ月児・3歳6カ月児健康診査

対象の方には11月下旬に必要な書類を送付しますので、届かない場合はご連絡ください。

- 所 健康プラザ2階健診室

対 象	日 に ち	持 ち 物
1歳6カ月児 (令和2年5月生まれ)	12月22日(水)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル
3歳6カ月児 (平成30年5月生まれ)	12月14日(火)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル、当日の朝の尿、視力・聴力の調査票(記入済みのもの)

4カ月児・10カ月児健康診査

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、4カ月児・10カ月児の健康診査は協力医療機関での個別健診となります。対象になる前月の下旬に個別通知を送付しますので、詳しくは通知をご覧ください。

- 日 4カ月児健診は、満4カ月になった日から満5カ月になる日の前日まで。10カ月児健診は、満10カ月になった日から満11カ月になる日の前日まで。新型コロナウイルス感染症の影響でこの期間内に受診できなかった場合は、2カ月の延長が可能です。

すくすく親子健康相談

お子さんの発育・発達の確認や予防接種などの育児相談を、保健師・栄養士・看護師がお受けします。

- 日 11月18日(木)
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ2階健診室
- 人 町内在住で、就学前のお子さん
と保護者
- 物 母子健康手帳
- 申 予約の必要はありませんので、
当日直接会場へお越しください。

ヘルスあっぷ相談

大人の方の生活習慣病や健康・食事などに関する相談を、保健師・栄養士・看護師がお受けします。身体測定、体脂肪測定、血圧測定なども行います。健康度見える化コーナーの機器も予約制で一部使用できます。

- 日 11月22日(月)
午前9時30分～11時
- 所 健康プラザ1階多目的室
- 人 町内在住で40歳以上の方
先着10人
- 申 11月19日(金)までに
健康推進課へ。

産後ケア 「赤ちゃんパパとママの教室」

赤ちゃんとのふれあい遊び、身長・体重測定、育児・栄養・母乳に関する個別相談、お友達づくりなど。

- 日 11月16日(火)
午前9時30分～11時30分
- 所 健康プラザ2階健診室
- 人 町内在住で、1歳未満のお子さんをお持ちのお母さん、お父さん。特に、出産後の体調や育児について不安がある方、赤ちゃんとの関わり方について学びたい方など。
- 物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん用)、赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルクなど)
- 申 11月9日(火)までに
健康推進課へ。

後期高齢者医療広域連合 歯科健康診査

神奈川県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になった方を対象に、無料の歯科健康診査を実施しています(期間中1回限り)。実施期間など、詳しくはお問い合わせください。

- 日 令和4年1月31日(月)まで
- 人 昭和20年4月2日から昭和21年4月1日までに生まれた被保険者の方。
7月下旬に送付している案内状をご覧ください。
- 申 問 神奈川県後期高齢者医療
広域連合
☎045(440)6700(代)

